Guide d'utilisation

N° du modèle
16011304850

XT485ENT

- Assemblage
- Fonctionnement
- Ajustements
- Pièces
- Garantie

AVERTISSEMENT
Veuillez lire et comprendre le guide d'utilisation avant d'utiliser cet appareil.

SPIRIT



Gardez aux fins de consultation ultérieure.

TABLE DES MATIÈRES

Enregistrement du produit ····· 2

Instructions de sécurité importantes ····· 3

Instructions d'électricité importantes ····· 5

Instructions de mise à la terre importantes ····· 6

Instructions d'assemblage ····· 9

Instructions de pliage et de déplacement ····· 15

Fonctionnement de votre appareil et utilisation de Spirit+APP ····· 16

Fonctionnement de votre tapis roulant ····· 17

Taux d'effort de la fréquence cardiaque ····· 29

Utilisation de l'émetteur à fréquence cardiaque (facultatif) ····· 31

Entretien général ····· 32

Service – Guide diagnostique ····· 35

Plan détaillé ····· 36

Liste des pièces ····· 37

Garantie limitée du fabricant ····· 41

Merci d'avoir acheté notre produit; veuillez sauvegarder ces instructions. Veuillez ne pas effectuer de personnalisation, de réglages, de réparation ou d'entretien qui ne soit pas décrit dans ce manuel.

SPIRIT

FÉLICITATIONS POUR L'ACHAT DE VOTRE NOUVEAU TAPIS ROULANT

Merci d'avoir acheté ce tapis roulant de qualité de Dyaco Canada, Inc. Votre nouveau tapis roulant a été fabriqué par l'un des meilleurs fabricants mondiaux de produits de conditionnement et est accompagné de l'une des meilleures garanties sur le marché. Par l'entremise de votre détaillant, Dyaco Canada, Inc. fera tout en son possible pour que votre expérience, en tant que propriétaire, soit des plus satisfaisantes au cours des prochaines années. Le détaillant local où vous avez acheté ce tapis roulant répondra à tous vos besoins en matière de garantie et de service. Sa responsabilité est de vous offrir les connaissances techniques et un service personnalisé pour que votre expérience soit plus informée et que les problèmes soient plus faciles à résoudre.

Prenez quelques minutes pour noter le nom du détaillant, son numéro de téléphone et la date d'achat ci-dessous pour faciliter toute communication ultérieure. Nous apprécions votre support et nous nous souviendrons toujours que vous êtes la raison d'être de notre entreprise. Veuillez vous rendre sur le site dyaco.ca/garantie et compléter l'enregistrement de la garantie en ligne.

Votre partenaire dans le domaine de la santé
Dyaco Canada, Inc.

Nom du concessionnaire :_____

Numéro de téléphone du concessionnaire : _____

Date d'achat : _____

Enregistrement du produit

ENREGISTREZ VOTRE ACHAT : Veuillez vous rendre sur le site dyaco.ca/garantie pour enregistrer votre achat.
Numéro de série :_____

ENREGISTREZ VOTRE ACHAT
Veuillez vous rendre sur le site dyaco.ca/garantie pour enregistrer votre achat.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

MISE EN GARDE – Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil. **DANGER :** Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez toujours le tapis roulant de la prise de courant avant de le nettoyer ou d'en faire l'entretien.
MISE EN GARDE – Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures aux personnes, installez le tapis roulant sur une surface plane de niveau offrant accès à une prise murale de 120 volts et 15 ampères équipée d'une mise à la terre.
N'UTILISEZ PAS DE RALLONGE À MOINS QU'ELLE AIT UN CALIBRE DE 14 AWG OU SUPÉRIEUR, AVEC SEULEMENT UNE FICHE À L'EXTRÉMITÉ. Le tapis roulant doit être le seul appareil du circuit électrique. N'ESSAYEZ PAS NON PLUS DE DÉSACTIVER LA FICHE MISE À LA TERRE EN UTILISANT DES ADAPTATEURS INAPPROPRIÉS, OU NE MODIFIEZ PAS D'AUCUNE FAÇON LE CORDON D'ALIMENTATION. Un risque de choc ou d'incendie grave peut entraîner des dysfonctionnements informatiques.

- L'appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- N'utilisez pas l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures.
- Cet appareil d'entraînement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances.
- N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Retournez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.
- Ne déplacez pas cet appareil par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- Éloignez le cordon des surfaces chauffées.
- N'utilisez jamais l'appareil si les ouvertures d'air sont bloquées. Gardez les ouvertures d'air exemptes de peluches, de cheveux et autres.
- Ne laissez jamais tomber ou n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
- N'utilisez pas l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré. Les étincelles provenant du moteur peuvent enflammer un environnement hautement gazeux.
- Ne branchez cet appareil que dans une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
- L'appareil est destiné à un usage domestique.
- Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

- N'utilisez pas l'appareil sur un tapis très rembourré, pelucheux ou à poils ras. La moquette et l'appareil risquent d'être endommagés.
- Avant de commencer ce programme d'exercices ou tout autre programme d'exercices, consultez un médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants.
- Éloignez les mains de toutes les pièces mobiles.
- Les capteurs de pouls ne sont pas des appareils médicaux. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des relevés de fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement comme des aides à l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.
- N'essayez pas d'utiliser votre équipement à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Portez des chaussures adéquates. Les talons hauts, les chaussures de ville, les sandales ou les pieds nus ne conviennent pas à l'utilisation de votre équipement. Des chaussures de sport de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.
- Ne bloquez pas l'arrière du tapis roulant. Prévoyez un espace minimum de 3 ½ pi entre l'arrière du tapis roulant et tout objet fixe.
- Éloignez les enfants du tapis roulant. Il y a des points de pincement évidents et d'autres zones de précaution qui peuvent causer des blessures.
- N'utilisez jamais le tapis roulant si le cordon ou la fiche est endommagé(e). Si la bande ne fonctionne pas correctement, appelez votre concessionnaire.
- Utilisez les supports fournis; ils sont là pour assurer votre sécurité.
- Le tapis roulant n'est pas un appareil médical.

Veuillez vous assurer de lire et de respecter les restrictions de poids et les exigences de puissance de votre nouvel appareil. Le non-respect de ces consignes peut entraîner des blessures graves ou endommager l'appareil.

Retirez le cordon d'attache après avoir utilisé votre appareil afin d'empêcher son l'utilisation non autorisée.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS - PENSEZ À LA SÉCURITÉ !

INSTRUCTIONS D'ÉLECTRICITÉ IMPORTANTES

MISE EN GARDE!
Acheminez le cordon d'alimentation loin de toute partie mobile du tapis roulant, y compris le mécanisme d'élévation et les roulettes de déplacement.
Ne retirez JAMAIS un couvercle sans avoir d'abord débranché l'alimentation en courant alternatif. Si la tension varie de dix pour cent (10 %) ou plus, les performances du tapis roulant peuvent être affectées. De telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie. Si vous pensez que la tension est basse, contactez votre compagnie d'électricité locale ou un électricien agréé pour effectuer les tests nécessaires.
N'exposez JAMAIS ce tapis roulant à la pluie ou à l'humidité. Ce produit n'est PAS conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement à forte humidité. La température de fonctionnement est comprise entre 5 et 48 degrés Celsius (40 et 120 degrés Fahrenheit) et l'humidité est de 95 % sans condensation (pas de formation de gouttes d'eau sur les surfaces).

Disjoncteurs : Évitez autant que possible les disjoncteurs AFCI/GFCI. Ces disjoncteurs peuvent se déclencher occasionnellement pendant l'exercice en raison des courants d'appel élevés de l'électronique d'entraînement et du moteur de la bande. Ce problème concerne toutes les marques de tapis roulants.
De nouvelles lois dans votre région peuvent exiger ces disjoncteurs. Si vous disposez de ces disjoncteurs et de ces prises dans votre maison et que vous êtes confronté à des déclenchements intempestifs, vous devez vérifier si d'autres appareils sont branchés sur le même circuit. Les lampes fluorescentes avec ballasts électroniques, les cafetières, les radiateurs et les sèche-cheveux sont autant d'exemples d'appareils susceptibles de provoquer des déclenchements.
Dans une situation idéale, le tapis roulant devrait être le seul appareil branché sur le circuit. Nos tapis roulants sont équipés de suppresseurs de surtension afin d'éviter les déclenchements intempestifs. Nous avons testé plusieurs disjoncteurs et prises AFCI/GFCI avec nos produits. Les marques que nous avons testées sont Eaton (série Cutler Hammer), Leviton (Smart lock pro) et Schneider Electric (série Canadian home). Ces disjoncteurs ne se déclenchent pas lors de nos tests, lorsqu'ils sont connectés à nos tapis roulants, tant qu'aucun autre appareil n'est branché sur le même circuit.

- N'utilisez JAMAIS cet appareil sans avoir lu et compris complètement les résultats de tout changement opérationnel que vous demandez à l'ordinateur.
- Comprenez que les changements de vitesse et d'inclinaison ne se produisent pas immédiatement. Réglez le niveau de travail souhaité sur la console de l'ordinateur et relâchez le bouton de réglage. L'ordinateur obéira progressivement à la commande.
- N'utilisez JAMAIS votre appareil pendant un orage électrique. Des surtensions peuvent se produire dans votre alimentation électrique domestique et endommager les composants de l'appareil. Par précaution, débranchez l'appareil pendant un orage électrique.
- Soyez prudent lorsque vous participez à d'autres activités tout en marchant sur votre appareil, comme regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre, ce qui peut entraîner des blessures graves.

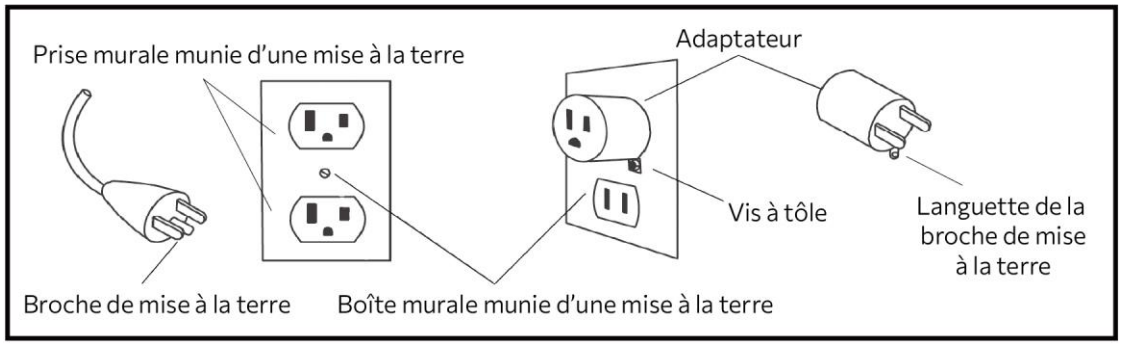
- N'exercez pas une pression excessive sur les boutons de commande de la console. Elles sont réglées avec précision pour fonctionner correctement avec une faible pression du doigt.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne du tapis roulant, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique, réduisant ainsi le risque d'électrocution. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.

DANGER - Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque d'électrocution. Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un technicien qualifié si vous avez des doutes quant à la mise à la terre de l'appareil.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 120 volts et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée ci-dessous. Un adaptateur temporaire semblable à l'adaptateur illustré ci-dessous peut être utilisé pour connecter cette fiche à une prise bipolaire comme indiqué ci-dessous si une prise murale mise à la terre de façon appropriée n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (illustrée ci-dessous) puisse être installée par un électricien qualifié. La cosse rigide de couleur verte, ou autre, qui sort de l'adaptateur doit être reliée à une mise à la terre permanente telle qu'un couvercle de boîte de sortie correctement mis à la terre. Chaque fois que l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place par une vis métallique .c d.



CORDON DE RETENUE AUX FINS DE SÉCURITÉ

Un cordon d'attache de sécurité est fourni avec cet appareil. Il s'agit d'une conception simple qui doit être utilisée à tout moment. Il est destiné à assurer votre sécurité en cas de chute ou de recul trop important de la courroie. En tirant sur ce cordon de sécurité, on arrête le mouvement de la courroie.
Dès que le cordon de retenue est retiré, la bande arrête immédiatement.

Pour l'utiliser :

1. Placez l'aimant sur la partie ronde en métal de la tête de contrôle de la console. Votre tapis roulant ne démarrera ni ne fonctionnera sans cela. Le retrait de l'aimant permet également de protéger le tapis roulant contre toute utilisation non autorisée.

2. Fixez fermement la pince en plastique sur votre survêtement. **Remarque :** L'aimant est suffisamment puissant pour minimiser tout arrêt accidentel ou inattendu. La pince doit être attachée fermement pour s'assurer qu'elle tienne en place. Familiarisez-vous avec son fonctionnement et ses limites. Le tapis roulant arrête, selon la vitesse, et avance d'un ou deux pas chaque fois que l'aimant est retiré de la console. Utilisez l'interrupteur rouge STOP/PAUSE lors de l'opération normale de l'appareil.

MISE EN GARDE SUR LE REMPLACEMENT DE LA PLAQUE DE DÉCALCOMANIE

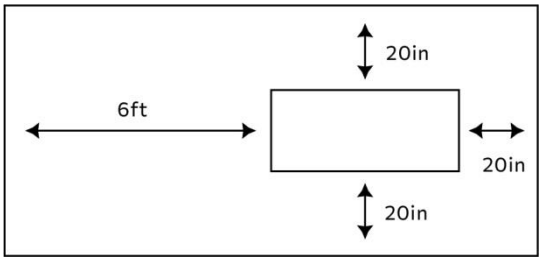
La plaque de décalcomanie indiquée ci-dessous a été fixée au tapis roulant. Si elle manque ou si elle est illisible, veuillez appeler sans frais notre service à la clientèle au numéro 1-888-707-1880 pour commander un autocollant de remplacement. Appliquez la plaque de décalcomanie à l'endroit approprié.



EXIGENCES DE L'EMPLACEMENT

Après avoir assemblé votre tapis roulant, vous devrez vous assurer de l'avoir installé dans un endroit sûr.

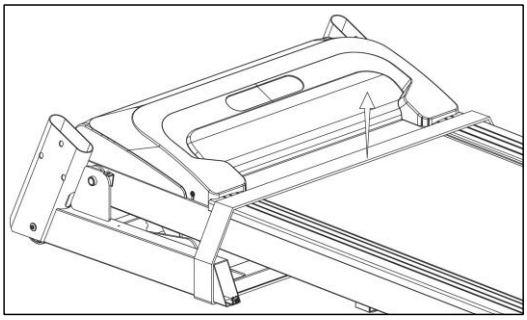
- Nous vous recommandons de laisser une zone d'au moins 20 po à l'avant et sur les côtés de votre appareil, à l'endroit où se trouve le moteur.
- Nous vous recommandons de laisser une zone d'au moins 6 pi derrière le tapis roulant.
- Installez votre tapis roulant dans un endroit où les enfants et les animaux domestiques ne peuvent pas y accéder.
- Gardez toujours la zone autour de votre tapis roulant libre de meubles, d'équipement d'exercice et d'autres débris.
- N'installez pas votre tapis roulant sur un tapis rembourré, moelleux ou à poils longs.



PRÉASSEMBLAGE

‼ ATTENTION : INSTRUCTIONS DE DÉBALLAGE IMPORTANTES.
VEUILLEZ LIRE AVANT DE DÉBALLER VOTRE TAPIS ROULANT PLIANT!

AVERTISSEMENT : Une bande Velcro est installée autour de la base du tapis roulant pour empêcher que l'appareil se déplie accidentellement pendant l'expédition. Si cette bande n'est pas retirée correctement, le tapis roulant pourrait s'ouvrir inopinément et causer des blessures si quelqu'un se tient près de l'appareil lorsque la bande est retirée.

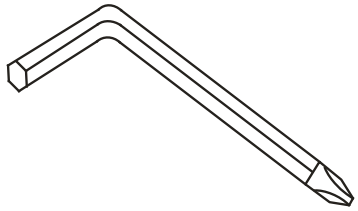


Pour assurer votre sécurité lors du retrait de la bande d'expédition, assurez-vous que le tapis roulant est placé à plat sur le sol, dans l'orientation dans laquelle il serait placé si vous l'utilisiez. Ne tournez pas le tapis roulant sur le côté pendant que vous retirez la bande d'expédition pour éviter d'ouvrir le mécanisme de pliage de l'appareil. Si l'extrémité de la bande Velcro (que vous devez tenir pour la retirer) se trouve sous la plate-forme du tapis roulant, passez la main sous la plate-forme pour la tenir, mais n'inclinez pas le tapis roulant pour accéder à l'extrémité de la bande.

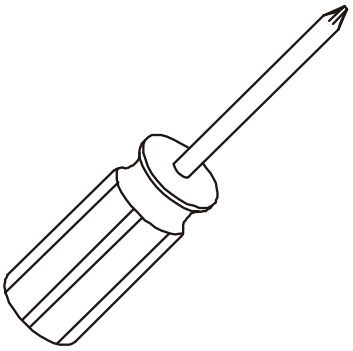
1. Coupez les bandes, puis soulevez la boîte au-dessus de l'appareil et déballez-le.
2. Retirez soigneusement toutes les pièces du carton et vérifiez s'il y a des dommages ou des pièces manquantes.
   Si des pièces sont endommagées ou manquantes, contactez immédiatement votre concessionnaire.
3. Localisez les ferrures. Retirez d'abord les outils.
4. Retirez les ferrures pour chaque étape afin d'éviter toute confusion. Les numéros des instructions entre parenthèses (#) sont les numéros d'article du dessin de l'assemblage à titre de référence.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

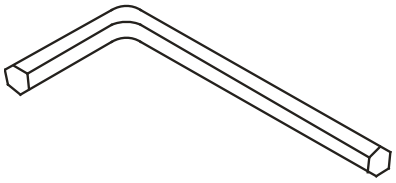
OUTILS REQUIS



#**131**. Clé combinée Allen M5 avec tournevis Phillips

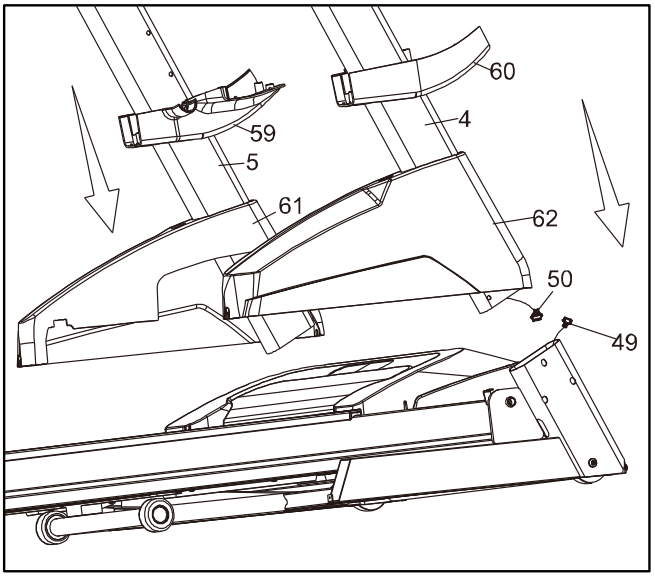


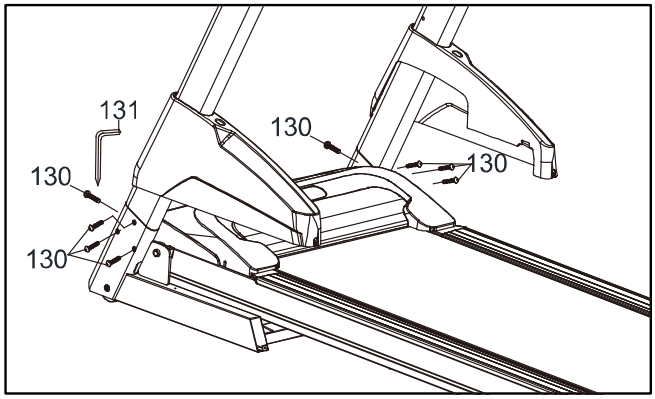
#**148**. Tournevis Phillips



#**132**. Clé Allen M6

ÉTAPES D'ASSEMBLAGE

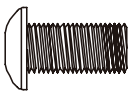




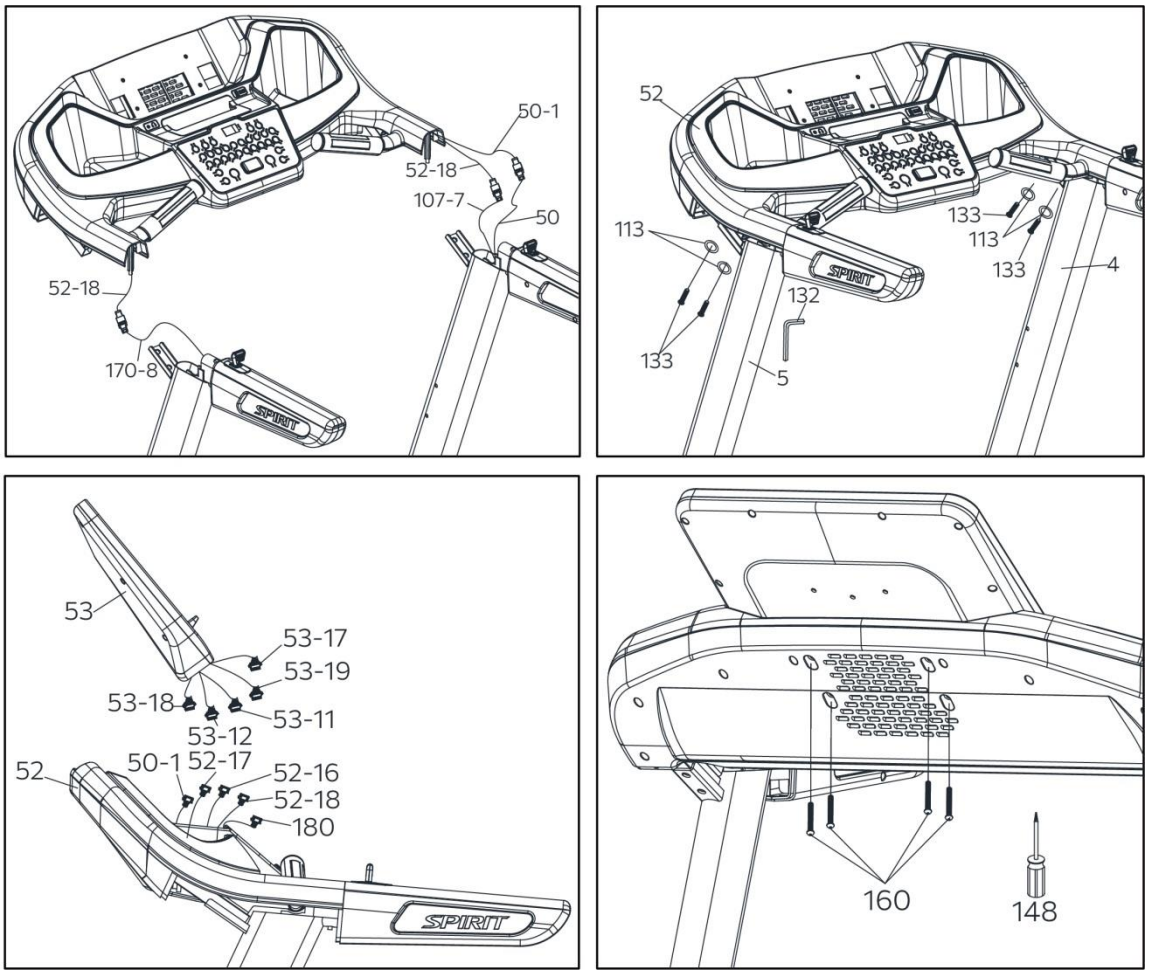
ÉTAPE 1
Installez les montants droit et gauche **(4, 5)** dans le couvercle du montant droit **L, R (59, 60)** et le couvercle **(L et R) (61, 62)** de la base du cadre. Branchez le câble de l'ordinateur (inférieur) **(49)** et le câble de l'ordinateur (central) **(50)**.

Insérez les montants droit et gauche **(4)** et **(5)** dans la base du cadre **(2)** et utilisez la clé combinée Allen et le tournevis Phillips **(131)** pour serrer huit boulons à tête creuse 5/16 po x 15 mm **(130)**.

FERRURES



#**130**. Boulon à tête creuse
5/16 po x 15 mm (8 pièces)

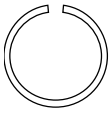


ÉTAPE 2

Connectez le câble de vitesse **(170-7)** au fil du support **(52-18)**. Connectez le câble d'inclinaison **(170-8)** au fil du support **(52-18)**. Connectez le câble d'ordinateur (central) **(50)** et le câble d'ordinateur (central - supérieur) **(50-1)**. Insérez l'assemblage de la console (inférieur) **(52)** dans les montants droit et gauche **(4)** et **(5)** et fixez-le avec quatre boulons à tête ronde 3/8 po × 1-1/2 po **(133)** et quatre rondelles à ressort Ø 10 × 2,0T **(113)**. Serrez-les à l'aide de la clé Allen M6 **(132)**. REMARQUE : Ne serrez pas toutes les vis.

Connectez le fil du support 400/350 mm **(53-19)** avec le fil du support **(52-18)** et connectez le câble de connexion 12P **(53-11)** avec le fil de connexion 12P **(52-16).** Connectez le câble de connexion 6P **(53-12)** avec le fil de connexion 6P **(52-17)** et connectez le câble de connexion (supérieur) **(53-18)** avec le câble de connexion (moyen - supérieur) **(50-1)**. Branchez le fil de mise à la terre **(53-17)** avec le fil de mise à la terre de la console **(180)**. Placez l'assemblage de la console (supérieur) **(53)** sur l'assemblage de la console (inférieur) **(52)** et utilisez le tournevis Phillips **(148)** pour serrer les quatre vis à empreinte cruciforme M5 x 45 mm **(160)**.

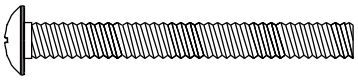
FERRURES



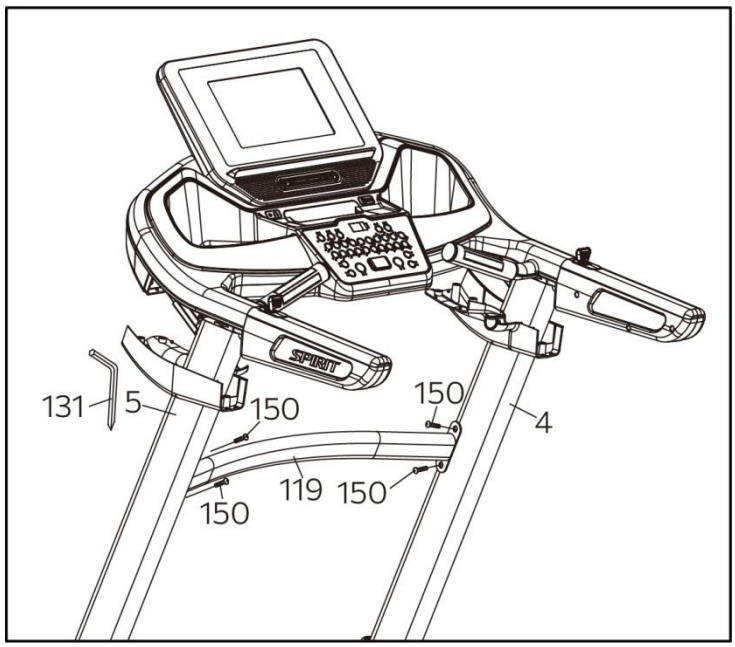
#**113**. Rondelle à ressort Ø10 x 2T (4 pièces)



#**133**. Boulon à tête creuse 3/8 po x 1 ½ po (4 pièces)



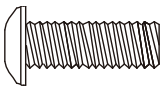
#160. Boulon à tête creuse 3/8 po x 1 ½ po (4 pièces)



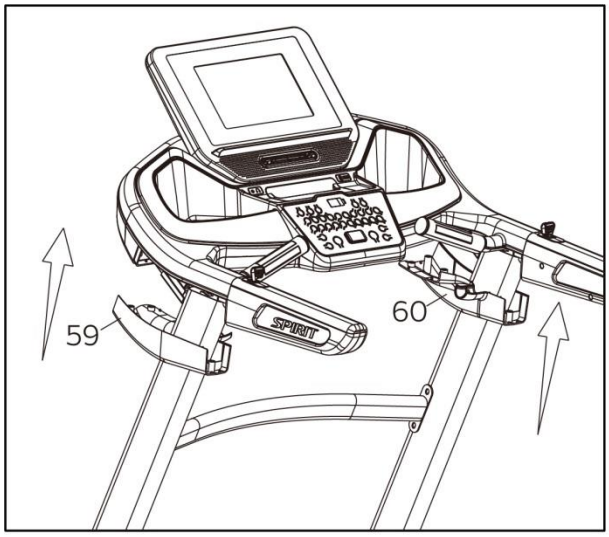
ÉTAPE 3
Installez le support **(119)** entre les montants droit et gauche **(4,5)** avec quatre boulons à tête creuse 5/16 po **(150)**. Serrez-les à l'aide de la clé combinée Allen M5 avec tournevis Phillips **(131)** et du tournevis Phillips **(148)**.

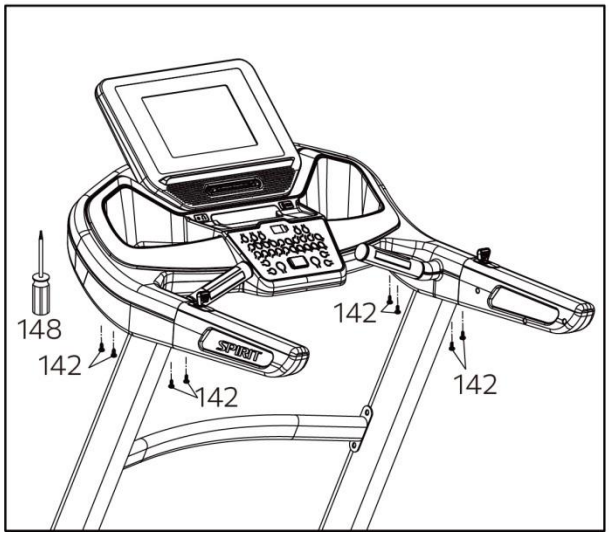
REMARQUE : Veuillez serrer toutes les vis de tous les composants.

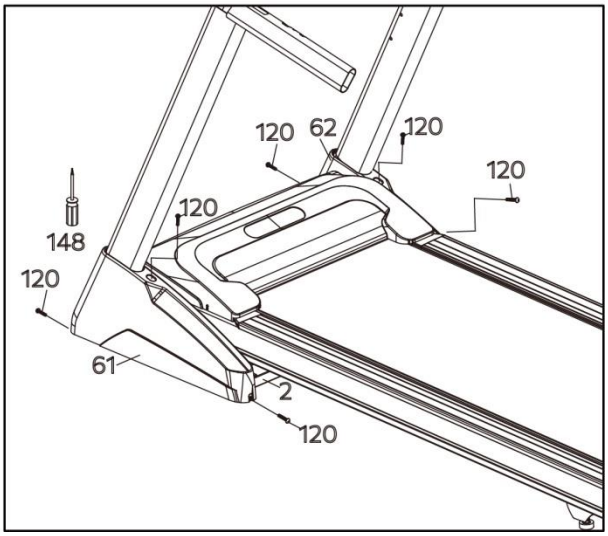
FERRURES



#150. Boulon à tête creuse
5/16 po x ¾ po (4 pièces)





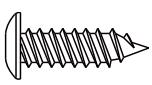


ÉTAPE 4

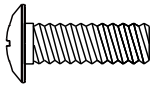
Installez les couvercles supérieurs **(R)** et **(L)**, **(60)** et **(59)** sur les montants droit et gauche **(4)** et **(5)** et le support de la console **(6)** avec huit vis en tôle 3,5 x 16 mm **(142)**. Serrez-les à l'aide du tournevis Phillips **(148)**.

Installez les couvercles de la base du cadre **(L)** et **(R)**, **(61)** et **(62)**, sur la base du cadre **(2)** et fixez-les avec six vis à empreinte cruciforme 15 mm **(120)**. Serrez-les à l'aide du tournevis Phillips **(148)**.

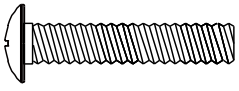
FERRURES



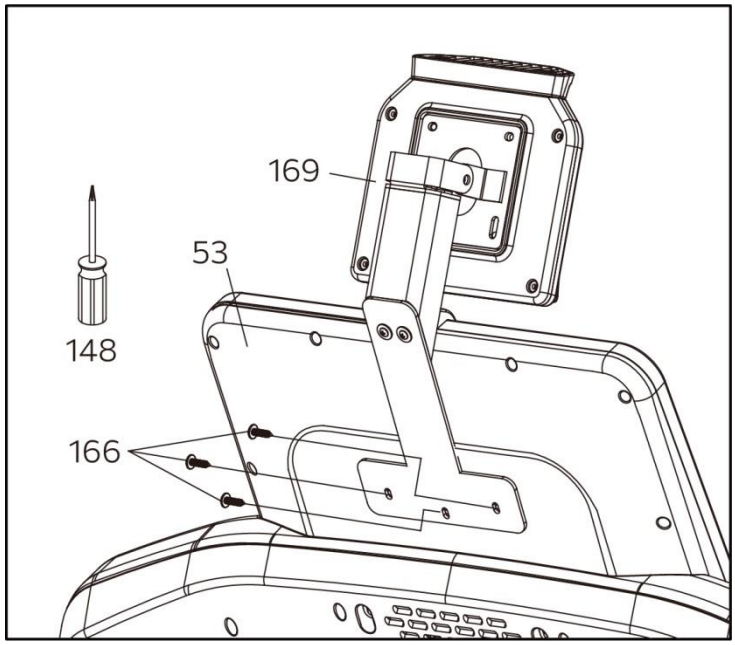
#142. Vis à tôle 3,5 x 16L (8 pièces)



#120. Vis à empreinte cruciforme M5 x 15L (6 pièces)



#166. Vis à empreinte cruciforme M5 x 25L (3 pièces)



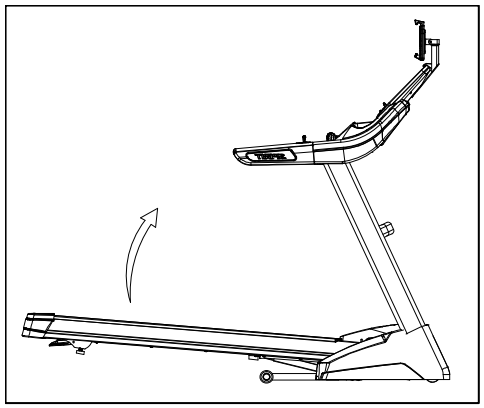
ÉTAPE 4
Placez le support de la tablette **(169)** sur l'assemblage de la console (supérieur) **(53)** et serrez les trois vis tête à empreinte cruciforme M5 x 25 mm **(166)** à l'aide du tournevis Phillips **(148)**.

REMARQUE : Veuillez serrer toutes les vis de tous les composants.

INSTRUCTIONS DE PLIAGE ET DEDÉPLACEMENT

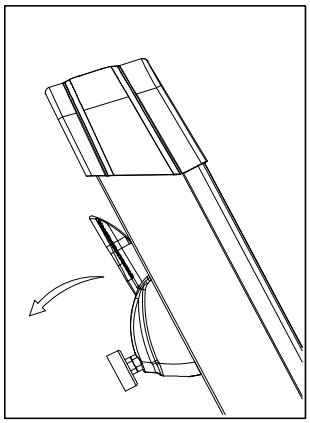
■ Pliage du tapis roulant

Soulevez la plate-forme du tapis roulant jusqu'à ce que le loquet s'enclenche.

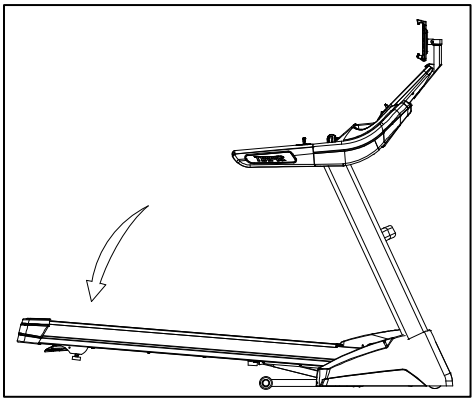


■Dépliage du tapis roulant

Poussez la plate-forme du tapis roulant vers l'avant avec la main gauche et tirez le levier de débrayage vers le bas avec la main droite.

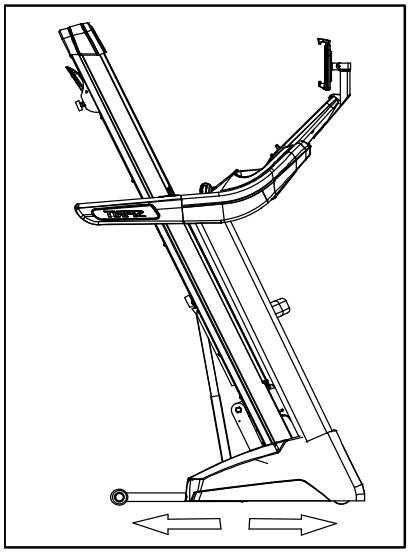


Descendez le tapis roulant sur le plancher en supportant la plate-forme du tapis roulant.



Déplacement du tapis roulant

Le tapis roulant est équipé de quatre roulettes de déplacement. Après l'avoir plié, roulez-le à l'endroit désiré sans le lever.



À PROPOS DE VOTRE TAPIS ROULANT

Soyez toujours prudent lorsque vous utilisez votre tapis roulant. Suivez les instructions de ce manuel pour assurer le fonctionnement et l'entretien sécuritaires de votre tapis roulant.
Votre nouveau tapis roulant *Spirit Fitness* est doté de la connectivité *Bluetooth* pour vous donner accès aux expériences d'entraînement les plus avancées. Suivez les instructions ci-dessous pour en savoir plus sur l'utilisation des capacités *Bluetooth* à leur plein potentiel.
Le téléchargement de l'application Spirit+ vous aidera à débloquer davantage de fonctionnalités, telles que le suivi des séances d'entraînement et le partage de données via *Google Fit* et *Apple Fitness*. Il suffit de chercher *Spirit+* dans l'*App Store* sur votre téléphone intelligent ou votre tablette ou de scanner le code QR ci-dessous.
Saviez-vous que vous pouvez personnaliser votre expérience avec votre nouveau tapis roulant? Créez un profil et enregistrez des programmes de travail personnalisés en suivant les instructions ci-dessous.

UTILISATION DE L'APPLICATION SPIRIT+

Afin de vous aider à atteindre vos objectifs d'exercice, votre nouveau tapis roulant est équipé d'un émetteur-récepteur Bluetooth® qui lui permet d'interagir avec certains téléphones ou tablettes via l'application Spirit+. Il vous suffit de télécharger l'application gratuite Spirit+ sur l'Apple Store ou Google Play, puis de suivre les instructions de l'application pour la synchroniser avec votre tapis roulant.
Appuyez sur le bouton "DISPLAY" de l'APP pour afficher les données de la séance d'entraînement en cours. Lorsque votre exercice est terminé, choisissez "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de l'entraînement. L'application Spirit + vous permet également de synchroniser vos données d'entraînement avec l'un des nombreux sites de fitness en nuage que nous prenons en charge : Apple Health, Google Fit, MapMyFitness ou Fitbit, et bien d'autres encore à venir.

1. Téléchargez l'application en scannant le code QR à droite.
2. Ouvrez l'application sur votre appareil (téléphone ou tablette) et assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre appareil (téléphone ou tablette).
3. Dans l'application, cliquez sur l'icône Bluetooth® pour rechercher votre équipement Spirit +.
4. Dans la liste des résultats de l'analyse Bluetooth®, sélectionnez le tapis roulant à connecter. Lorsque l'application et l'équipement sont synchronisés, l'icône Bluetooth® s'allume sur l'écran de la console de l'équipement. Cliquez sur "DISPLAY", vous pouvez maintenant commencer à utiliser votre Spirit + App.
5. Une fois l'exercice terminé, choisissez "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de l'entraînement. Vous serez invité à synchroniser vos données avec chaque site de cloud fitness disponible. Veuillez noter que vous devrez télécharger l'application de fitness compatible applicable, telle que Apple Health, Google Fit, MapMyFitness, Fitbit, etc. pour que l'icône soit active et disponible.

Available on the App Store

GET IT ON Google play

Remarque : votre appareil doit fonctionner avec un système d'exploitation minimum IOS 13.1 ou Android 8.0 pour que l'application Spirit + fonctionne correctement.

L'appareil d'entraînement peut également lire de la musique sans fil via Bluetooth®. Activez la fonction Bluetooth® de votre téléphone portable ou de votre tablette. Recherchez le nom "Bt-speaker" dans le menu Bluetooth® de votre appareil. Appuyez sur pour vous connecter. Votre appareil peut maintenant transmettre de la musique à l'équipement d'entraînement.

L'icône s'allume et la fréquence cardiaque s'affiche lorsque la connexion à une ceinture cardiaque Bluetooth® est réussie. L'icône s'éteint lorsque la ceinture cardiaque Bluetooth® est déconnectée.

FONCTIONNEMENT DE VOTRE CONSOLE

FAMILIARISEZ AVEC LE TABLEAU DE COMMANDE



CARACTÉRISTIQUES

Commandes de vitesse et d'inclinaison du guidon

Le tapis roulant vous permet d'effectuer des changements de vitesse et d'inclinaison à l'aide des commandes de vitesse et d'inclinaison situées sur le guidon. Vous pouvez également choisir de les désactiver si vous tenez fréquemment les supports. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de commande du support situé sur la console à côté du bouton de verrouillage à l'épreuve des enfants. Lorsque le voyant est allumé, les commandes de vitesse et d'inclinaison du guidon sont désactivées. Cela vous permet d'utiliser toute la longueur des supports sans craindre d'activer les commandes de vitesse ou d'inclinaison.

Boutons de vitesse et d'inclinaison

Vous pouvez régler vos paramètres de vitesse et d'inclinaison rapidement en appuyant sur les boutons de la console. Il suffit de choisir la vitesse désirée et / ou le niveau d'inclinaison de la console et le tapis roulant s'ajustera automatiquement à ce niveau. Cela permet de gagner du temps car vous n'avez pas besoin d'appuyer et de maintenir enfoncé un bouton jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.

Verrou à l'épreuve des enfants

Votre machine est équipée d'une fonction de verrouillage à l'épreuve des enfants qui désactive les boutons de la console pour empêcher toute utilisation non autorisée. Pour l'allumer, appuyez sur *Child Lock,* puis les diodes électroluminescentes (LED) s'allumeront. Le tapis roulant sera en mode *Repos* et ne peut pas être utilisé. Vous devez maintenir le verrou à l'épreuve des enfants enfoncé pendant trois secondes pour le déverrouiller. Une fois le voyant LED éteint, appuyez sur START pour le faire fonctionner.

Fonction de la prise du pouls

Le pouls (fréquence cardiaque) affiché à l'écran indique la valeur actuelle des battements de cœur par minute. Vous devez tenir les capteurs en acier inoxydable gauche et droit pour mesurer le pouls. La valeur du pouls sera affichée à l'écran en continu. Vous pouvez utiliser les capteurs de pouls du support pendant le mode de contrôle de la fréquence cardiaque. Il captera également des émetteurs de fréquence cardiaque sans fil compatibles *Polar* et *Bluetooth.*
Remarque : Référez-vous aux instructions de sécurité importantes (page 6) sur le fonctionnement de la prise du pouls.

Ventilateur intégré

La console comprend un ventilateur intégré pour vous garder au frais. Pour allumer le ventilateur, appuyez sur le bouton situé sur le côté gauche de la console.

Prise audio

Une prise de sortie audio est située à l'avant de la console et des haut-parleurs intégrés. La prise de sortie est une prise pour un casque d'écoute privé.

Chargement des appareils portables avec port USB

Rechargez votre appareil personnel pendant votre entraînement en utilisant le port USB de la console de l'appareil d'entraînement. Pour charger vos appareils électroniques mobiles, assurez-vous que l'appareil d'entraînement est sous tension.



Étape 1 : Connectez votre câble de charge USB (non inclus) au port d'alimentation USB et à votre appareil.
Étape 2 : Vérifiez que l'icône de votre appareil indique qu'il est en mode de charge.

REMARQUE :

- Le câble de charge USB n'est pas inclus, assurez-vous d'utiliser un câble de charge USB compatible.
- Le port USB de la console est capable d'alimenter des périphériques USB. Il fournit jusqu'à 5Vdc / 1,0 ampère de puissance et répond aux réglementations USB 2.0. Vous ne pourrez pas enregistrer vos données d'entraînement sur un port USB via ce port; il est utilisé à des fins de charge uniquement.

Inclinaison

- L'inclinaison peut être ajustée à tout moment suite au mouvement de la bande.
- Appuyez et maintenez enfoncées les touches +/- ou les boutons UP/DOWN (console ou support) pour atteindre le niveau d'effort souhaité.
  Vous pouvez également choisir une augmentation / diminution plus rapide en appuyant simplement sur le niveau souhaité de la console.
- L'affichage indique une augmentation du pourcentage d'inclinaison par incréments de 0,5 au fur et à mesure des réglages.
- L'inclinaison revient à zéro, à moins que l'interrupteur d'alimentation principal ou la clé de sécurité ne soit éteint au cours du réglage supérieur.

FONCTIONNEMENT DE L'ÉCRAN TACTILE

Utilisez la console à écran tactile pour sélectionner parmi une variété de programmes d'entraînement prédéfinis et de tests de condition physique, et pour profiter du contenu multimédia de votre choix lors de vos déplacements.

Mise en route

Lors du premier lancement, la console vous invite à entrer en tant qu'invité ou à créer un nouveau profil. Il est recommandé de configurer votre profil : il permet à votre machine de se souvenir de vos paramètres physiques et de vos programmes préférés; vous aurez vos programmes personnalisés avec des modèles d'intensité réglables et vos enregistrements d'entraînement peuvent être synchronisés avec l'application mobile *Spirit+*. Appuyez sur « + » pour créer un nouveau profil. Un maximum de neuf profils peut être créés. Chaque profil peut être protégé par un code d'accès.

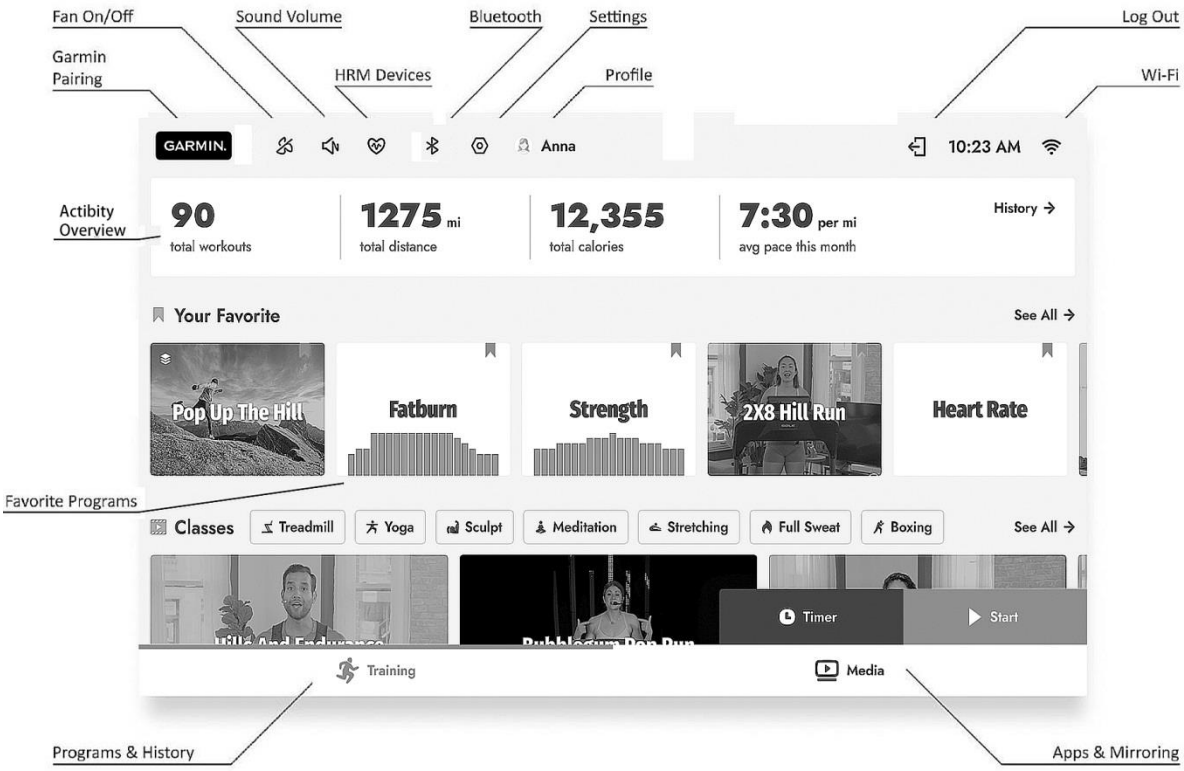
Pour établir un lien avec un compte *Spirit+,* scannez d'abord le code QR sur l'écran de la console pour télécharger l'application mobile. Une fois l'application installée et l'inscription terminée, appuyez sur *Link* au bas de l'écran de la console, puis ouvrez la caméra de balayage du code QR dans votre application *Spirit+* et numérisez à nouveau le code QR pour établir un lien avec votre profil local au compte *Spirit+*. Veuillez noter que votre profil de console ne peut pas établir un lien avec plusieurs comptes *Spirit+* en même temps. Si vous ignorez cette étape, vous pourrez y accéder ultérieurement dans les paramètres du profil.



FONCTIONNEMENT DE L'ÉCRAN TACTILE (suite)

Écran d'accueil

L'écran principal de la section *Entraînement* affiche un aperçu de votre activité et propose des raccourcis vers les modes d'entraînement les plus fréquemment utilisés : un démarrage immédiat, un entraînement chronométré à commande manuelle (*Set Timer*), et trois à six programmes que vous avez marqués comme favoris sont disposés sur cette page pour vous offrir un accès rapide (le montant dépend de votre taille d'affichage).
Si vous êtes en mode *Invité,* vous pouvez entrer votre âge et votre poids ici; cela aidera la machine à calculer votre sommaire d'entraînement avec plus de précision.

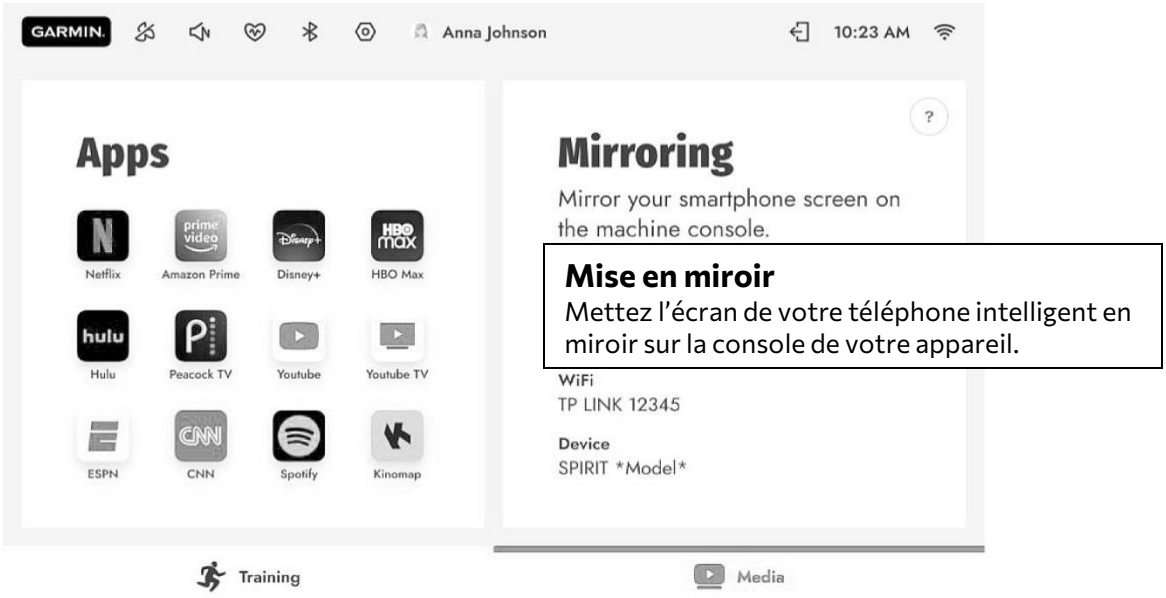


FONCTIONNEMENT DE L'ÉCRAN TACTILE (suite)

Médias

Appuyez sur l'onglet droit du panneau inférieur pour accéder à la section Médias. Choisissez parmi une variété d'applications tierces préinstallées ou utilisez la fonction de mise en miroir pour diffuser le contenu de votre téléphone intelligent directement sur l'écran de la console. Pour des instructions détaillées, appuyez sur l'icône « ? ».

Une fois le contenu activé, utilisez le panneau flottant ou la navigation et utilisez le mode *Plein écran.* Touchez le bord supérieur du panneau et faites glisser le panneau autour de l'écran pour y trouver l'endroit idéal, là où il ne vous empêchera pas d'interagir avec le contenu. Appuyez sur le bouton HIDE PANELS pour passer en mode *Plein écran* sans statistiques dans la partie supérieure et onglets dans la partie inférieure. Appuyez sur SHOW PANELS pour rétablir les statistiques et les onglets. Utilisez le bouton fléché sur le côté droit du panneau pour masquer et afficher les étiquettes de texte : il vous permet de réduire davantage la taille du panneau. Appuyez sur APPS pour revenir à la sélection des sources de contenu.



Mise en miroir
Mettez l'écran de votre téléphone intelligent en miroir sur la console de votre appareil.



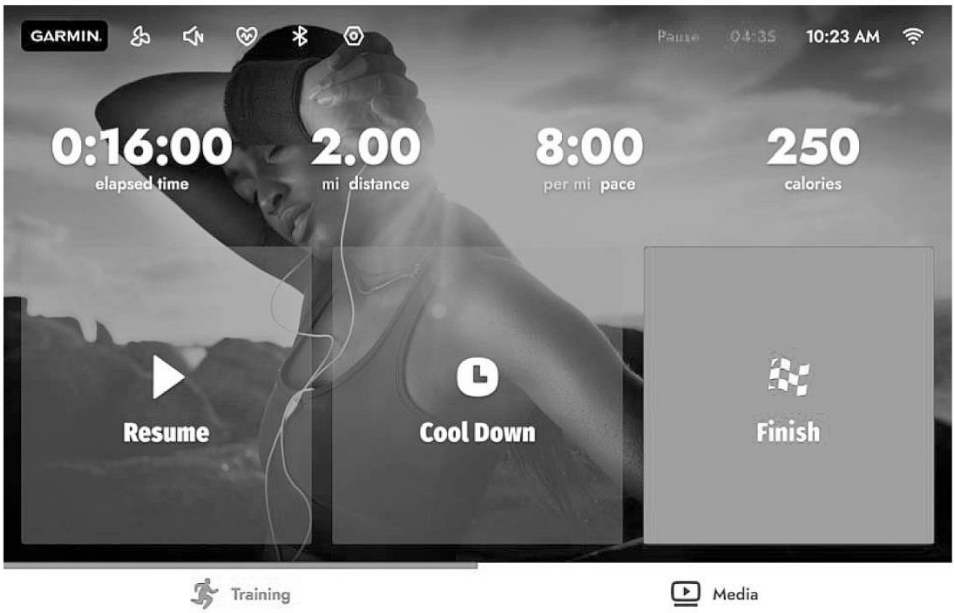
Mode d’entraînement

Une fois la séance d’entraînement commencée, après le compte à rebours court, la console apparaît dans le mode *Entraînement.* Les phases d’échauffement et de récupération peuvent être sautées en appuyant sur SKIP.

Pendant la séance d’entraînement, naviguez entre les écrans *Stats, Charts* et *Track* de la section *Entraînement*, ou accédez à la section *Médias* pour profiter de votre contenu multimédia préféré. Dans l’écran *Stats,* vous pouvez sélectionner les paramètres que vous souhaitez afficher en appuyant sur le numéro.

Veuillez utiliser les boutons pour régler la vitesse et l’inclinaison. Appuyez sur la le bouton STOP pour interrompre la séance d’entraînement. Ici, vous pouvez vous remettre à courir, commencer à vous rafraîchir ou terminer votre entraînement et voir le résumé. Après cinq minutes d’inactivité en mode *Pause,* l’entraînement se termine automatiquement.

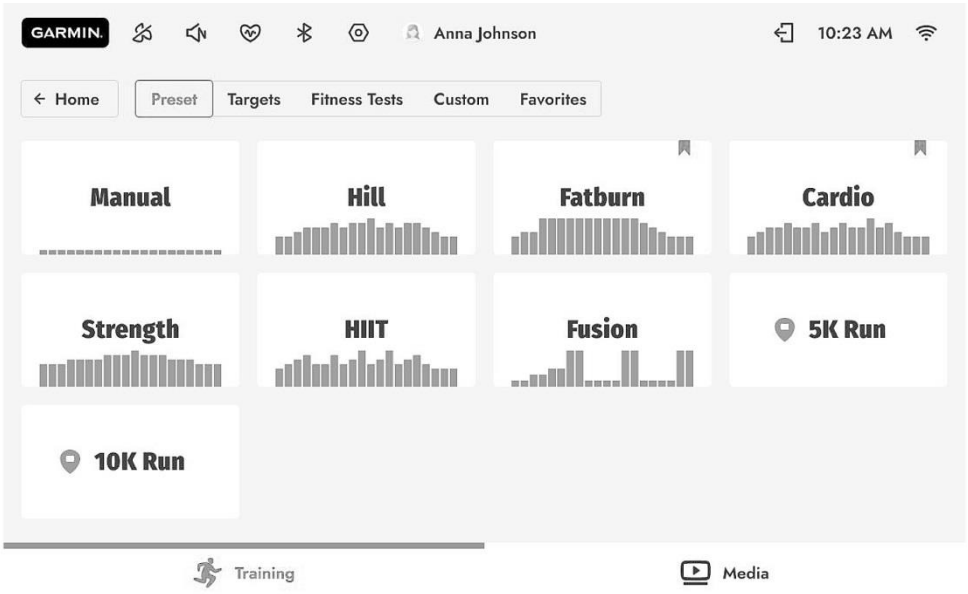




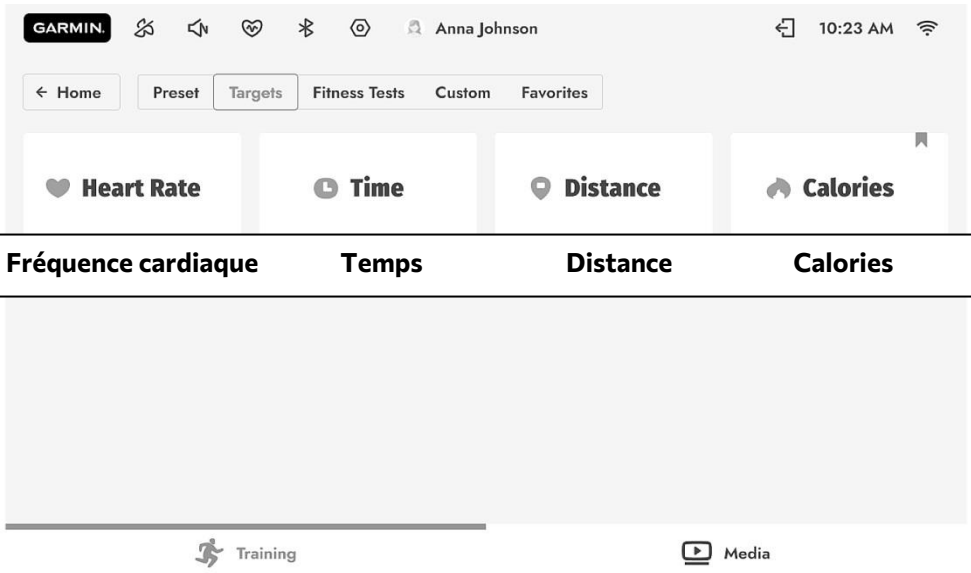
INTRODUCTION AUX PROGRAMMES

Programmes d'entraînement

Pour accéder à toutes les catégories de programmes disponibles, appuyez ALL PROGRAMS à l'écran d'accueil. Une fois à l'intérieur, naviguez entre les catégories à l'aide des onglets en haut de l'écran : Préréglage, Cibles, Tests de condition physique, Personnalisé et Favoris.



Tapotez sur l'une des cartes du programme pour ouvrir une page de configuration du programme; vous pouvez alors en savoir plus sur le programme, définir les propriétés de votre entraînement ou continuer à naviguer en appuyant sur les boutons fléchés dans le coin supérieur droit de l'écran. Pour ajuster les paramètres d'entraînement, vous pouvez faire glisser la règle; appuyez sur « + » et « – » ou appuyez sur le numéro pour ouvrir un bloc numérique et entrer la valeur directement.

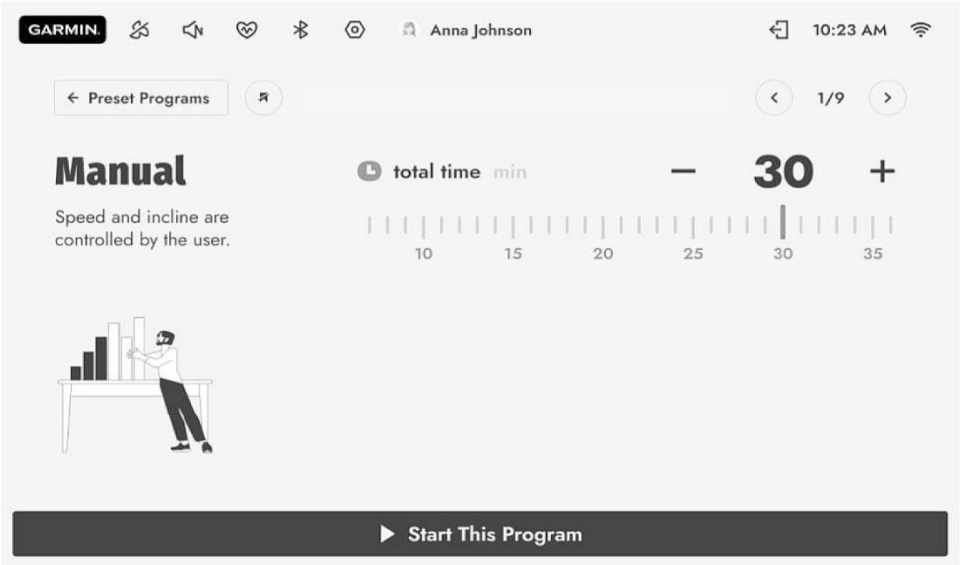


Fréquence cardiaque	Temps	Distance	Calories

PROGRAMMES

Manuel

Le programme manuel (Timer) est un entraînement chronométré avec vitesse et inclinaison contrôlées manuellement à tout moment pendant la course.

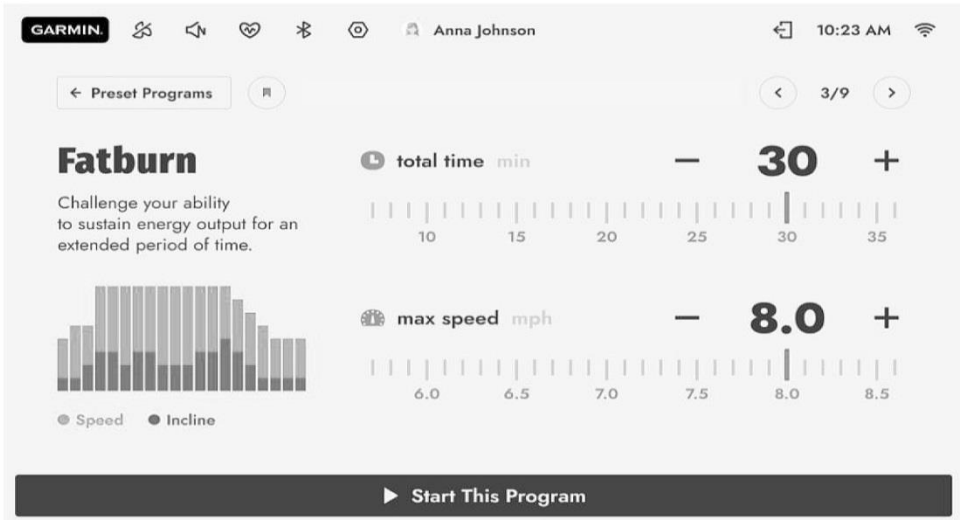


PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS

Hill **(colline),** ***Fatburn*** **(perte de graisse),** ***Cardio*** **(cardio),** ***Strength*** **(force),** ***HIIT*** **(entrainement par intervalles à haute intensité)**

Les programmes *HILL, FATBURN, CARDIO, STRENGTH* et *HIIT* proposent des configurations de vitesse et d'inclinaison prédéfinies. Les paramètres *Total Time* et *Max Speed* définissent la durée et l'intensité globale de votre séance d'entraînement.

Les niveaux de vitesse et d'inclinaison pour chaque segment des programmes sont indiqués dans le tableau de la page 37. Les valeurs de vitesse représentent un pourcentage de la vitesse maximale définie avant le démarrage. Par exemple, si la vitesse maximale a été définie sur 10,0 et que la valeur dans le tableau indique 20, cela signifie que la vitesse de ce segment sera de 2,0. Si la valeur dans le tableau indique 100, la vitesse de ce segment sera égale à la vitesse maximale que vous avez définie avant la séance d'entraînement. Les valeurs d'inclinaison sont absolues.



PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS (suite)

Program		Warm-up			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Cooldown		
Hill	Speed	20	30	40	50	63	63	75	75	75	88	75	88	88	100	75	88	75	88	88	75	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	2	1	1	0	0	0	0
Fatburn	Speed	20	30	40	50	63	63	75	88	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	88	75	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	1	0	0	0	0
Cardio	Speed	20	30	40	50	63	63	75	75	88	75	75	88	63	75	88	75	75	100	75	88	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	0	0	0	0
Strength	Speed	20	30	40	63	63	75	75	75	75	88	88	88	100	100	88	88	88	75	75	75	63	63	63	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	3	4	7	6	4	4	3	2	2	3	4	6	6	4	2	1	0	0	0	0
HIIT	Speed	20	30	40	50	63	63	75	88	63	63	88	63	75	100	63	75	100	63	75	88	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	4	2	2	4	2	2	6	2	2	7	2	2	4	2	1	0	0	0	0

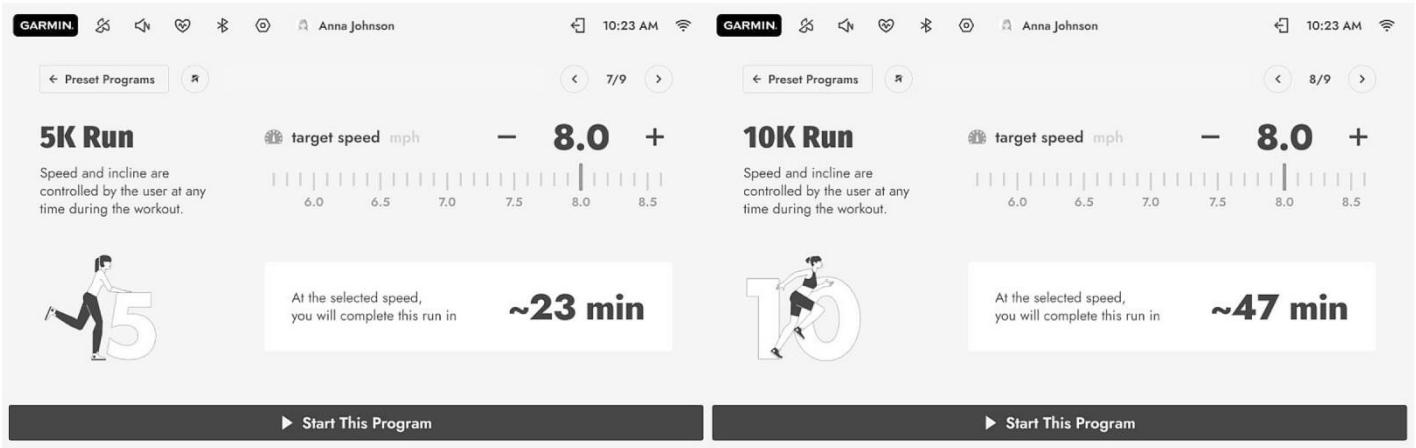
Fusion

Ce programme vous fait passer à travers des périodes de haute et de basse intensité suivies d'exercices de force en utilisant des poids libres; l'élévation augmentera dans différents segments. Le temps de travail et de récupération peut être personnalisé pour ce programme.

Interval	warm-up			1			2			3			4			5			Cooldown	
				Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest		
Speed	1	2	3	max	0	2	max	0	2	max	0	2	max	0	2	max	0	2	2	2
Incline	0	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	0	0

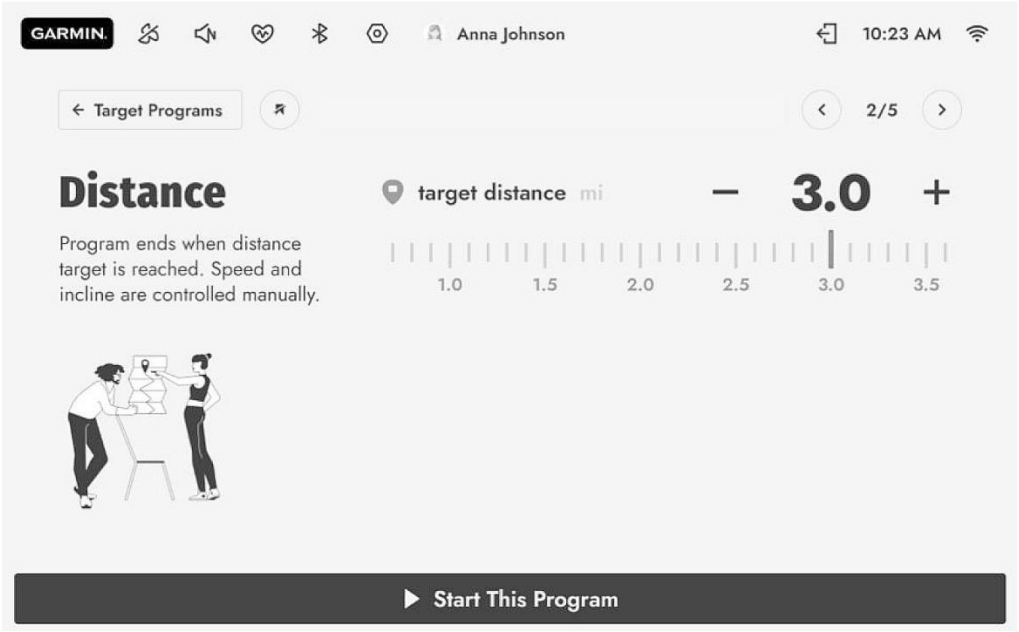
Programme de 5 ou 10 km

Les programmes 5 ou 10 km fixent automatiquement une distance cible pour votre entraînement (5 km et 10 km, respectivement). Sur la page de configuration du programme, la console affiche le temps total estimé pour cette exécution en fonction de la vitesse cible sélectionnée.



Programmes cibles

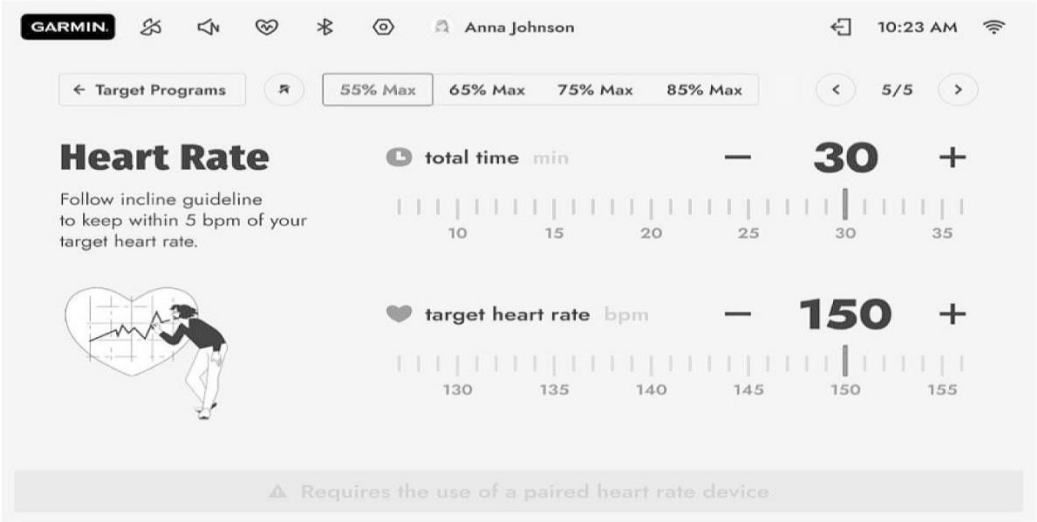
La fréquence cardiaque, le temps, la distance et les calories sont des programmes « cibles » qui se terminent lorsque l'objectif fixé avant le début est atteint.



Programme de fréquence cardiaque

Le programme de fréquence cardiaque utilise une inclinaison pour contrôler votre fréquence cardiaque. L'inclinaison augmente progressivement jusqu'à ce que vous atteigniez votre fréquence cardiaque cible, puis s'ajuste automatiquement pour vous maintenir à 5 bpm de votre objectif.
Un moniteur de fréquence cardiaque est requis pour ce programme.

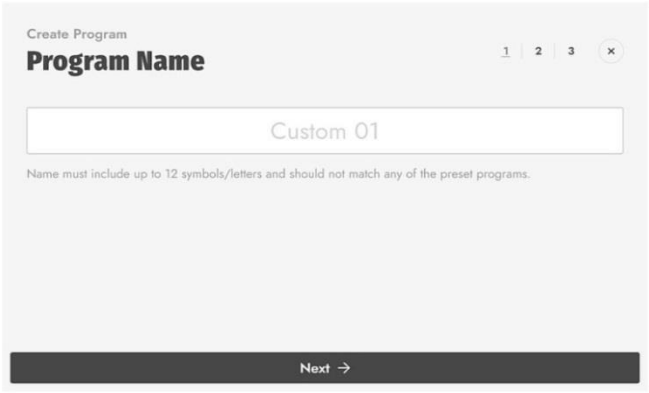
Sur la page de configuration du programme, vous pouvez définir directement le bpm cible ou sélectionner 55 %, 65 %, 75 % ou 85 % de votre fréquence cardiaque maximale prédite par l'âge, permettant à la machine de calculer automatiquement votre cible. Lorsque vous choisissez la deuxième option, assurez-vous que vous avez entré votre âge dans la machine, sinon les calculs seront basés sur les valeurs par défaut. Le programme est terminé lorsque le temps est écoulé, ou si votre fréquence cardiaque est significativement supérieure à la cible.

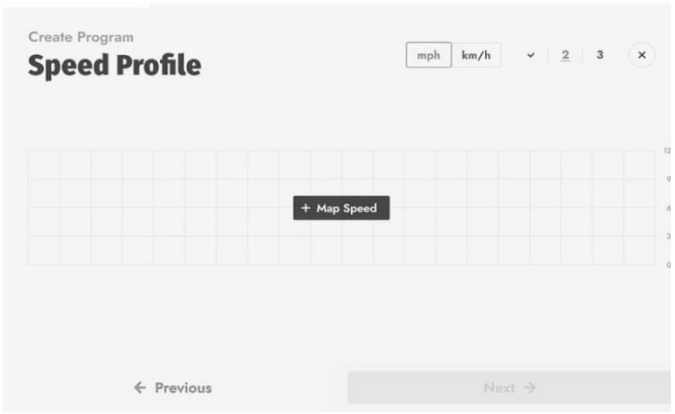


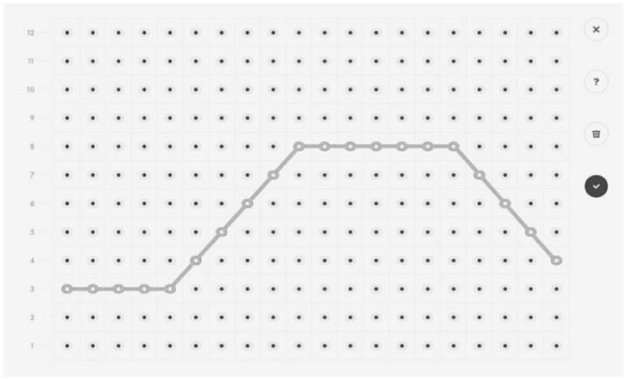
Programme personnalisé

Les utilisateurs et les utilisatrices peuvent créer jusqu'à 12 programmes personnalisés, chacun avec des modèles de vitesse et d'inclinaison entièrement personnalisables. Dans l'onglet *Personnalisé*, appuyez sur +NEW PROGRAM, puis nommez votre programme et commencez à le modifier. Un profil de vitesse est requis, tandis que le profil d'inclinaison est facultatif. Connectez des points pour mapper votre charge tout au long du programme, du plus facile dans la partie inférieure au plus difficile dans la partie supérieure. La durée de chaque segment dépend du temps total sélectionné; vous pouvez le définir juste avant le début.

Les niveaux de vitesse dans le motif sont relatifs et la valeur maximale peut être définie après la fin du motif; tous les segments seront ajustés proportionnellement. Les valeurs d'inclinaison sont absolues et varient de 0 à 15.









Programmes favoris

Tout programme peut être étiqueté comme *Favori*. Trois à six programmes favoris, selon la taille de votre écran, apparaîtront directement sur l'écran d'accueil, afin que vous puissiez y accéder plus facilement. Pour choisir un programme, ouvrez la page de configuration du programme et appuyez sur l'icône « Ribbon » dans le coin supérieur gauche de l'écran. Vous pouvez trouver tous les programmes étiquetés sous l'onglet *Favori.* Pour supprimer l'étiquette, appuyez sur ÉDIT ou allez directement à la page de configuration du programme et décochez l'icône « Ribbon ».

Une fois que vous avez choisi le programme, appuyez sur START THIS PROGRAM à l'écran ou sur START de la machine pour commencer votre séance d'entraînement.

Tests de condition physique

Choisissez parmi sept options sous l'onglet « *Fitness Tests* ». Appuyez sur la carte de test pour ouvrir la page de configuration du test. Assurez-vous que les paramètres physiques affichés sur cette page sont exacts : ces données peuvent affecter le déroulement du test et ses résultats; si les données ne sont pas exactes, appuyez sur « *Edit Physical Data* » pour ajuster les nombres.

Avant le test :

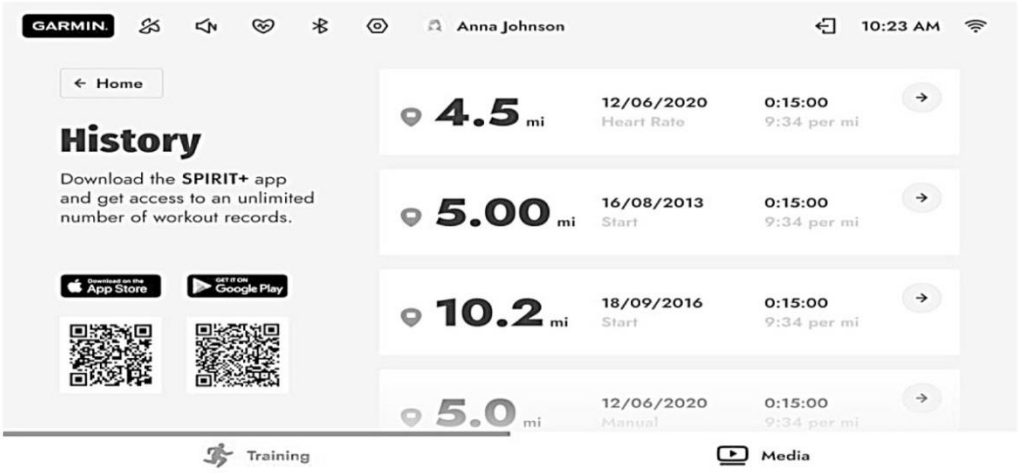
- Assurez-vous que vous êtes en bonne santé; consultez votre médecin avant de vous entrainer si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants.
- Assurez-vous de vous être échauffé et de vous être étiré avant de passer le test.
- Ne prenez pas de caféine avant le test.

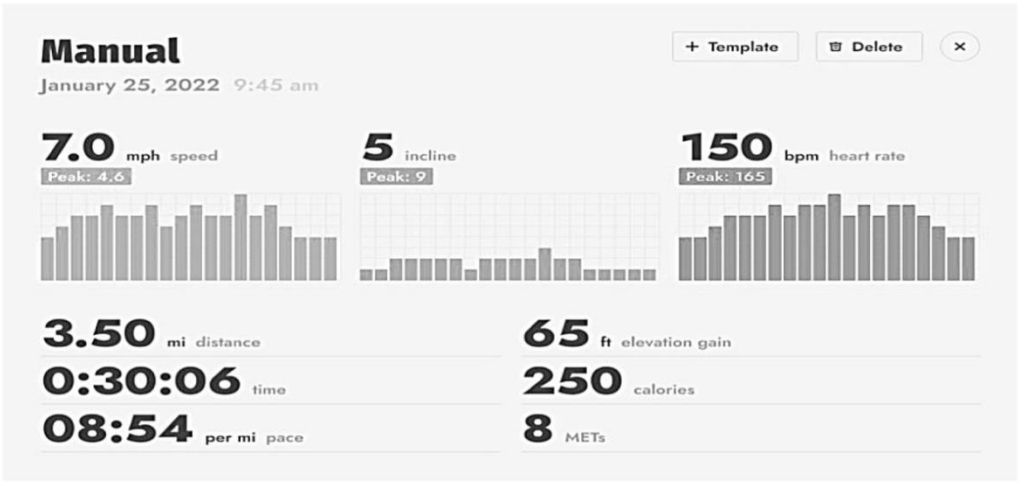
Le **protocole Gerkin** est un test VO2 (volume d'oxygène) sous-maximal, qui augmente la vitesse et l'inclinaison alternativement jusqu'à ce que vous atteigniez 85 % de votre fréquence cardiaque maximale (un moniteur de fréquence cardiaque est nécessaire pour ce test). Le temps qu'il vous faut pour atteindre 85 % détermine le score du test (VO2 Max). Le test commence par un échauffement de trois minutes à une vitesse inférieure.

Air Force, Army, Navy, Coast Guard, PEB et ***Marine Corps*** sont des tests militaires américains qui mesurent le temps nécessaire pour couvrir une certaine distance. La vitesse est contrôlée manuellement.

Histoire

Pour voir vos derniers enregistrements d'entraînement, appuyez sur « *History* » sur l'écran principal de la section *Entraînement.* Jusqu'à 10 enregistrements peuvent être sauvegardés localement sur la console, mais vous pouvez accéder à votre historique d'entraînement complet si vous liez votre profil à l'application mobile *Spirit+*. Appuyez sur l'aperçu de l'enregistrement pour voir le résumé complet. Chaque utilisateur ou utilisatrice peut seulement voir ses entraînements.





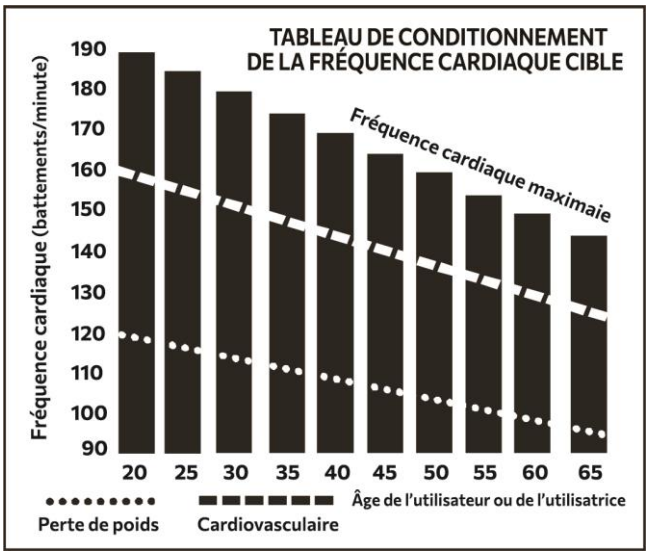
TAUX D'EFFORT DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Le vieil adage « pas de gain sans douleur » est un mythe qui a été prouvé faux par les bienfaits d'un exercice régulier dans le cadre de certaines limites. Une grande partie de ce succès est due à l'utilisation des moniteurs de fréquence cardiaque. En utilisant convenablement le moniteur de fréquence cardiaque, plusieurs personnes trouvent que leur choix d'intensité d'exercice est trop élevé ou trop bas. L'exercice est plus agréable en maintenant la fréquence cardiaque dans la gamme souhaitable des bienfaits.

Pour déterminer la gamme des bienfaits dans laquelle vous désirez vous entraîner, vous devez d'abord déterminer votre fréquence cardiaque maximale (FCM). Ceci peut être réalisé en utilisant la formule suivante : 220 – votre âge, ce qui vous donnera la FCM pour une personne de votre âge. Pour déterminer la gamme efficace de la fréquence cardiaque et atteindre des buts spécifiques, vous calculez simplement un pourcentage de votre FCM. Votre zone de conditionnement pour la fréquence cardiaque est 50 à 90 % de votre FCM. 60 % de votre FCM est la zone qui consomme la graisse alors que 80 % sert à renforcer le système cardiovasculaire. Cette gamme de 60 à 80 % est la zone idéale pour en retirer le plus de bienfaits.

La zone de la fréquence cardiaque cible pour une personne de 40 ans se calcule de la façon suivante :
220 - 40 = (fréquence cardiaque maximale)
180 x 0,6 = 108 battements/minute (60 % du maximum)
180 x 0,8 = 144 battements/minute (80 % du maximum)

Alors, pour une personne de 40 ans, la zone de conditionnement se situerait entre 108 et 144 battements/minute.



Si vous entrez votre âge au cours de la programmation, la console fera le calcul automatiquement. L'entrée de l'âge sert aux programmes de fréquence cardiaque. Après avoir calculé votre FCM, vous pouvez décider du but que vous voulez atteindre. Après avoir calculé votre fréquence cardiaque maximale, vous pouvez décider du but que vous voulez poursuivre.

Les deux raisons les plus populaires, ou les buts de l'exercice, sont le conditionnement cardiovasculaire (entraînement pour développer le coeur et les poumons) et le contrôle du poids. Les colonnes noires sur le tableau ci-dessous représentent la fréquence cardiaque maximale pour une personne dont l'âge est énuméré au bas de chaque colonne. Le conditionnement pour la fréquence cardiaque maximale, pour le conditionnement cardiovasculaire ou pour le contrôle du poids, est représenté par deux différentes lignes qui traversent le tableau en diagonale. Une définition du but des lignes se trouve dans le coin inférieur gauche du tableau. Si votre but est le conditionnement cardiovasculaire ou le contrôle du poids, il peut être atteint en vous entraînant à 80 % ou à 60 %, respectivement, de votre fréquence cardiaque maximale sur un programme approuvé par votre médecin. Consultez votre médecin avant de participer dans tout programme d'exercices.

Avec tous les tapis roulants du programme de fréquence cardiaque, vous pouvez utiliser la fonction de moniteur de fréquence cardiaque sans utiliser le programme de fréquence cardiaque. Cette fonction peut être utilisée en mode *Manuel* ou dans l'un des neuf programmes différents. Le programme de fréquence cardiaque contrôle automatiquement l'inclinaison.

TAUX D'EFFORT PERÇU - FRÉQUENCE CARDIAQUE

La fréquence cardiaque est importante, mais si vous écoutez les messages que vous transmet votre corps, vous en retirerez beaucoup d'avantages. Plus de variables sont impliquées sur l'intensité de votre séance d'exercices que sur la fréquence cardiaque seulement. Le degré de stress, la santé du corps, la santé émotionnelle, la température, l'humidité, le temps de la journée, la dernière fois que vous avez mangé et ce que vous avez mangé, contribuent tous à l'intensité à laquelle vous pouvez vous exercer. Si vous écoutez votre corps, il vous dira toutes ces choses.

Le taux d'effort perçu (TEP), aussi connu comme l'échelle de Borg, a été développé par le physiologue suédois G.A.V. Borg. Cette échelle classe l'intensité de l'exercice entre 6 et 20 selon votre état actuel ou la perception de votre effort.

L'échelle se présente de la façon suivante :

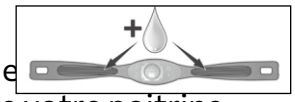
Classement de la perception de l'effort (échelle Borg)

6 Minimum
7 Très, très léger
8 Très, très léger+
9 Très léger
10 Très léger+
11 Moyennement léger
12 Confortable
13 Assez difficile
14 Assez difficile+
15 Difficile
16 Difficile+
17 Très difficile
18 Très difficile+
19 Très, très difficile
20 Maximum

Vous pouvez avoir un niveau de fréquence cardiaque approximatif pour chaque classement en ajoutant simplement un zéro à chaque classement. Par exemple, un classement de 12 donnera une fréquence cardiaque approximative de 120 battements/minute. Votre TEP variera selon les facteurs discutés ultérieurement. Ceci est l'avantage principal de ce type de conditionnement. Si votre corps est fort et reposé, vous vous sentirez fort et votre allure sera plus facile. Lorsque votre corps est dans cet état, vous pouvez mettre plus d'effort dans votre conditionnement et le TEP répondra en conséquence. Si vous êtes fatigué et léthargique, votre corps vous dit qu'il a besoin d'un repos. Dans cet état, votre allure sera plus difficile, votre TEP en souffrira et votre conditionnement se fera à un niveau moins intense cette journée-là.

UTILISATION DE L'ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (OPTIONNEL)





Comment porter votre émetteur à sangle de poitrine sans fil :

1. Fixez l'émetteur à la sangle élastique au moyen des pièces de blocage.
2. Ajustez la sangle aussi serrée que possible, mais sans négliger le confort.
3. Placez l'émetteur en mettant le logo SPIRIT au milieu de votre corps et en l'orientant dans le sens opposé à la poitrine (certaines personnes le placent légèrement à la gauche du centre). Fixez l'autre extrémité du tapis élastique à l'extrémité de l'émetteur en insérant l'extrémité arrondie au moyen des pièces de blocage et serrez l'émetteur et la sangle autour de votre poitrine.
4. Placez l'émetteur immédiatement sous les muscles pectoraux.
5. La sueur est le meilleur conducteur pour mesurer chaque petit signal électrique émanant des battements du coeur. Cependant, de l'eau peut aussi servir à humidifier à l'avance les électrodes (deux carrés noirs de l'autre côté du tapis et un des côtés de l'émetteur). Il est recommandé de porter la sangle de l'émetteur quelques minutes avant la séance d'exercices. Certaines personnes, à cause de la chimie du corps humain, éprouvent plus de difficultés à obtenir un signal fort et constant au début. Après la période d'échauffement, le problème est moindre. Notez que le fait de porter un vêtement par-dessus l'émetteur ou la sangle n'affecte pas la performance.
6. Votre séance d'exercices doit être à l'intérieur des données établies (distance entre émetteur/récepteur) pour obtenir un signal fort et constant. La longueur peut varier, mais elle demeure près de la console pour garder de bonnes données lisibles. Le fait de porter l'émetteur directement sur la peau assure une opération appropriée. Vous pouvez porter l'émetteur sur votre maillot, mais humectez les endroits où les électrodes seront placées.

Remarque : L'émetteur est activé automatiquement lorsqu'il détecte une activité provenant du coeur de l'utilisateur ou de l'utilisatrice et s'éteint lorsqu'il n'y a plus d'activité. Même si l'émetteur est à l'épreuve de l'eau, l'humidité peut créer de faux signaux. Assurez-vous de sécher entièrement l'émetteur après l'avoir utilisé pour prolonger la vie de la pile estimée à 2500 heures. La pile de rechange est une pile Panasonic CR2032 standard.

Opération irrégulière

ATTENTION! N'utilisez pas ce tapis roulant pour les programmes de la fréquence cardiaque à moins qu'une valeur actuelle de la fréquence cardiaque soit affichée! Si des chiffres élevés, extravagants et aléatoires sont affichés, ils indiquent un problème.

Domaines à considérer en cas d'interférence :

1. Des fours à micro-ondes, télévisions, petits appareils ou autres
2. Des lumières fluorescentes
3. Certains systèmes de sécurité domestiques
4. Une clôture d'enceinte pour animal domestique
5. Certaines personnes ont des problèmes parce que leur émetteur ne capte pas de signal de leur peau. Si vous avez ce problème, essayez de porter l'émetteur en l'orientant vers le bas. Normalement, l'émetteur est orienté vers le haut.
6. L'antenne qui reçoit votre fréquence cardiaque est très sensible. S'il se trouve une source de bruit à l'extérieur, tournez le tapis roulant à 90 degrés et notez si l'interférence est annulée.
7. Une autre personne porte un émetteur à moins de trois pieds de la console de votre tapis roulant.Si vous continuez à rencontrer des problèmes, contactez votre concessionnaire.

ENTRETIEN GÉNÉRAL

ENTRETIEN DU TAPIS ROULANT APRÈS LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

1. Rangez votre tapis roulant selon les instructions de pliage lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Utilisez un chiffon légèrement humide pour nettoyer les endroits où la sueur ou l'huile est entrée en contact avec le tapis roulant.
3. Utilisez un chiffon en microfibre pour nettoyer l'écran tactile et enlever les huiles indésirables et les autres choses qui pourraient endommager l'écran.
4. Évitez de laisser du papier ou d'autres petits débris dans le porte-gobelet.

NETTOYAGE GÉNÉRAL

La saleté, la poussière et les poils d'animaux peuvent bloquer les entrées d'air et s'accumuler sur la bande du tapis roulant. S'il vous plaît passez l'aspirateur sous votre tapis roulant sur une base mensuelle pour éviter l'accumulation excessive de saleté qui peut être aspiré et entrer dans le mécanisme intérieur sous le capot du moteur. Tous les deux mois, vous devriez retirer le capot du moteur et aspirer soigneusement la saleté et les cheveux qui peuvent s'accumuler.

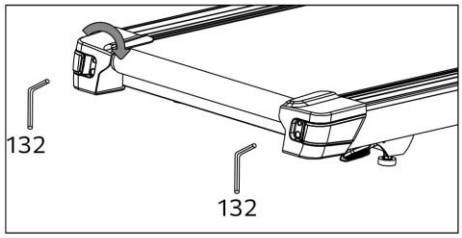
DÉBRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT D'EFFECTUER CETTE TÂCHE.

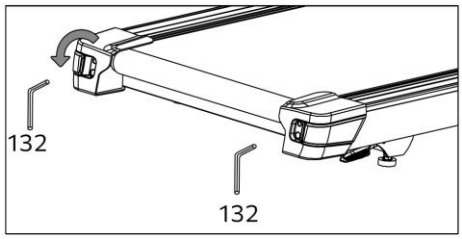
DÉSINFECTION DE VOTRE ÉQUIPEMENT DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- Les surfaces non rembourrées à contact élevé (plastiques durs) peuvent être désinfectées à l'aide d'une solution d'alcool isopropylique à 75 % et d'un chiffon propre et sec. Vaporisez les surfaces à désinfecter et utilisez un chiffon sec pour les nettoyer. Laissez sécher les surfaces avant de les utiliser.
- Pour les surfaces rembourrées ou en plastique souple, utilisez un conditionneur après la désinfection. Assurez-vous de suivre les instructions fournies par le fabricant du conditionneur pour en assurer une utilisation correcte.
- Vous pouvez aussi préparer votre propre vaporisateur en mélangeant le bon rapport d'alcool isopropylique et d'eau distillée pour obtenir une solution à 75 %.

ALIGNEMENT DE LA BANDE DU TAPIS ROULANT

Le tapis roulant est conçu pour que la bande du tapis roulant reste raisonnablement centrée pendant l'utilisation. Il est normal que certaines bandes dérivent près d'un côté pendant l'utilisation, selon la démarche de l'utilisateur et s'il favorise une jambe. Mais si pendant l'utilisation la bande continue à se déplacer vers un côté, des réglages sont nécessaires.





RÉGLAGE DE L'ALIGNEMENT DE LA BANDE DU TAPIS ROULANT

Une clé Allen 6 mm est fournie pour ce réglage. Effectuez des réglages de l'alignement sur le boulon de gauche. Réglez la vitesse de la bande à 3 mi/h.

Soyez conscient qu'un petit réglage peut faire une différence dramatique qui peut ne pas être apparente tout de suite.

Si la bande est trop proche du côté gauche, tournez le boulon seulement ¼ de tour vers la droite (dans le sens des aiguilles d'une montre) et attendez quelques minutes pour que la bande s'ajuste elle-même.

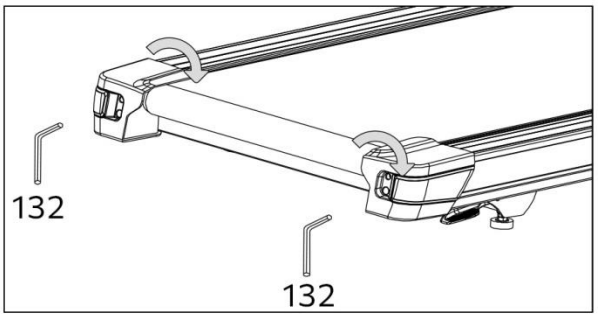
Continuez à tourner ¼ de tour jusqu'à ce que la bande se stabilise au centre de la plate-forme du tapis roulant.

Si la bande est trop proche du côté droit, tournez le boulon dans le sens antihoraire. La bande peut nécessiter un réglage périodique de l'alignement en fonction de l'utilisation et des caractéristiques de marche/course. Certains utilisateurs peuvent affecter l'alignement différemment. Attendez-vous à faire les réglages nécessaires pour centrer la bande. Les réglages deviendront moins un problème d'entretien à mesure que la bande est utilisée. Le bon alignement de la bande est une responsabilité commune du propriétaire pour tous les tapis roulants.

LES DOMMAGES CAUSÉS À LA BANDE DUS À UN MAUVAIS ALIGNEMENT OU UN MAUVAIS RÉGLAGE DE LA TENSION NE SONT PAS COUVERTS PAR LA GARANTIE.

RÉGLAGES DE LA BANDE

Réglage de la tension de la bande de roulement -
La tension de la bande n'est pas critique pour la plupart des utilisateurs. Il est très important pour les joggeurs et les coureurs de fournir une surface de course lisse et stable. Les réglages doivent être effectués à partir du rouleau arrière avec la clé Allen 6 mm fournie dans l'emballage des pièces. Les boulons de réglage sont situés à l'extrémité des rampes, tel qu'indiqué dans le schéma ci-dessous.



Serrez le rouleau arrière suffisamment pour empêcher le glissement sur le rouleau avant. Tournez les boulons de réglage de la tension de la bande de ¼ de tour chacun et vérifiez la tension appropriée en marchant sur la bande et en s'assurant qu'elle ne glisse pas ou n'hésite pas à chaque pas. Lorsqu'un réglage de la tension de la bande est effectué, vous devez vous assurer de tourner les boulons des deux côtés uniformément ou la bande pourrait commencer à se déplacer d'un côté au lieu de demeurer au milieu de la plate-forme.

NE SERREZ PAS TROP FORT – Un serrage excessif peut endommager la bande et provoquer une défaillance prématurée des roulements. Si vous serrez suffisamment la bande et qu'elle glisse encore, le problème pourrait en fait être la courroie d'entraînement - située sous le capot du moteur - qui relie le moteur au rouleau avant. Si cette courroie est desserrée, elle ressemble à la bande qui est desserrée. Le serrage de la courroie du moteur doit être effectué par un technicien qualifié.

PROCÉDURE DE LUBRIFICATION DE LA PLATE-FORME

Pour assurer la longévité et le bon fonctionnement de votre tapis roulant, un entretien approprié de la bande est nécessaire. Vous devriez vérifier régulièrement entre la bande de tapis roulant et le dessus de la base de tapis roulant pour vous assurer qu'il n'y a pas de saleté ou de débris coincés. Garder la plate-forme propre et lubrifiée aux intervalles recommandés assure la plus longue durée de vie possible pour votre appareil. Si la lubrification se dessèche ou si de la saleté se coince, le frottement entre la bande et la plate-forme augmente. L'augmentation de la friction exerce une pression excessive sur le moteur d'entraînement, la courroie d'entraînement et la carte de commande du moteur électronique, ce qui pourrait entraîner une défaillance catastrophique de ces composants essentiels et coûteux.
Le fait de ne pas nettoyer et lubrifier la plate-forme à intervalles réguliers peut annuler la garantie. Dans le cadre de routine de votre programme d'entretien, la lubrification et le nettoyage de la bande doivent être effectués tous les 90 jours, après 90 heures d'utilisation, ou plus tôt si vous remarquez que la plate-forme est sèche ou sale. Assurez-vous également de vérifier la lubrification de la bande avant la première utilisation.
Ne lubrifiez pas avec autre chose que du lubrifiant approuvé par *Spirit Fitness.* Votre tapis roulant est livré avec un tube de lubrifiant pour tapis roulant.

Pour lubrifier la bande du tapis roulant :

1. Assurez-vous que votre machine est éteinte et débranchée pour minimiser les risques de blessures.
2. Passez la main entre la bande et le dessus de la base du tapis roulant pour vérifier qu'il y a lubrification.
3. Pendant que vous vous agenouillez à côté de la plate-forme de votre tapis roulant, tenez la bande du tapis roulant d'une main vers le haut et loin de la plate-forme, juste assez pour que vous puissiez utiliser l'autre main pour atteindre la lubrification en dessous.
4. À partir d'environ 1 pied du capot du moteur, commencez à appliquer la moitié de la bouteille de lubrifiant en suivant un long motif en S d'environ 4 à 6 po à partir d'un bord.
5. Répéter les étapes 3 et 4 du côté opposé en utilisant la moitié restante de la bouteille de lubrifiant.
6. Rebranchez le cordon d'alimentation de l'appareil et rallumez l'interrupteur.
7. Marchez à vitesse modérée sur la bande pendant cinq minutes pour répartir uniformément le lubrifiant le long de la bande du tapis roulant et de la plate-forme.
8. La bande du tapis roulant est maintenant lubrifiée. L'utilisation normale peut reprendre.

Vérifiez régulièrement la lubrification de la bande en suivant les étapes suivantes :

1. Assurez-vous que votre machine est éteinte et que le cordon d'alimentation est débranché pour minimiser le risque de blessure.
2. Passez la main entre la bande et le dessus de la plate-forme du tapis roulant pour vérifier qu'il y a lubrification.

PROCÉDURE DE NETTOYAGE ET D'ÉTALONNAGE DE LA BANDE ET DE LA PLATE-FORME

Nettoyage de la bande et de la plate-forme

Pour nettoyer la bande de tapis roulant :

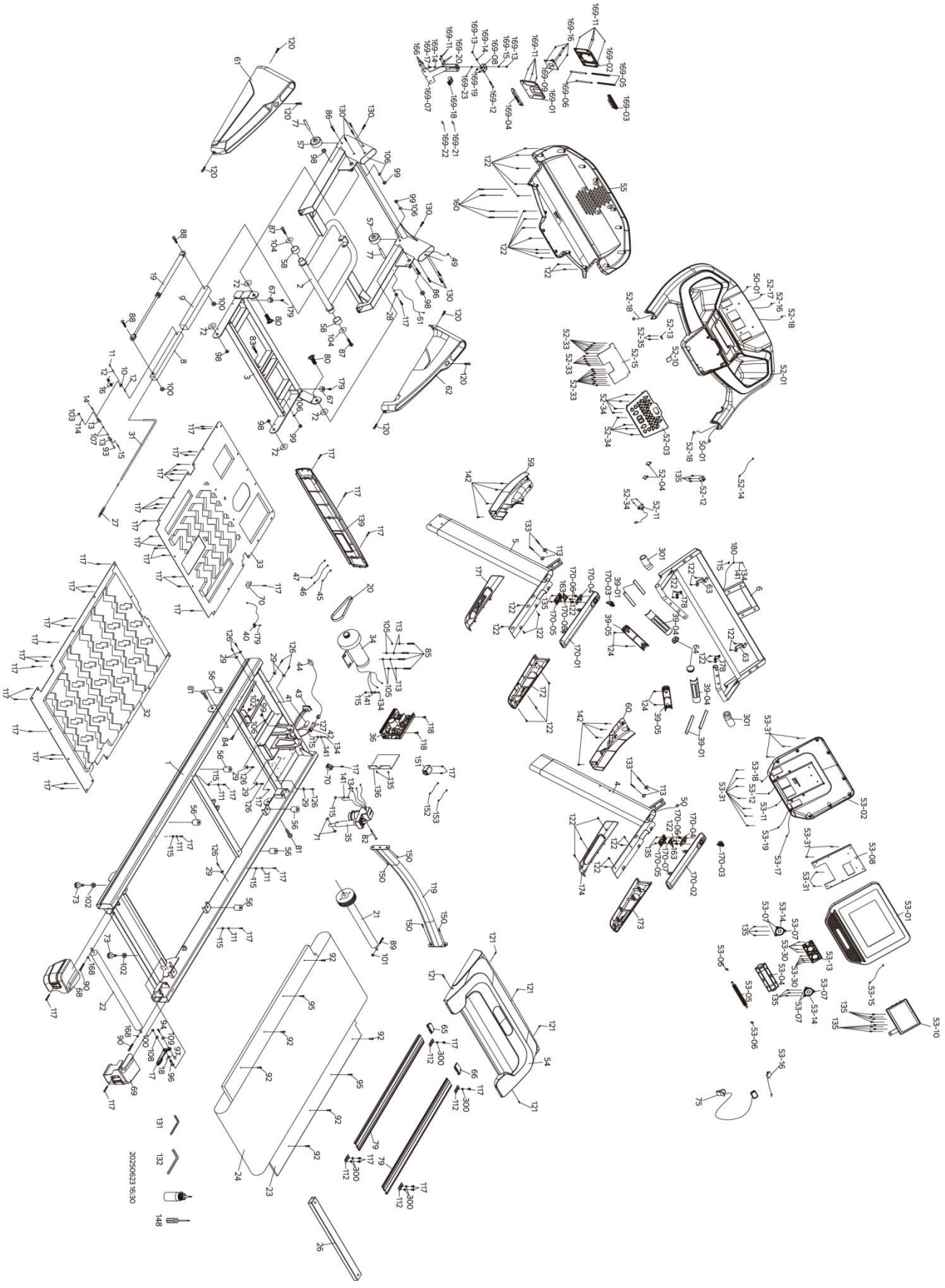
1. Assurez-vous que votre machine est éteinte et que le cordon d'alimentation est débranché pour minimiser le risque de blessure.
2. Prenez un bord de la bande du tapis roulant et soulevez-la légèrement pour exposer la zone située entre le dessus de la plate-forme du tapis roulant et la bande.
3. Vérifiez visuellement s'il y a une accumulation de saleté ou de débris.
4. Si de la saleté et des débris sont présents, glissez une serviette ou un chiffon de nettoyage entre la bande du tapis roulant et le dessus de la plate-forme jusqu'à ce que vous puissiez saisir une extrémité de chaque côté. (Le chiffon de nettoyage doit être plus long que la bande est large pour ce faire.)
5. À l'aide des deux mains, faites glisser le chiffon de nettoyage une à deux fois sur la longueur de la plate-forme du tapis roulant.
6. En cas d'accumulation excessive de saleté, tournez la bande à mi-chemin et répétez l'étape 5. Continuez jusqu'à ce que le chiffon de nettoyage ne ramasse plus de saleté.
7. Retirez le chiffon de nettoyage du tapis roulant avant de le rebrancher.

SERVICE – GUIDE DIAGNOSTIQUE

Avant de communiquer avec votre concessionnaire pour obtenir de l'aide, veuillez passer en revue les renseignements suivants. Cela pourrait vous faire économiser du temps et de l'argent. Cette liste comprend les problèmes courants qui peuvent ne pas être couverts par la garantie du tapis roulant.

PROBLÈME	**SOLUTION/CAUSE**
L'affichage n'allume pas.	1. Le disjoncteur de la grille avant s'est déclenché. Enfoncez le disjoncteur jusqu'à ce qu'il se verrouille. 2. La fiche est débranchée. Assurez-vous que la fiche est fermement enfoncée dans la prise murale de 120 VCA et dans le cadre de l'appareil. 3. Le disjoncteur du panneau de disjoncteurs peut être déclenché. 4. Défaut du tapis roulant. Communiquez avec votre concessionnaire *Spirit Fitness*.
La bande du tapis roulant ne demeure pas au centre. La bande hésite en marchant ou en courant dessus.	L'utilisateur peut marcher en favorisant ou en mettant plus de poids sur le pied gauche ou droit. Si ce mode de marche est naturel, alignez la bande légèrement décentrée sur le côté opposé au mouvement de la bande. Voir la section *Entretien général* sur la tension de la bande et le réglage de l'alignement si nécessaire.
Le moteur ne fonctionne pas après avoir appuyé sur START.	1. Si la bande se déplace mais s'arrête après peu de temps et que l'affichage indique « E1 », exécutez l'étalonnage. 2. Si vous appuyez sur START et que la bande ne bouge jamais, l'écran affiche « E1 », contactez le service d'entretien.
Le tapis roulant ne tourne pas plus de 7 km/h, mais indique une vitesse supérieure à l'affichage.	Cela indique que le moteur doit être alimenté pour fonctionner. Il y a une faible tension c.a. sur le tapis roulant. N'utilisez pas de rallonge. Si une rallonge est nécessaire, elle doit être aussi courte que possible et d'un calibre minimale de 14. Basse tension. Contactez un électricien ou votre concessionnaire *Spirit Fitness.* Un courant alternatif minimum de 120 volts est requis.
La bande arrête rapidement ou soudainement lorsque le cordon de retenue est retiré.	Frottement de la bande sur la plate-forme du tapis roulant. Voir la section *Entretien et nettoyage de la plate-forme.*
Le tapis roulant déclenche le circuit de 15 ampères.	Il y a une haute friction du tapis ou de la plate-forme. Consultez la section *Entretien général.*
L'ordinateur s'éteint en touchant la console (par temps froid) en marchant ou en courant sur la bande du tapis roulant.	Le tapis roulant n'a pas de mise à la terre. L'électricité statique fait déclencher l'ordinateur. Consultez la section *Instructions en matière de la mise à la terre*.
Le disjoncteur de circuit de la maison déclenche, mais l'interrupteur du tapis roulant ne déclenche pas.	Vérifiez que le tapis roulant est le seul objet branché sur le circuit. Voir la section *Instructions importantes en matière d'électricité* à l'avant de ce manuel pour plus de détails.

PLAN DÉTAILLÉ



LISTE DES PIÈCES

Clé	Description des pièces	Qté
1	Cadre principal	1
2	Base du cadre	1
3	Support d'inclinaison	1
4	Montant droit	1
5	Montant gauche	1
6	Support de la console	1
8	Rail de coulissement interne	1
9	Rail de coulissement externe	1
10	Lien	1
11	Essieu de liaison	1
12	Bague d'essieu	2
13	Support de fixation	2
14	Axe d'articulation	1
15	Bague de fixation	1
16	Ressort de torsion double	1
17	Levier de débrayage	1
18	Ressort de torsion ChenChin	1
19	Cylindre	1
20	Courroie d'entraînement	1
21	Rouleau avant avec poulie	1
22	Rouleau arrière	1
23	Plate-forme du tapis roulant	1
24	Bande du tapis roulant	1
26	Support transversal de la plate-forme	1
27	Câble en acier du ressort de traction	1
28	Pince pour câble	1
29	Lien torsadé du montant	8
31	Câble en acier 955 mm	1
32	Couvercle supérieur du cadre	1
33	Couvercle inférieur du cadre	1
34	Moteur d'entraînement	1
35	Moteur d'inclinaison	1
36	Commande du moteur	1
39-01	Plaque du pouls manuel	4
39-04	Couvercle supérieur du pouls manuel	2
39-05	Couvercle inférieur du pouls manuel	2
40	Capteur avec câble 1200 mm	1
41	Interrupteur	1
42	Douille d'alimentation	1
43	Interrupteur marche/arrêt	1
44	Cordon d'alimentation	1
45	Fil de raccordement 70 mm (noir)	1
46	Fil de raccordement 150 mm (blanc)	1
47	Fil de raccordement 150 mm (noir)	1

Clé	Description des pièces	Qté
49	Câble d'ordinateur 1200 mm (inférieur)	1
50	Câble d'ordinateur 1250 mm (central)	1
50-01	Câble d'ordinateur 1000 mm (central - supérieur)	1
51	Fil de mise à la terre 1000 mm	1
52	Couvercle supérieur de la console (gros)	1
53	Assemblage de la console	1
54	Capot du moteur	1
55	Couvercle inférieur de la console (gros)	1
56	Coussin	6
57	Roulette de déplacement Ø75 × 35L (A)	2
58	Roulette de déplacement Ø62 × Ø32 × 30L (B)	2
59	Couvercle du montant gauche (L)	1
60	Couvercle du montant droit (R)	1
61	Couvercle gauche de la base du cadre (L)	1
62	Couvercle droit de la base du cadre (R)	1
63	Ancrage	2
64	Embout du pouls manuel	2
65	Capuchon du marchepied gauche (L)	1
66	Capuchon du marchepied droit (R)	1
67	Pied en caoutchouc	2
68	Base de réglage gauche (L)	1
69	Base de réglage droite (R)	1
70	Ancrage du capot du moteur (D)	2
71	Rondelle en nylon Ø25 × Ø10 × 3T (A)	2
72	Rondelle en nylon Ø50 × Ø13 × 3T (B)	4
73	Pied de réglage	2
75	Clé de sûreté carrée	1
77	Douille de meule	2
79	Rail en aluminium	2
80	Boulon mécanique ½ po × 1 ¼ po	2
81	Boulon à tête hexagonale ½ po × 1 po	2
82	Boulon à chapeau à tête creuse 3/8 po × 4 ½ po	1
83	Boulon à tête creuse 3/8 po × 3 ¾ po	1
84	Boulon à tête hexagonale 3/8 po × 1 ½ po	1
85	Boulon à tête hexagonale 3/8 po × 1 ¼ po	4
86	Boulon à tête plate à calotte 3/8 po × 2 po	2
87	Boulon à tête creuse 5/16 po × 1 po	2
88	Boulon à tête creuse 5/16 po × 2 ¾ po	2
89	Boulon à tête hexagonale M8 × 60 mm	1
90	Boulon à chapeau à tête creuse M8 × 80 mm	2
92	Boulon ordinaire à tête fraisée M8 × 35 mm	6
93	Vis à empreinte cruciforme M3 × 10 mm	1
94	Vis à empreinte cruciforme M5 × 20 mm	1
95	Boulon ordinaire à tête fraisée M8 × 55 mm	2
96	Boulon à tête creuse 5/16 po × 42 mm	1
97	Écrou en nylon M5 × 5T	1
98	Écrou en nylon ½ po × UNC12 × 8T	4

Clé	Description des pièces	Qté
99	Écrou en nylon 3/8 po × 7T	4
100	Écrou en nylon 5/16 po × 6T	3
101	Écrou en nylon M8 × 7T	1
102	Écrou 3/8 po × 7T	3
103	Écrou M3 × 2,5T	1
104	Rondelle ordinaire Ø5/16 po × Ø35 × 1.5T	2
105	Rondelle ordinaire Ø3/8" × Ø25 × 2,0T	4
106	Rondelle ordinaire Ø3/8 po × Ø19 × 1.5T	4
107	Rondelle ordinaire Ø5 × Ø10 × 1,0T	2
108	Rondelle ordinaire Ø5/16 po × Ø18 × 1,5T	1
109	Rondelle ordinaire Ø5 × Ø12 × 1,0T	1
111	Rondelle bombée Ø6 × Ø23 × Ø13 × 5,5T × 3T	4
112	Rondelle concave Ø5.5 × 27 × 60 × 1,5T × 3,5H	4
113	Rondelle à ressort Ø10 × 2,0T	8
114	Rondelle à ressort M3	1
115	Rondelle éventail M5	8
117	Vis à tôle Ø5 × 16L	55
118	Vis à tôle Ø5 × 32L	3
119	Support	1
120	Vis plate à empreinte cruciforme M5 × 15 mm	6
121	Vis à tôle 5 × 16 mm	5
122	Vis à tôle 3,5 × 16 mm	38
124	Vis à tôle 3 × 15 mm	4
126	Vis à tôle 3,5 × 16 mm	8
127	3 × 10 mm	2
130	Boulon à tête creuse 5/16 po × 15 mm	8
131	Clé combinée Allen avec tournevis Phillips	1
132	Clé Allen en L	1
133	Boulon à tête creuse 3/8 po × 1 ½ po	4
134	Vis à empreinte cruciforme M5 × 10 mm	4
135	Vis à tôle 3 × 10 mm	23
136	Plaque arrière du contrôleur	1
139	Capot avant du moteur	1
141	Rondelle à ressort Ø5 × 1.5T	4
142	Vis à tôle Ø3,5 × 16L	8
148	Tournevis Phillips	1
150	Boulon à tête creuse 5/16 po × ¾ po	4
151	Filtre	1
152	Fil de raccordement 250 mm (blanc)	1
153	Fil de raccordement 250 mm (noir)	1
160	Vis à empreinte cruciforme M5 × 45 mm	4
163	Vis à tôle 2 × 10 mm	8
166	Vis à tôle M5 × 25 mm	3
168	Rondelle ordinaire Ø8,5 × Ø16 × 1,5T	2
169-01	Couvercle avant IPAD	1
169-02	Couvercle arrière IPAD	1
169-03	Couvercle IPAD (pince supérieure)	1
169-04	Couvercle IPAD (pince inférieure)	1

Clé	Description des pièces	Qté
169-05	Ressort	2
169-06	Colonne à ressort	2
169-07	Assemblage du support de tablette IPAD	1
169-08	Rotation du support d'essieu	1
169-09	Assemblage du support de la console	1
169-11	Vis à tôle 3,5 × 12 mm	9
169-12	Boulon à tête hexagonale 5/16 po × 2 ½ po	1
169-13	Écrou en nylon 5/16 po × 6T	2
169-14	Rondelle ordinaire Ø5/16 po × 16 × 1,5T	2
169-15	Rondelle à ressort Ø8 × 1,5T	1
169-16	Vis à empreinte cruciforme M5 × 12 mm	4
169-17	Boulon à tête hexagonale 5/16 po × 15 mm	1
169-18	Bloc fixe	1
169-19	Rondelle ordinaire 8.2 × 16 × 0,6T	2
169-20	Rondelle ordinaire Ø4 × 14 × 1T	2
169-21	Colle à mousse unilatérale (28 mm × 9 mm × 4T)	1
169-22	Colle à mousse unilatérale (25 mm × 25 mm × 4T)	1
169-23	Coussin	1
170	Assemblage du guidon	1
171	Couvercle externe gauche du guidon (L)	1
172	Couvercle interne gauche du guidon (L)	1
173	Couvercle externe droit du guidon (R)	1
174	Couvercle interne droit du guidon (R)	1
178	Ancrage	2
179	Vis à tôle Ø5 × 19L	2
180	Fil de mise à la terre de la console 400 mm	1
300	Joint en caoutchouc	6
301	Poignée en mousse	2

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

GARANTIE DU TAPIS ROULANT

Dyaco Canada Inc. offre une garantie sur toutes les pièces du tapis roulant pendant les périodes de temps énumérées ci-dessous, à partir de la date de vente au détail déterminée sur le reçu d'achat. La responsabilité de Dyaco Canada Inc. comprend l'approvisionnement de nouvelles pièces ou de pièces fabriquées, au choix de Dyaco Canada Inc., et le soutien technique de nos concessionnaires indépendants et de nos compagnies d'entretien. En cas de l'absence d'un concessionnaire ou d'une compagnie d'entretien, Dyaco Canada Inc. s'occupera directement de la gestion de ces garanties. La période de garantie s'applique aux composantes suivantes :

Garantie pour tapis roulant à domicile

Cadre, moteur, plate-forme	Garantie à vie
Pièces	Garantie de dix ans
Main-d'œuvre	Garantie d'un an
Console	Garantie de deux ans

Cette garantie n'est pas transférable et est étendue uniquement au propriétaire d'origine.

RESPONSABILITÉS NORMALES DU PROPRIÉTAIRE

Le propriétaire est responsable des points suivants :

1. L'enregistrement de la garantie peut être effectué en ligne. Visitez-nous chez www.dyaco.ca/garantie et complétez l'enregistrement de la garantie.
2. L'utilisation appropriée du tapis roulant conformément aux instructions fournies dans le présent manuel.
3. L'installation appropriée conformément aux instructions fournies avec le tapis roulant et à tous les codes électriques locaux.
4. Le raccordement approprié à une alimentation électrique mise à la terre d'une tension suffisante, remplacement des fusibles grillés, réparation des connexions desserrées ou des défauts du câblage de l'installation.
5. Les dépenses pour rendre le tapis roulant accessible pour l'entretien, y compris tout article qui ne faisait pas partie du tapis roulant au moment où il a été expédié de l'usine.
6. Les dommages au fini du tapis roulant pendant l'expédition, l'installation ou suite à l'installation.
7. L'entretien courant de cet appareil, tel qu'indiqué dans le présent manuel.

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas les points suivants ;

1. LES DOMMAGES CONSÉCUTIFS, COLLATÉRAUX OU ACCESSOIRES TELS QUE LES DOMMAGES MATÉRIELS ET LES FRAIS ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE VIOLATION DE CETTE GARANTIE ÉCRITE OU IMPLICITE.
   Remarque : Certaines zones ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou consécutifs; il se peut que cette limitation ou exclusion ne s'applique pas à vous.
2. Le remboursement des appels de service à l'établissement. Le remboursement de l'appel de service au concessionnaire qui n'implique pas de dysfonctionnement ou de défauts de fabrication ou de matériel, pour les appareils qui sont au-delà de la période de garantie, pour les appareils qui sont au-delà de la période de remboursement de l'appel de service, pour le tapis roulant ne nécessitant pas le remplacement des composants.
3. Les dommages causés par des services fournis par des personnes autres que les compagnies de service autorisées de Dyaco Canada Inc.; l'utilisation de pièces autres que les pièces d'origine de Dyaco Canada Inc.; ou des causes externes telles que la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, les modifications, abus, mauvaise utilisation, accident, entretien inadéquat, alimentation électrique inadéquate ou catastrophes naturelles.
4. Les produits dont le numéro de série original a été retiré ou modifié.
5. Les produits qui ont été vendus, transférés, échangés ou donnés à une tierce personne.
6. Les produits qui n'ont pas de carte d'enregistrement de garantie au dossier de Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun dossier de garantie n'existe pour le produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPRESSES OU IMPLICITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE ET/OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER.
8. Les garanties à l'extérieur du Canada peuvent varier. Veuillez communiquer avec votre concessionnaire local ou avec Dyaco Canada pour en savoir plus.

SERVICE

Le reçu de vente établit la période de garantie de main-d'œuvre si le service est requis. Si le service est effectué, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Cette garantie écrite vous donne des droits légaux spécifiques. Le service sous cette garantie doit être obtenu en suivant les étapes ci-dessous, en ordre :

1. Communiquez avec votre concessionnaire *Spirit* autorisé ou avec Dyaco Canada.
2. Si vous avez des questions sur votre nouveau produit ou sur la garantie, communiquez avec Dyaco Canada Inc. au 1-888-707-1880.
3. Si aucun service local n'est disponible, Dyaco Canada Inc. réparera ou remplacera les pièces, au choix de Dyaco Canada Inc., pendant la période de garantie sans frais pour les pièces. Tous les frais de transport, tant à notre usine qu'à son retour, sont à la charge de l'installation. L'installation est responsable de l'emballage adéquat lors du retour à Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. n'est pas responsable des dommages qui se produisent pendant l'expédition. N'EXPÉDIEZ AUCUN APPAREIL À NOTRE USINE SANS NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR. Tous les appareils arrivant sans numéro d'autorisation de retour seront refusés.
4. Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour communiquer avec notre service par la poste, envoyez votre correspondance à :

Dyaco Canada Inc.
5955 Don Murie Street
Niagara Falls ON
L2G 0A9

Les caractéristiques ou spécifications du produit décrites ou illustrées peuvent être modifiées sans préavis. Toutes les garanties sont offertes par Dyaco Canada Inc.

Pour recevoir plus d'information concernant les autres marques et produits fabriqués et distribués par Dyaco Canada Inc., veuillez nous visiter en direct.

SPIRIT

spiritfitness.ca

SOLE FITNESS

solefitness.ca

XTERRA FITNESS

xterrafitness.ca

EVERLAST

dyaco.ca/everlast.html

UFC

dyaco.ca/UFC/UFC-home.html

Cikada

cikada.ca

agio. life begins outdoors.

agiocanada.ca

TRAINOR SPORTS

trainorsports.ca

Pour plus d'informations, veuillez contacter Dyaco Canada Inc.
T: 1-888-707-1880 | 5955 Don Murie St., Niagara Falls, Ontario L2G 0A9 | sales@dyaco.ca