

**Manuel du
propriétaire**

**Numéro de
modèle**

16011306850US
XT685ENT

- Assemblage
- Fonctionnement
- Ajustements
- Pièces
- Garantie

ATTENTION :

Lire et
comprendre ce
manuel avant
d'utiliser
l'appareil

SPIRIT



À conserver pour référence ultérieure

TABLE DES MATIÈRES

Enregistrement du produit	2
Instructions de sécurité importantes	3
Instructions électriques importantes	5
Instructions de mise à la terre	6
Exigences en matière de localisation	8
Instructions d'assemblage	9
Instructions de transport	14
A propos de votre machine et de l'utilisation de l'application Spirit+	15
Fonctionnement de votre console	16
Fréquence cardiaque à l'effort	29
Maintenance et entretien	31
Service - Guide de diagnostique	34
Diagramme de la vue éclatée	35
Liste des pièces	36
Garantie limitée du fabricant	40

ATTENTION

Ce tapis roulant est destiné à un usage domestique ordinaire ou à un usage commercial léger et il est garanti pour ces applications uniquement. Toute autre application annule la totalité de la garantie.

SPIRIT

FÉLICITATIONS POUR VOTRE NOUVEAU TAPIS ROULANT

Nous vous remercions d'avoir acheté ce tapis roulant de qualité auprès de Dyaco Canada Inc. Votre nouveau tapis roulant a été fabriqué par l'un des principaux fabricants de matériel de conditionnement physique au monde et il est couvert par l'une des garanties les plus complètes qui soient. Par l'intermédiaire de votre détaillant, Dyaco Canada Inc. fera tout ce qui est en son pouvoir pour rendre votre expérience de propriétaire aussi agréable que possible pendant de nombreuses années. Le détaillant local où vous avez acheté ce tapis roulant est votre administrateur pour tous les besoins de garantie et de service. Sa responsabilité est de vous fournir les connaissances techniques et le personnel de service nécessaires pour que votre expérience soit plus éclairée et que les difficultés soient plus faciles à résoudre.

Veuillez prendre le temps d'enregistrer le nom du détaillant, son numéro de téléphone et la date d'achat ci-dessous afin de faciliter tout contact ultérieur. Nous apprécions votre soutien et nous nous souviendrons toujours que c'est grâce à vous que nous sommes en activité. Veuillez-vous rendre sur le site www.dyaco.ca/warranty et remplir le formulaire d'enregistrement de la garantie en ligne.

Bien à vous dans le domaine de la santé,
Dyaco Canada Inc.

Nom du détaillant _____

Numéro de téléphone du détaillant _____

Date d'achat _____

Enregistrement du produit

ENREGISTREZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE

Veuillez noter le numéro de série de ce produit de fitness dans l'espace prévu à cet effet.

Numéro de série _____

ENREGISTREZ VOTRE ACHAT

Veuillez nous rendre visite à l'adresse www.dyaco.ca/warranty pour enregistrer votre achat.

Instructions de sécurité importantes

AVERTISSEMENT - Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.

DANGER - Pour réduire le risque d'électrocution, débrancher le tapis roulant de la prise électrique avant toute opération de nettoyage et/ou d'entretien.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlure, d'incendie, d'électrocution ou de blessure, installer le tapis roulant sur une surface plane et horizontale, avec accès à une prise de courant de 120 volts, 15 ampères, reliée à la terre.

NE PAS UTILISER DE RALLONGE À MOINS QU'ELLE NE SOIT DE CALIBRE 14AWG OU SUPÉRIEUR, AVEC UNE SEULE PRISE À L'EXTRÉMITÉ. Le tapis roulant doit être le seul appareil dans le circuit électrique. NE PAS ESSAYER DE DÉSACTIVER LA PRISE DE TERRE EN UTILISANT DES ADAPTATEURS INAPPROPRIÉS OU EN MODIFIANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT LE CORDON D'ALIMENTATION. Un grave risque d'électrocution ou d'incendie peut résulter d'un mauvais fonctionnement de l'ordinateur.

- Le tapis roulant ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Cet appareil d'exercice n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances.
- N'utilisez ce matériel que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou les fiches sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour qu'il soit examiné et réparé.
- Ne portez pas cet appareil par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
- Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'air sont obstruées. Veillez à ce que les ouvertures d'air soient exemptes de peluches, de cheveux et d'autres éléments similaires.
- Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
- Ne pas utiliser à l'extérieur.
- Ne pas faire fonctionner l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré. Les étincelles produites par le moteur peuvent enflammer un environnement hautement gazeux.
- Ne branchez cet appareil que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
- L'appareil est destiné à un usage domestique.
- Pour débrancher l'appareil, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise de courant.
- N'utilisez pas l'appareil sur une moquette très rembourrée, pelucheuse ou à poils ras. La moquette et l'appareil risquent d'être endommagés.

- Avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercices, consultez un médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants.
- Gardez vos mains à l'écart de toutes les pièces mobiles.
- Les capteurs de pouls ne sont pas des appareils médicaux. Divers facteurs, dont les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des relevés de fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement comme des aides à l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.
- N'essayez pas d'utiliser votre équipement à d'autres fins que celles pour lesquelles il est prévu.
- Portez des chaussures appropriées. Les talons hauts, les chaussures de ville, les sandales ou les pieds nus ne conviennent pas à l'utilisation de votre équipement. Des chaussures de sport de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.
- Ne pas bloquer l'arrière du tapis roulant. Prévoir un espace d'au moins 3 1/2 pieds entre l'arrière du tapis roulant et tout objet fixe.
- Tenir les enfants à l'écart du tapis roulant. Il y a des points de pincement évidents et d'autres zones de prudence qui peuvent causer des dommages.
- Ne jamais faire fonctionner le tapis roulant si le cordon ou la fiche est endommagé. Si le tapis roulant ne fonctionne pas correctement, appelez votre détaillant.
- Utilisez les mains courantes mises à votre disposition, elles sont là pour votre sécurité.
- Le tapis roulant n'est pas un dispositif médical.

Veillez à lire et à respecter les restrictions de poids et les besoins en énergie de votre nouvelle machine. Dans le cas contraire, vous risquez de vous blesser gravement ou d'endommager votre machine.

Retirer le cordon d'attache après utilisation pour empêcher toute utilisation non autorisée du tapis roulant.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS - PENSEZ À LA SÉCURITÉ !

Instructions électriques importantes

ATTENTION!

Acheminer le cordon d'alimentation loin de toute partie mobile du tapis roulant, y compris le mécanisme d'élévation et les roues de transport.

Ne JAMAIS retirer un couvercle sans avoir d'abord débranché l'alimentation en courant alternatif. Si la tension varie de dix pour cent (10 %) ou plus, les performances du tapis roulant peuvent être affectées. De **telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie**. Si vous pensez que la tension est basse, contactez votre compagnie d'électricité locale ou un électricien agréé pour effectuer les tests nécessaires.

Ne JAMAIS exposer ce tapis roulant à la pluie ou à l'humidité. Ce produit **n'est PAS** conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement à forte humidité. La température de fonctionnement est comprise entre 5 et 48 degrés Celsius (40 et 120 degrés Fahrenheit) et l'humidité est de 95 % sans condensation (pas de formation de gouttes d'eau sur les surfaces).

Disjoncteurs : Éviter autant que possible les disjoncteurs AFCI/GFCI. Ces disjoncteurs peuvent se déclencher occasionnellement pendant l'exercice en raison des courants d'appel élevés de l'électronique d'entraînement et du moteur du tapis roulant. Ce problème concerne toutes les marques de tapis roulant.

De nouvelles lois dans votre région peuvent exiger ces disjoncteurs. Si vous disposez de ces disjoncteurs et de ces prises dans votre maison et que vous êtes confronté à des déclenchements intempestifs, vous devez vérifier si d'autres appareils sont branchés sur le même circuit. Les lampes fluorescentes à ballast électronique, les cafetières, les chauffages d'appoint et les sèche-cheveux sont autant d'exemples d'appareils susceptibles de provoquer des déclenchements.

Dans l'idéal, le tapis roulant devrait être le seul appareil branché sur le circuit.

Nos tapis roulants sont équipés de supprimeurs de surtension afin d'éviter les déclenchements intempestifs. Nous avons testé plusieurs disjoncteurs et prises AFCI/GFCI avec nos produits. Les marques que nous avons testées sont Eaton (série Cutler Hammer), Leviton (Smart lock pro) et Schneider Electric (série Canadian home). Ces disjoncteurs ne se déclenchent pas lors de nos tests, lorsqu'ils sont connectés à nos tapis roulant, tant qu'aucun autre appareil n'est branché sur le même circuit.

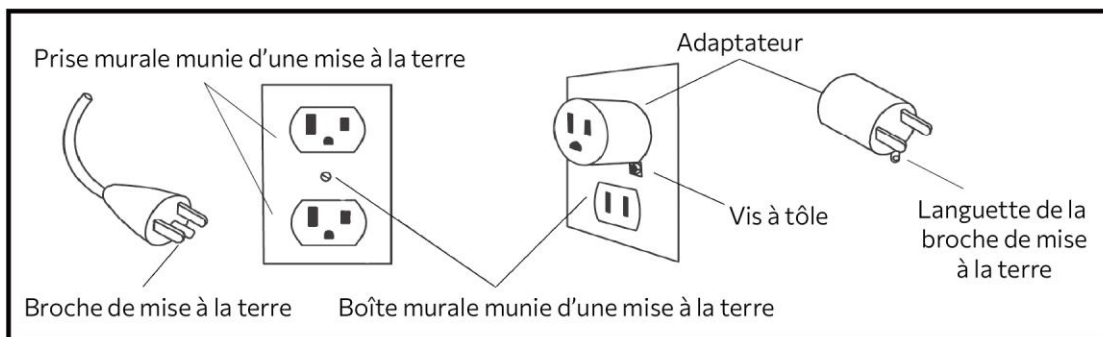
- **N'utilisez JAMAIS** cet appareil sans avoir lu et compris complètement les résultats de tout changement opérationnel que vous demandez à l'ordinateur.
- Il faut savoir que les changements de vitesse et d'inclinaison ne sont pas immédiats. Réglez le niveau de travail souhaité sur la console de l'ordinateur et relâchez la touche de réglage. L'ordinateur obéira progressivement à la commande.
- N'utilisez JAMAIS votre appareil pendant un orage électrique. Des surtensions peuvent se produire dans votre alimentation électrique domestique et endommager les composants de l'appareil. Par mesure de précaution, débranchez l'appareil pendant un orage électrique.
- Soyez prudent lorsque vous participez à d'autres activités pendant que vous marchez sur votre appareil, comme regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et entraîner des blessures graves.
- N'exercez pas une pression excessive sur les touches de commande de la console. Elles sont réglées avec précision pour fonctionner correctement avec une faible pression du doigt.

Instructions de mise à la terre

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne du tapis roulant, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique, réduisant ainsi le risque d'électrocution. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.

DANGER - Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un technicien qualifié si vous avez des doutes quant à la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil si elle n'est pas adaptée à la prise de courant ; faites installer une prise de courant adéquate par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 120 volts et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée ci-dessous. Un adaptateur temporaire ressemblant à l'adaptateur illustré ci-dessous peut être utilisé pour connecter cette fiche à une prise bipolaire comme indiqué ci-dessous si une prise de terre appropriée n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (illustrée ci-dessous) puisse être installée par un électricien qualifié. La cosse rigide de couleur verte, ou autre, qui sort de l'adaptateur doit être reliée à une terre permanente telle qu'un couvercle de boîte de sortie correctement mis à la terre. Chaque fois que l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place par une vis métallique.



Cordon d'attache de sécurité

Un cordon d'attache de sécurité est fourni avec cet appareil. Il s'agit d'une conception simple qui doit être utilisée à tout moment. Il est destiné à assurer votre sécurité en cas de chute ou de recul trop important de la courroie de roulement. En tirant sur ce cordon de sécurité, on arrête le mouvement de la courroie de roulement.

A utiliser :

1. Placez la clé de sécurité sur la partie métallique oblongue de la tête de commande de la console. Sans cette clé, votre appareil ne pourra ni démarrer ni fonctionner.
2. Fixez solidement le clip en plastique sur votre vêtement afin d'assurer une bonne tenue. Note : La clé est suffisamment puissante pour minimiser les arrêts accidentels et inattendus. Le clip doit être fixé solidement pour éviter qu'il ne se détache. Familiarisez-vous avec sa fonction et ses limites. Le tapis roulant s'arrête, en fonction de la vitesse, en une ou deux étapes, chaque fois que la clé de sécurité est retirée de la console. Utiliser l'interrupteur Stop / Pause en fonctionnement normal.

AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

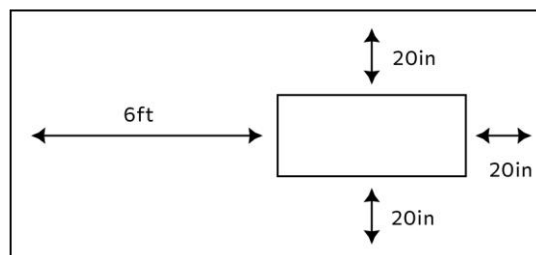
L'autocollant illustré ci-dessous a été placé sur le tapis roulant. Si l'autocollant est manquant ou illisible, veuillez appeler notre service clientèle au numéro gratuit 1-888-707-1880 pour commander un autocollant de remplacement.



Exigences en matière de localisation

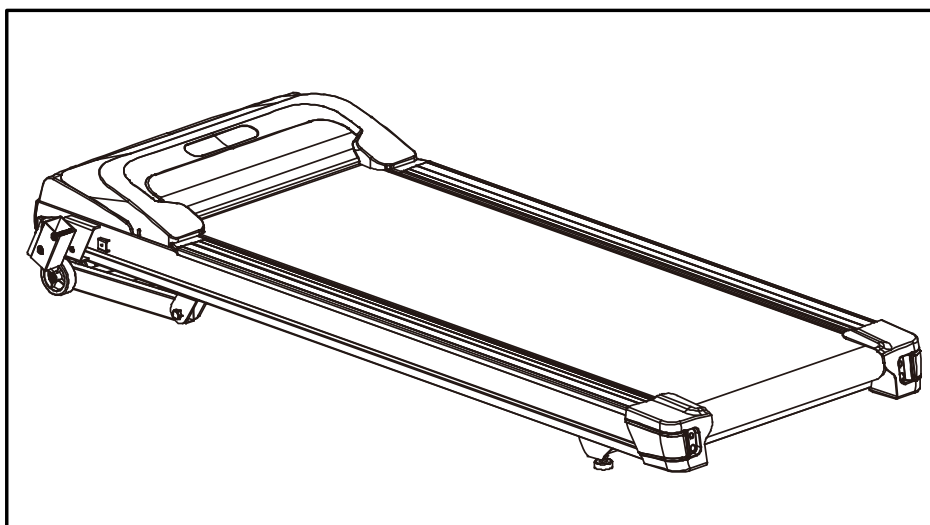
Après avoir assemblé votre tapis roulant, vous devez vous assurer que vous l'avez installé dans un endroit sûr.

- Nous vous recommandons de laisser une zone d'au moins 20 pouces à l'avant et sur les côtés de votre machine. C'est à l'avant de l'appareil que se trouve le moteur.
- Nous vous recommandons de laisser un espace d'au moins 1,5 m derrière le tapis roulant.
- Installez votre tapis roulant dans un endroit inaccessible aux enfants et aux animaux domestiques.
- La zone autour du tapis roulant doit toujours être exempte de meubles, d'appareils d'exercice et d'autres débris.
- N'installez pas votre tapis roulant sur une moquette très rembourrée, pelucheuse ou à poils longs.



PRÉ-ASSEMBLAGE

1. Coupez les sangles, puis soulevez la boîte au-dessus de l'appareil et déballez-la.
2. Retirez soigneusement toutes les pièces du carton et vérifiez qu'elles ne sont pas endommagées ou manquantes. Si des pièces sont endommagées ou manquantes, contactez immédiatement votre détaillant.
3. Repérez l'ensemble du matériel. Retirez d'abord les outils.
4. Pour éviter toute confusion, retirez la quincaillerie de chaque étape si nécessaire. Les numéros entre parenthèses (#) dans les instructions sont les numéros d'articles du plan d'assemblage à titre de référence.

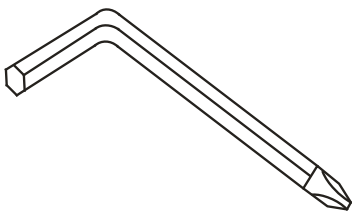


INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

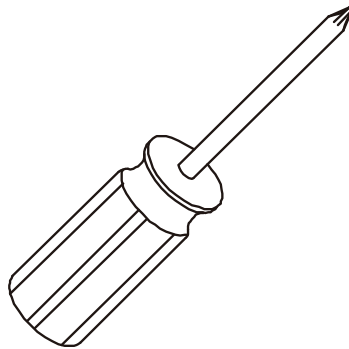
!ATTENTION : INSTRUCTIONS IMPORTANTES POUR LE DEBALLAGE. VEUILLEZ LES LIRE AVANT DE DEBALLER VOTRE TAPIS ROULANT !!!

Couper les bandes de cerclage à l'aide d'un cutter court (couteau rasoir) ; séparer le carton de celui qui se trouve en dessous en faisant levier sur les agrafes (le cas échéant). Tirez le carton sur les pièces du tapis roulant et localisez l'ensemble des accessoires. Le paquet de matériel est divisé en cinq sections : une section contenant les outils et quatre sections étiquetées étapes 1 à 4 qui contiennent le matériel nécessaire à l'assemblage de chaque étape. Les étapes d'assemblage ci-dessous sont numérotées de un à quatre et correspondent à la quincaillerie des sections numérotées de l'ensemble de quincaillerie. Ne retirez que le matériel correspondant à l'étape que vous êtes en train d'assembler afin d'éviter toute confusion. Retirer ensuite le tapis roulant du carton et le poser sur une surface plane.

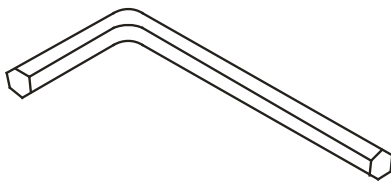
OUTILS D'ASSEMBLAGE



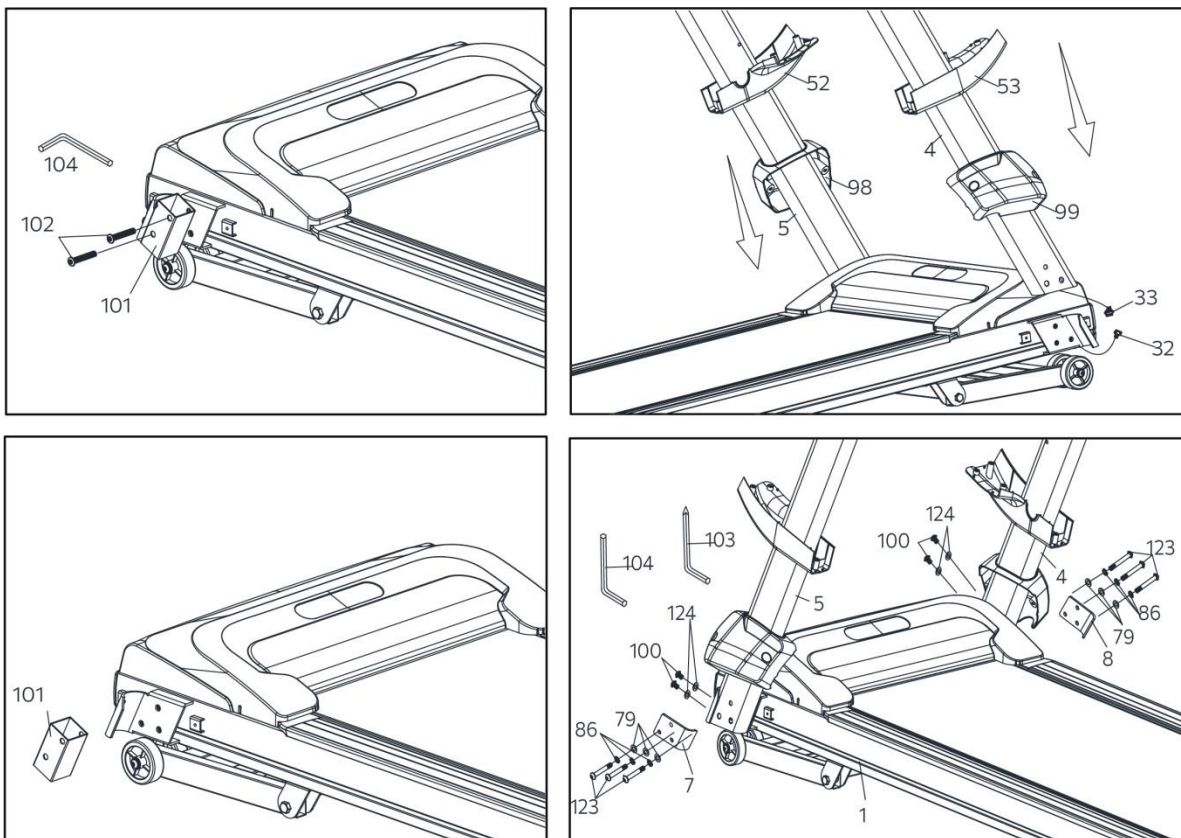
#103. Clé Allen M5 et tournevis cruciforme combinés



#126. Tournevis cruciforme



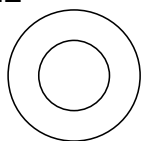
#104. Clé Allen M6



ÉTAPE 1

1. Retirez 4 **boulons à tête plate 3/8" × 2-1/4" (102)** à l'aide de la **clé Allen en L (104)**, puis retirez les **2 stabilisateurs de plaque de fixation (101)** des deux côtés de l'appareil.
2. Installer les **montants droit et gauche (4,5)** dans le **couvercle du montant (G & D) (52,53)** et le **capuchon latéral du mât de la console (G & D) (98,99)**. Connecter le **câble de l'ordinateur (33)** et le **câble de l'ordinateur (milieu) (32)**.
3. Insérez les **montants droit et gauche (4, 5)** sur le **cadre principal (1)** et utilisez la **clé Allen combinée (103)** pour serrer 4 **boulons à tête ronde 5/16" × 3/4" (100)** avec 4 **rondelles courbées Ø8 × 23 × 1,5T (124)**, puis continuez à utiliser la **clé Allen L (104)** pour serrer les **goussets gauche et droit (7, 8)** avec 6 **boulons à tête ronde 3/8" × 2-1/2" (123)**, 6 **rondelles plates Ø3/8" × Ø19 × 1,5T (79)** et 6 **rondelles fendues Ø10 × 2,0T (86)**.

MATÉRIEL



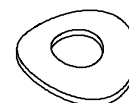
#79. 3/8" × 19 × 1,5T
Rondelle plate
(6 pièces)



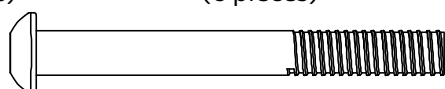
#86. Ø10 × 2,0T
Rondelle fendue
(6 pièces)



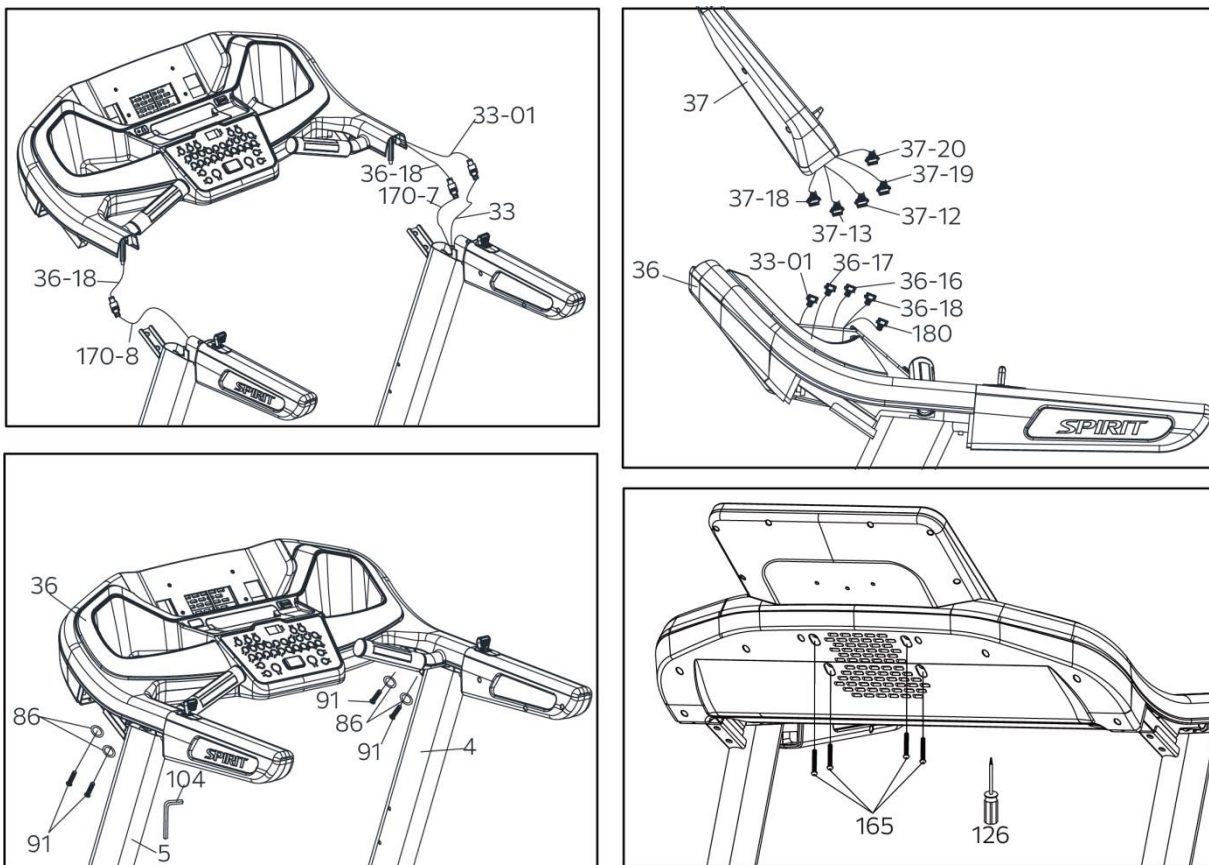
#100. Bouton de 5/16" × 3/4".
Boulon à tête ronde
(4 pièces)



#124. Ø8 × 23 × 1,5T
Rondelle courbe
(4 pièces)



#123. 3/8" × 2-1/2" Bouton
Boulon à tête ronde (6 pièces)



ÉTAPE 2

1. Connectez le **câble de vitesse (170-7)** au **fil de la poignée (36-18)**. Branchez le **câble d'inclinaison (170-8)** sur le **fil de la poignée (36-18)**. Connecter le **câble d'ordinateur (milieu) (33)** et le **câble d'ordinateur (milieu et supérieur) (33-01)**.
2. Insérer l'**ensemble de la console (36)** dans les **montants droit et gauche (4) et (5)** et le fixer avec 4 **boulons à tête ronde 3/8"× 1-1/2" (91)** et 4 **rondelles fendues Ø 10 × 2,0T (86)** à l'aide d'une **clé Allen (104)**.

REMARQUE : Ne pas serrer toutes les vis.

3. Connectez le **fil de la poignée 400/350 mm (37-19)** au **fil de la poignée (36-18)** et connectez le **fil de connexion 12P (37-12)** au **fil de connexion 12P (36-16)** et connectez le **fil de connexion 6P (37-13)** au **fil de connexion 6P (36-17)** et connectez le **câble de connexion 5P (supérieur) (37-18)** au **câble de l'ordinateur (milieu et supérieur) (33-01)** et connectez le **fil de terre (37-20)** au **fil de terre de la console (180)**.
4. Placer l'**écran de la console (haut) (37)** sur l'**ensemble de la console (bas) (36)** et utiliser le **tournevis cruciforme (126)** pour serrer 4 **vis cruciforme M5 × 45m (165)**.

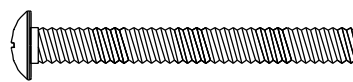
MATÉRIEL



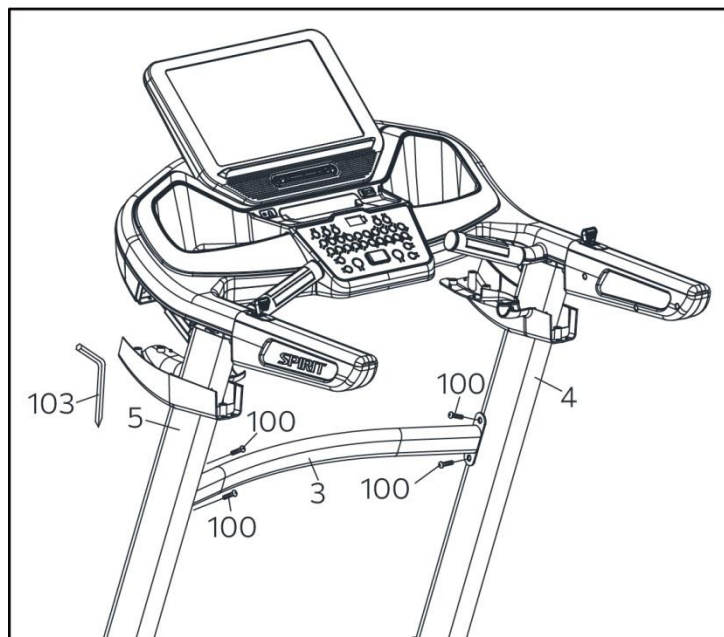
#86. Ø10 × 2.0T
Rondelle fendue (4 pièces)



#91. 3/8"× 1-1/2" Bouton
Boulon à tête ronde (4 pièces)



#165. M5× 45L
Vis cruciforme (4 pièces)



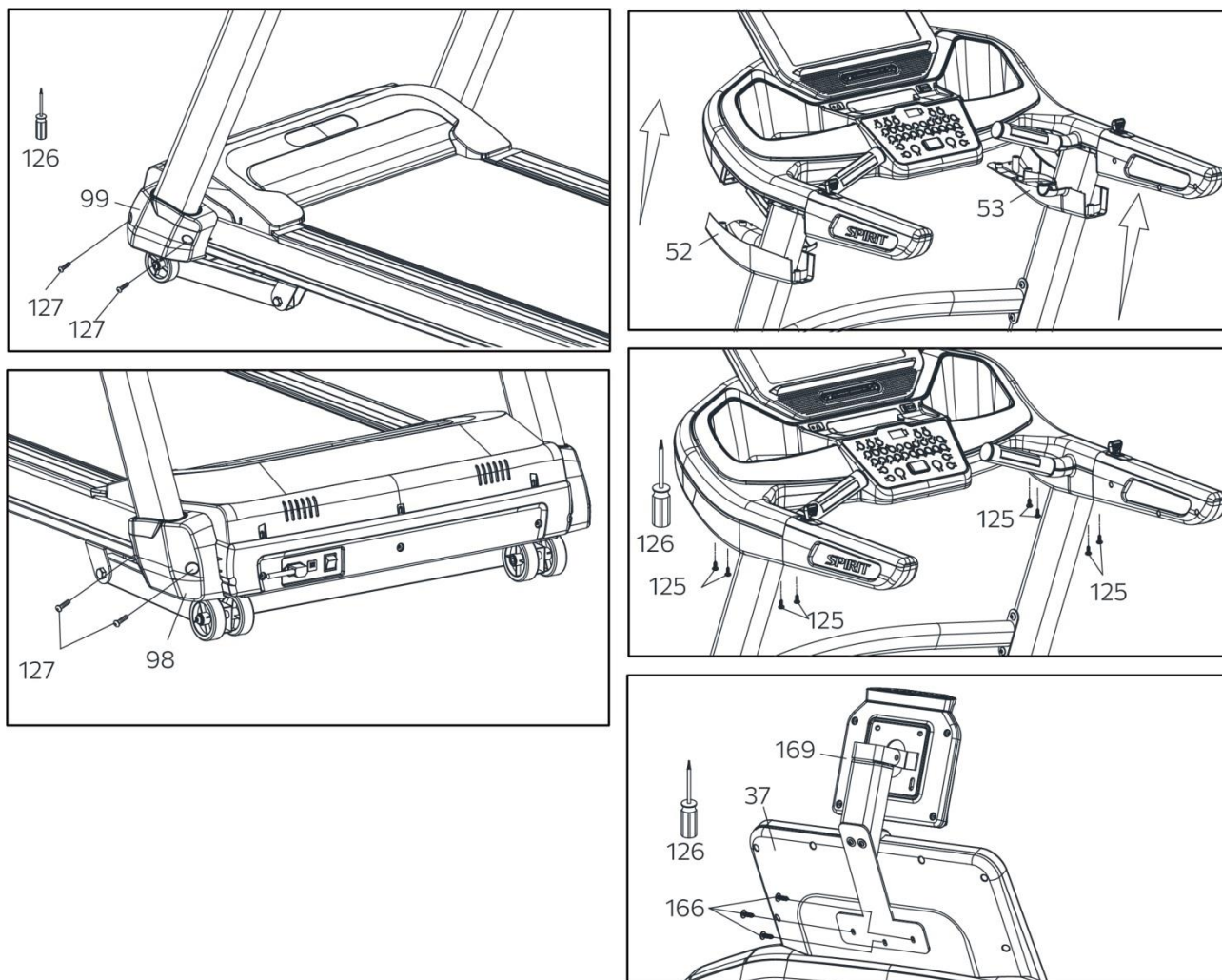
ÉTAPE 3

1. Installer **le support des montants (3)** entre les **montants (D, G) (4,5)** avec les 4 **boulons à tête ronde 5/16" × 3/4" (100)** à l'aide de la **clé Allen combinée (103)**.

MATÉRIEL



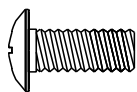
#100. Bouton de 5/16" × 3/4".
Boulon à tête ronde (4 pièces)



ÉTAPE 4

1. Installer les **capuchons latéraux du mât de la console (D) et (G), (99) et (98)**, sur le **cadre principal (1)** et les fixer à l'aide de 4 **vis à tête Phillips M5 × 10 mm (127)** en utilisant le **tournevis cruciforme (126)**.
2. Installer le **couverture du montant (G) et (D), (52) et (53)**, sur les **montants droit et gauche (4) et (5)** et le **support de la console (6)** avec 8 **vis à tête Ø 3,5 × 16L (125)** à l'aide d'un **tournevis à tête cruciforme (126)**.
3. Placez le **support de tablette (169)** sur l'**écran de la console (haut) (37)** et utilisez le **tournevis cruciforme (126)** pour serrer 3 **vis à tête Phillips M5 × 25 mm (166)**.
REMARQUE : Veuillez serrer toutes les vis une fois que tous les composants sont assemblés.

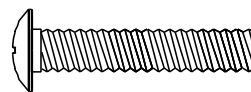
MATÉRIEL



#127. M5 × 10L
Vis à tête Phillips (4 pièces)



#125. 3.5 × 16L
Vis à tête (8 pièces)



#166. M5 × 25L
Vis à tête Phillips (3 pièces)

INSTRUCTIONS DE TRANSPORT

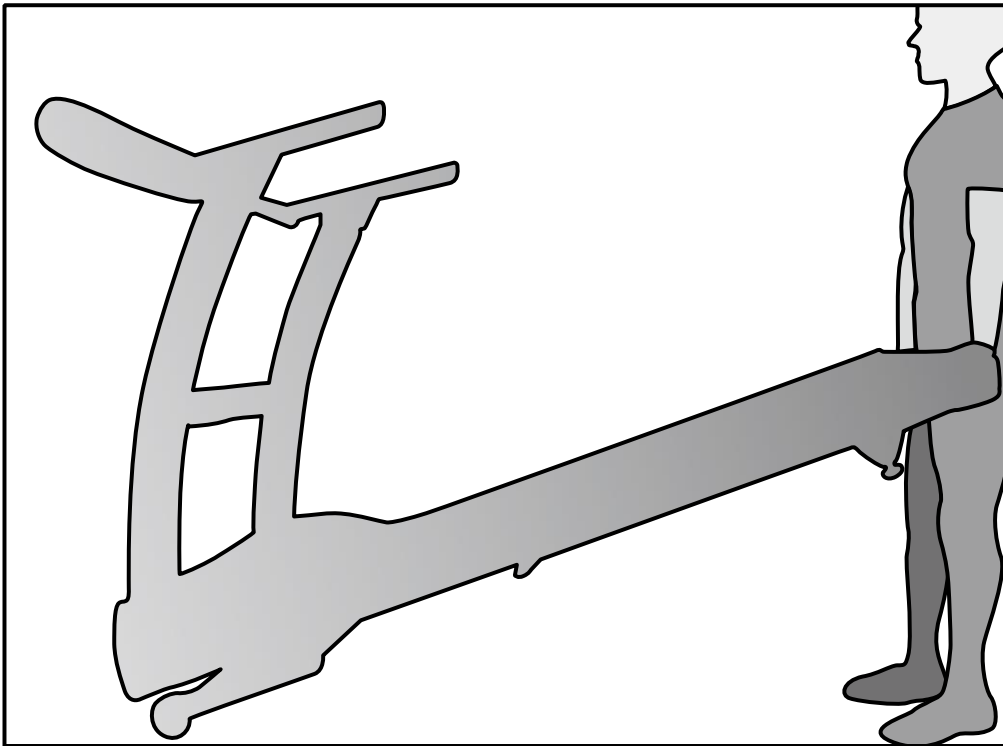
Avant de déplacer le tapis roulant, éteindre l'interrupteur situé devant le capot du moteur et débrancher le cordon d'alimentation.

Attention : Vous devez être capable de soulever 20 kg (45 livres) en toute sécurité pour soulever et déplacer le tapis roulant.

Pour protéger le sol ou la moquette, placer un tapis sous le tapis roulant. Ne pas exposer le tapis roulant à la lumière directe du soleil.

Pour réduire le risque de blessure, faire preuve d'une extrême prudence en déplaçant le tapis roulant, ne pas essayer de déplacer le tapis roulant sur une surface irrégulière.

Soulever délicatement le tapis roulant au niveau de la zone des rouleaux arrière, en saisissant les deux embouts, et faire rouler le tapis roulant.



À PROPOS DE VOTRE MACHINE

Faites toujours preuve de prudence et d'attention lorsque vous utilisez votre appareil. Suivez les instructions de ce manuel pour garantir un fonctionnement et un entretien sûrs de votre tapis roulant. Votre nouveau tapis roulant Spirit Fitness est équipé de la connectivité Bluetooth pour vous permettre d'accéder aux expériences d'entraînement les plus avancées. Suivez les instructions ci-dessous pour en savoir plus sur l'utilisation optimale des capacités Bluetooth.



Le téléchargement de l'application Spirit+ permet de débloquent davantage de fonctionnalités, telles que le suivi des séances d'entraînement et le partage des données via Google Fit et Apple Fitness. Il vous suffit de rechercher "Spirit+" dans l'app store de votre téléphone ou de votre tablette, ou de scanner le code QR ci-dessous.

Saviez-vous que vous pouvez personnaliser votre expérience avec votre nouveau tapis roulant ? Créez un profil et enregistrez des programmes de travail personnalisés en suivant les instructions ci-dessous.

UTILISATION DE L'APPLICATION SPIRIT+

Afin de vous aider à atteindre vos objectifs d'exercice, votre nouvel appareil est équipé d'un émetteur-récepteur Bluetooth® qui lui permet d'interagir avec certains téléphones ou tablettes via l'application Spirit+. Il vous suffit de télécharger l'application gratuite Spirit+ sur l'Apple Store ou Google Play, puis de suivre les instructions de l'application pour la synchroniser avec votre appareil d'entraînement.

Appuyez sur le bouton AFFICHAGE "DISPLAY" de l'APP pour afficher les données de la séance d'entraînement en cours. Une fois l'exercice terminé, choisissez TERMINER ET SAUVEGARDER LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de l'entraînement.

L'application Spirit+ vous permet également de synchroniser vos données d'entraînement avec l'un des nombreux sites de fitness en nuage que nous prenons en charge : Apple Health, Google Fit, MapMyFitness ou Fitbit, et bien d'autres encore à venir.

1. Téléchargez l'application en scannant le code QR à droite.
2. Ouvrez l'application sur votre appareil (téléphone ou tablette) et assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre appareil (téléphone ou tablette).
3. Dans l'application, cliquez sur l'icône Bluetooth® pour rechercher votre équipement Spirit+.
4. Dans la liste des résultats de l'analyse Bluetooth®, sélectionnez la machine à connecter. Lorsque l'application et l'équipement sont synchronisés, l'icône Bluetooth® s'allume sur l'écran de la console de l'équipement. Cliquez sur "DISPLAY", vous pouvez maintenant commencer à utiliser votre application Spirit+.
5. Une fois l'exercice terminé, choisissez "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de l'entraînement. Vous serez invité à synchroniser vos données avec chaque site de cloud fitness disponible. Veuillez noter que vous devrez télécharger l'application de fitness compatible applicable, telle que Apple Health, Google Fit, MapMyFitness, Fitbit, etc., pour que l'icône soit active et disponible.



Remarque : Votre appareil doit fonctionner avec un système d'exploitation minimum IOS 13.1 ou Android 8.0 pour que l'application spirit + fonctionne correctement.

L'appareil d'entraînement peut également lire de la musique sans fil via Bluetooth®. Activez la fonction Bluetooth® de votre téléphone portable ou de votre tablette. Recherchez le nom "Bt-speaker" dans le menu Bluetooth® de votre appareil. Appuyez pour vous connecter. Votre appareil peut maintenant transmettre de la musique à l'équipement d'entraînement. L'icône  s'allume et la fréquence cardiaque s'affiche lorsque la connexion à une ceinture cardiaque Bluetooth® est réussie. L'icône s'éteint lorsque la ceinture thoracique Bluetooth® est connectée à la ceinture thoracique est déconnecté.

FONCTIONNEMENT DE VOTRE CONSOLE

SE FAMILIARISER AVEC LE PANNEAU DE CONTRÔLE



Mise sous tension

Mettre l'appareil sous tension en le branchant sur une prise murale appropriée, puis actionner l'interrupteur d'alimentation situé à l'avant du tapis roulant, sous le capot du moteur. S'assurer que la clé de sécurité est installée, car le tapis roulant ne se mettra pas en marche sans elle.

CARACTÉRISTIQUES

Commandes de vitesse et d'inclinaison à la poignée

Le tapis roulant vous permet de modifier la vitesse et l'inclinaison à l'aide des commandes de vitesse et d'inclinaison situées sur la poignée. Vous pouvez également choisir de les désactiver si vous vous accrochez fréquemment à ces barres. Pour ce faire, il suffit d'appuyer sur le bouton de verrouillage des poignées, situé sur la console à côté du bouton de verrouillage des enfants. Lorsque le voyant est allumé, les commandes de vitesse et d'inclinaison de la poignée sont désactivées. Cela vous permet d'utiliser toute la longueur des poignées sans craindre d'activer les commandes de vitesse ou d'inclinaison.

Boutons de vitesse directe et d'inclinaison

Vous pouvez régler rapidement votre vitesse et votre inclinaison en appuyant sur les boutons de la console. Il suffit de choisir la vitesse et/ou le niveau d'inclinaison souhaité sur la console et le tapis roulant s'ajuste automatiquement à ce niveau. Cela permet de gagner du temps car il n'est pas nécessaire d'appuyer sur un bouton et de le maintenir enfoncé jusqu'à ce que la valeur souhaitée soit atteinte.

Verrouillage pour enfants

Votre machine est équipée d'une fonction de verrouillage enfant qui désactive les boutons de la console pour empêcher toute utilisation non autorisée. Pour l'activer, appuyez sur Child Lock, puis la DEL s'allume. Le tapis roulant sera en mode inactif et ne pourra pas être utilisé. Vous devez maintenir le verrouillage enfant pendant 3 secondes pour le déverrouiller. Une fois que le voyant DEL s'est éteint, appuyez sur START pour faire fonctionner le tapis roulant.

Caractéristique de la prise d'impulsion

Le pouls (fréquence cardiaque) à l'écran indique la valeur actuelle des battements de cœur par minute. Vous devez tenir les capteurs en acier inoxydable gauche et droit pour mesurer le pouls. La valeur du pouls s'affiche en permanence à l'écran. Vous pouvez utiliser les capteurs de pouls de la main lorsque vous êtes en mode de contrôle de la fréquence cardiaque. L'appareil capte également les émetteurs de fréquence cardiaque sans fil compatibles avec Polar et Bluetooth.

Ventilateur intégré

La console comprend un ventilateur intégré pour vous aider à rester au frais. Pour activer le ventilateur, appuyez sur la touche située sur le côté gauche de la console.

Prise audio

Il y a une prise de sortie audio sur le devant de la console et des haut-parleurs intégrés. La prise de sortie est une prise casque pour une écoute privée.

Chargement des appareils portables grâce au port USB

Chargez votre appareil personnel pendant votre séance d'entraînement en utilisant le port USB de la console de l'appareil de fitness. Pour charger votre appareil électronique mobile, assurez-vous que l'appareil de fitness est sous tension.

Étape 1 : Connectez votre câble de charge USB (non fourni) au port d'alimentation USB et à votre appareil.

Étape 2 : Vérifiez que l'icône de votre appareil indique qu'il est en cours de chargement.

NOTE :

- Le câble de chargement USB n'est pas inclus, assurez-vous d'utiliser un câble de chargement USB compatible.
- Le port USB de la console est capable d'alimenter des dispositifs USB. Il fournit jusqu'à 5Vdc/1,0 ampère de puissance et répond aux normes USB 2.0. Vous ne pourrez pas enregistrer vos données d'entraînement sur une clé USB via ce port ; il est utilisé uniquement à des fins de chargement.
- **L'icône "charge" de votre appareil peut indiquer ou non qu'il soit en train de se charger. En fonction de la quantité de courant nécessaire au chargement de votre appareil, il se peut que l'icône ne soit pas allumée, mais que votre appareil soit toujours en train de se charger, mais peut-être à un taux de charge plus faible.



Inclinaison

- L'inclinaison peut être réglée à tout moment après le déplacement de la courroie de course.
- Appuyez et maintenez les touches +/- ou Haut/Bas "Up/Down" (console ou poignée) pour atteindre le niveau d'effort désiré. Vous pouvez également choisir une augmentation/diminution plus rapide en appuyant simplement sur le niveau souhaité sur la console.
- L'écran indique les pourcentages d'augmentation de l'inclinaison par incréments de 0,5 au fur et à mesure que les réglages sont effectués.
- L'inclinaison revient à zéro si l'interrupteur principal ou la clé de sécurité ne sont pas désactivés lorsque l'appareil est réglé sur une valeur plus élevée.

ÉCRAN TACTILE

Utilisez la console à écran tactile pour choisir parmi une variété de programmes d'entraînement et de tests de condition physique prédéfinis, et pour profiter du contenu multimédia de votre choix sur le pouce.

Pour commencer

Lors du premier lancement, la console vous invite à entrer en tant qu'invité ou à créer un nouveau profil. Il est recommandé de configurer votre propre profil : il permet à votre machine de se souvenir de vos paramètres physiques et de vos programmes favoris ; vous disposerez de vos propres programmes personnalisés avec des modèles d'intensité réglables, et vos enregistrements d'entraînement pourront être synchronisés avec l'application mobile SPIRIT+.

Appuyez sur + pour créer un nouveau profil. Il est possible de créer 9 profils au maximum. Chaque profil peut être protégé par un code d'accès.

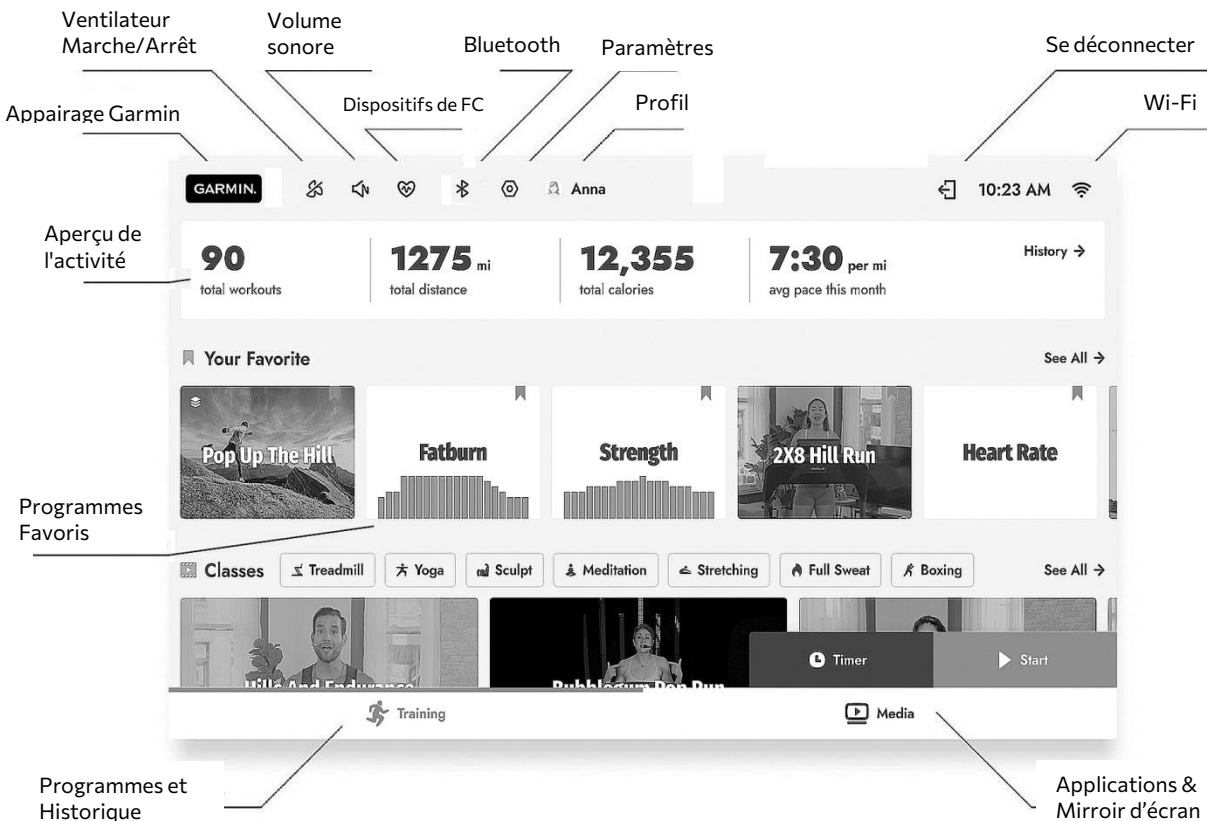
Pour lier un compte SPIRIT+, scannez le code QR sur l'écran de la console pour télécharger l'application mobile. Une fois l'application installée et l'enregistrement terminé, appuyez sur "Link" en bas de l'écran de la console, puis ouvrez la caméra de lecture du code QR dans votre application SPIRIT+, et scannez le code QR une fois de plus pour lier votre profil local au compte SPIRIT+. N'oubliez pas que le profil de votre console ne peut pas être lié à plusieurs comptes SPIRIT+ en même temps. Si vous sautez cette étape, vous pourrez y accéder à nouveau plus tard dans les paramètres du profil.



Écran d'accueil

L'écran principal de la section Entraînement affiche une vue d'ensemble de votre activité et propose des raccourcis vers les modes d'entraînement les plus fréquemment utilisés : un démarrage immédiat, un entraînement chronométré contrôlé manuellement ("Set Timer") et 3 à 6 programmes que vous avez marqués comme favoris sont disposés sur cette page pour un accès rapide (la quantité dépend de la taille de votre écran).

Si vous êtes en mode invité, vous pouvez définir votre âge et votre poids ici ; cela aidera l'appareil à calculer votre résumé d'entraînement avec plus de précision.



FONCTIONNEMENT DE L'ÉCRAN TACTILE

Les médias

Tapez sur l'onglet droit du panneau inférieur pour accéder à la section Média. Choisissez parmi une variété d'applications tierces préinstallées ou utilisez la fonction Mirroir d'écran pour diffuser le contenu de votre téléphone directement sur l'écran de la console. Pour obtenir des instructions détaillées, appuyez sur l'icône ?

Une fois le contenu affiché, utilisez le panneau flottant ou le mode de navigation et de fonctionnement plein écran. Touchez le bord supérieur du panneau et faites-le glisser sur l'écran pour lui trouver un emplacement idéal, où il ne vous empêchera pas d'interagir avec le contenu. Appuyez sur Masquer les panneaux "Hide Panels" pour passer en mode plein écran sans les statistiques en haut et les onglets en bas. Appuyez sur Afficher les panneaux "Show Panels" pour faire réapparaître les statistiques et les onglets. Utilisez le bouton fléché sur le côté droit du panneau pour masquer et afficher les étiquettes de texte : il permet de réduire davantage la taille du panneau. Appuyez sur "Apps" pour revenir à la sélection des sources de contenu.

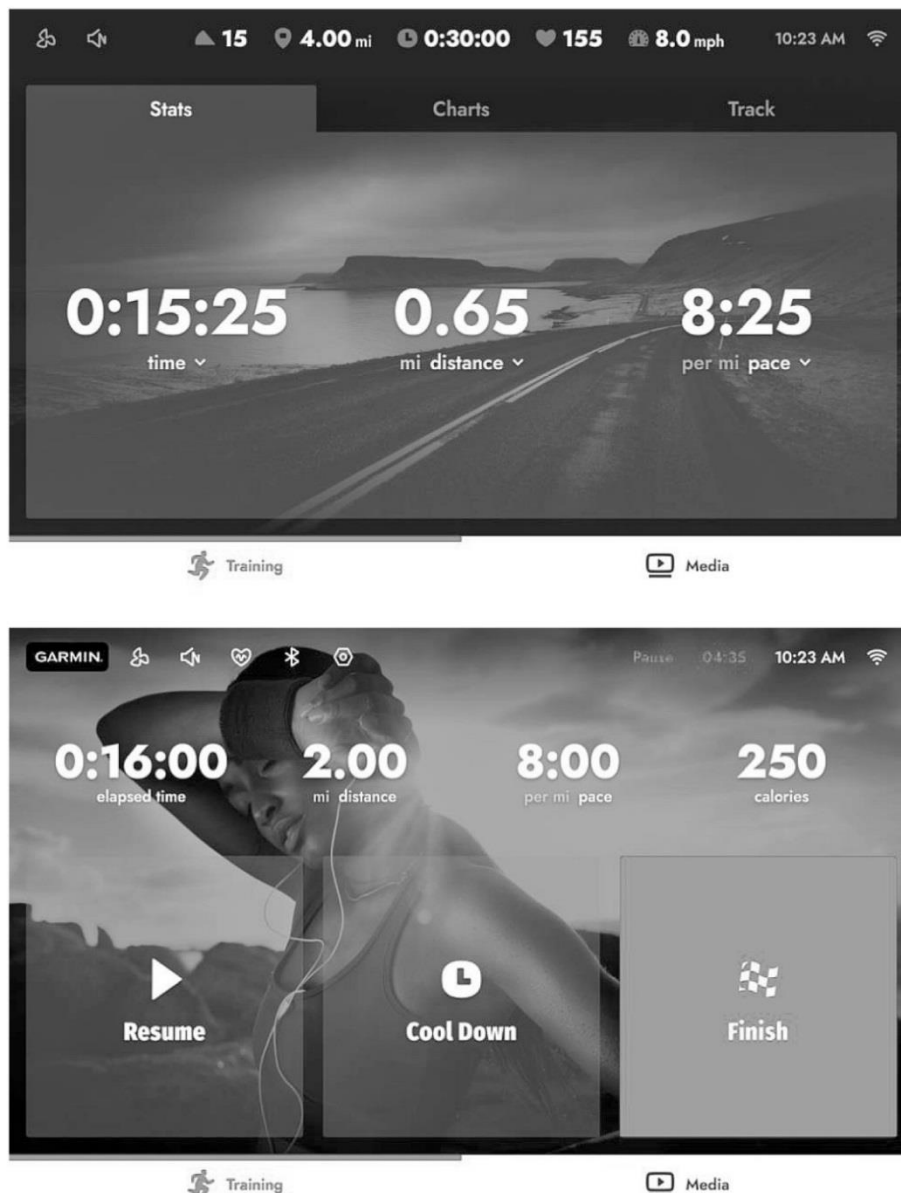


Mode entraînement

Une fois que la séance d'entraînement a commencé, après un court compte à rebours, la console apparaît en mode d'entraînement. Les phases d'échauffement et de récupération peuvent être sautées en appuyant sur Ignorer "Skip".

Pendant la séance d'entraînement, vous pouvez basculer entre les vues **Stats, Graphiques et Piste** de la section Entraînement, ou aller dans la section Média pour profiter de votre contenu multimédia préféré. Dans l'affichage des statistiques, vous pouvez sélectionner les paramètres que vous souhaitez afficher en tapant sur le chiffre.

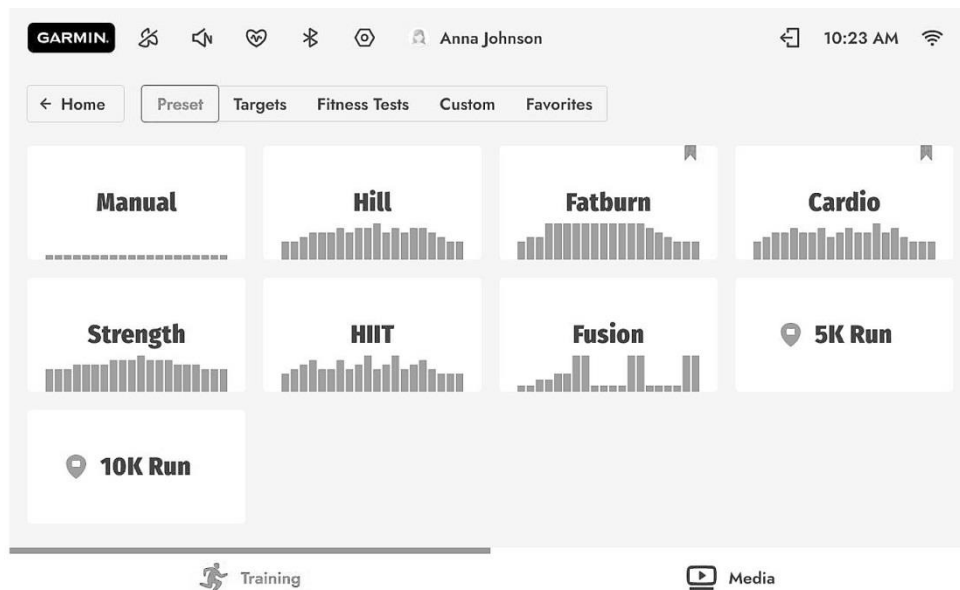
Utilisez les touches physiques pour régler la vitesse et l'inclinaison. Appuyez sur la touche physique ARRÊT "STOP" pour interrompre la séance d'entraînement. Vous pouvez alors reprendre la course, commencer une phase de récupération ou terminer votre séance d'entraînement et consulter le résumé. Après 5 minutes d'inactivité en mode Pause, la séance d'entraînement se termine automatiquement.



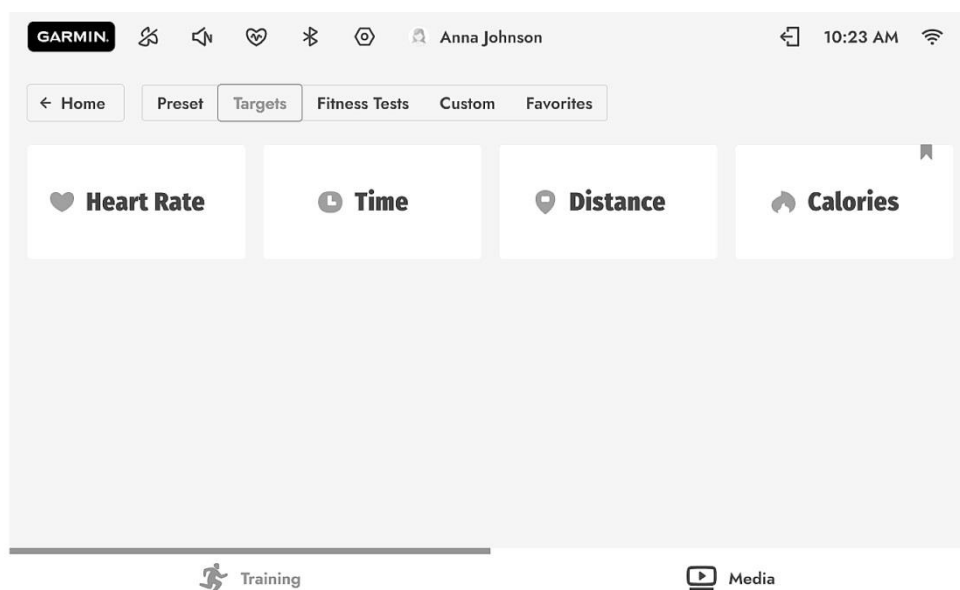
INTRODUCTION DES PROGRAMMES

Programmes d'entraînement

Pour accéder à toutes les catégories de programmes disponibles, appuyez sur "Tous les programmes" sur l'écran d'accueil. Une fois à l'intérieur, passez d'une catégorie à l'autre à l'aide des onglets situés en haut de l'écran : Préréglé, Objectifs, Tests de condition physique, Personnalisé et Favoris.



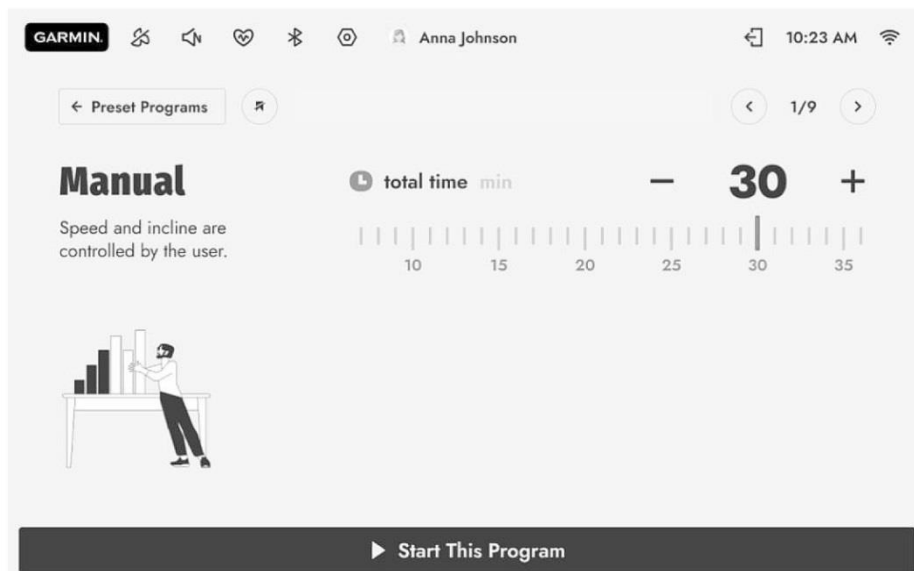
Tapez sur l'une des cartes de programme pour ouvrir une page de configuration du programme, où vous pouvez en savoir plus sur le programme, définir les propriétés de votre séance d'entraînement ou continuer à naviguer en appuyant sur les boutons fléchés dans le coin supérieur droit de l'écran. Pour ajuster les paramètres de la séance d'entraînement, vous pouvez faire glisser la règle, appuyer sur les boutons + et -, ou appuyer sur le chiffre pour ouvrir un pavé numérique et saisir directement la valeur.



PROGRAMMES

Manuel

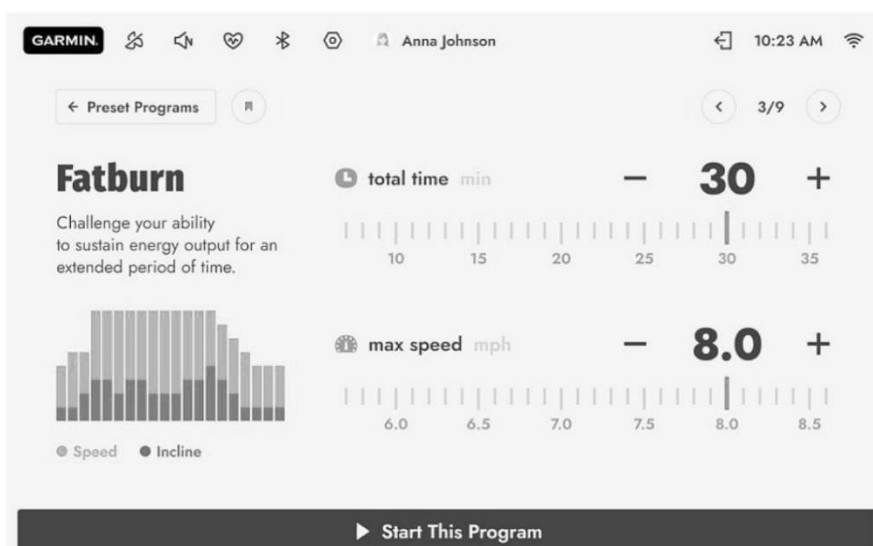
Le programme manuel (Timer) est un entraînement chronométré dont la vitesse et l'inclinaison peuvent être contrôlées manuellement à tout moment de la course.



Colline, Brûler les graisses, Cardio, Force, HIIT

Les programmes COLLINE "HILL", BRÛLER LES GRAISSES "FATBURN", CARDIO, FORCE "STRENGTH", HIIT proposent des schémas de changement de vitesse et d'inclinaison prédéfinis. Les paramètres de durée totale et de vitesse maximale définissent la durée et l'intensité globale de votre entraînement.

Les niveaux de vitesse et d'inclinaison pour chaque segment des programmes sont indiqués dans le tableau de la page 25. Les valeurs de vitesse représentent un pourcentage de la vitesse maximale réglée avant le démarrage. Par exemple, si la vitesse maximale était réglée sur 10,0 et que la valeur du tableau indique 20, cela signifie que la vitesse de ce segment sera de 2,0. Si la valeur du tableau indique 100, la vitesse de ce segment sera égale à la vitesse maximale que vous avez définie avant la séance d'entraînement. Les valeurs d'inclinaison sont absolues.



PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS

Program		Warm-up			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Cooldown		
Hill	Speed	20	30	40	50	63	63	75	75	75	88	75	88	88	100	75	88	75	88	88	75	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	2	1	1	0	0	0	0
Fatburn	Speed	20	30	40	50	63	63	75	88	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	88	75	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	1	0	0	0	0
Cardio	Speed	20	30	40	50	63	63	75	75	88	75	75	88	63	75	88	75	75	100	75	88	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	0	0	0	0
Strength	Speed	20	30	40	63	63	75	75	75	75	88	88	88	100	100	88	88	88	75	75	75	63	63	63	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	3	4	7	6	4	4	3	2	2	3	4	6	6	4	2	1	0	0	0	0
HIIT	Speed	20	30	40	50	63	63	75	88	63	63	88	63	75	100	63	75	100	63	75	88	63	63	50	40	30	20
	Incline	0	0	0	0	1	2	2	4	2	2	4	2	2	6	2	2	7	2	2	4	2	1	0	0	0	0

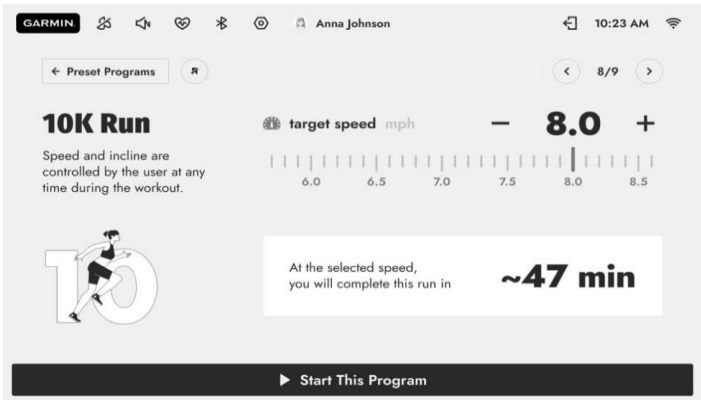
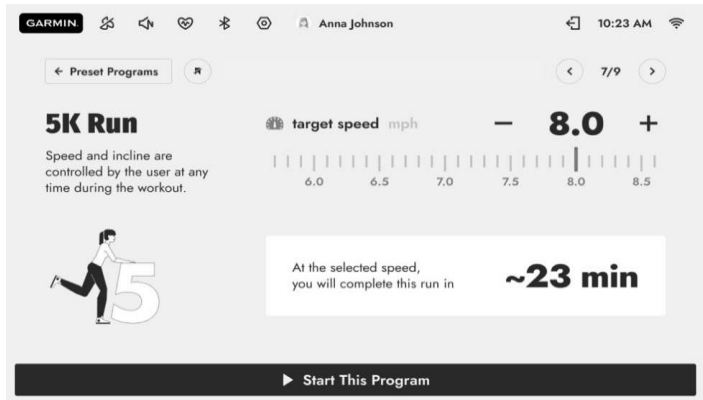
Fusion

Ce programme vous fait passer par des périodes d'intensité élevée et faible, suivies d'exercices de musculation avec des poids libres ; l'élévation se fera en plusieurs segments. Les temps de travail et de récupération peuvent être personnalisés pour ce programme.

					1			2			3			4			5			Cooldown	
Interval	warm-up	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest	Cardio	Strength	Rest		
Speed	1 2 3	max	0	2	max	0	2	max	0	2	max	0	2	max	0	2	max	0	2	2	2
Incline	0 0 0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	incline	0	0	0	0

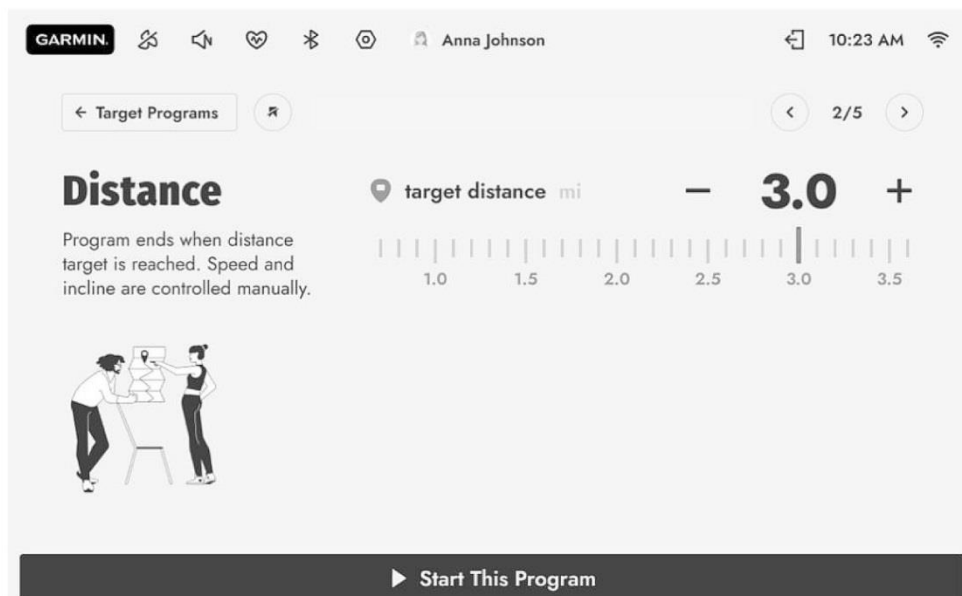
Programme 5K ou 10K

Les programmes 5K ou 10K définissent automatiquement une distance cible pour votre entraînement (5 km et 10 km, respectivement). Sur la page de configuration du programme, la console affiche la durée totale estimée pour cette course en fonction de la vitesse cible sélectionnée.



Programmes ciblés

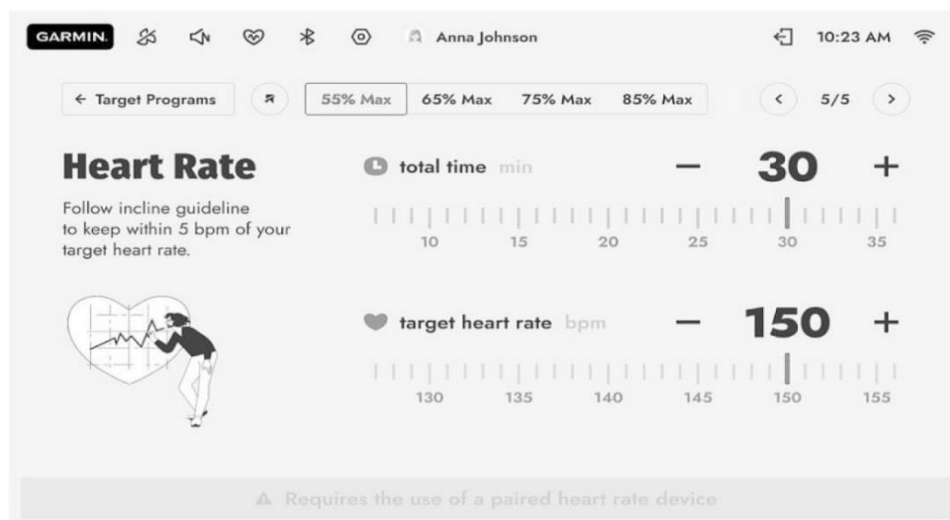
La fréquence cardiaque, le temps, la distance et les calories sont des programmes "ciblés" qui se terminent lorsque l'objectif fixé avant le départ est atteint.



Programme de fréquence cardiaque

Le programme de fréquence cardiaque utilise l'inclinaison pour contrôler votre fréquence cardiaque. L'inclinaison augmente progressivement jusqu'à ce que vous atteigniez votre fréquence cardiaque cible, puis s'ajuste automatiquement pour vous maintenir à moins de 5 bpm de votre objectif. Un cardiofréquencemètre est nécessaire pour ce programme.

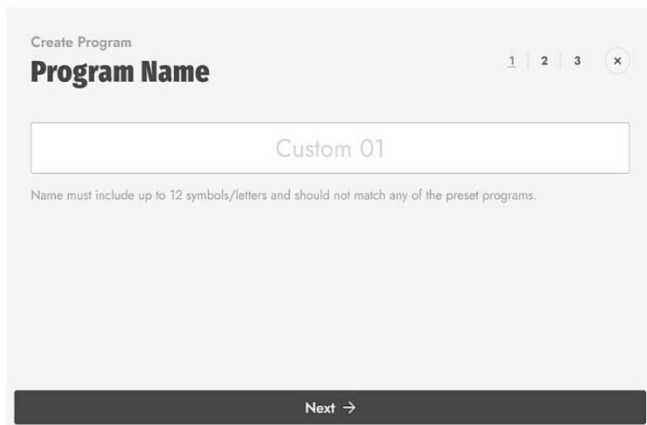
Sur la page de configuration du programme, vous pouvez soit définir directement le nombre de bpm cible, soit sélectionner 55%, 65%, 75% ou 85% de votre fréquence cardiaque maximale prédite par votre âge, ce qui permet à l'appareil de calculer automatiquement votre cible. Si vous choisissez la deuxième option, assurez-vous d'avoir indiqué votre âge à l'appareil, sinon les calculs seront basés sur les valeurs par défaut. Le programme se termine lorsque le temps est écoulé ou si votre fréquence cardiaque est nettement supérieure à l'objectif.



Personnalisé

Les utilisateurs peuvent créer jusqu'à 12 programmes personnalisés, chacun avec des modèles de vitesse et d'inclinaison entièrement personnalisables. Dans l'onglet Personnalisé, appuyez sur "+ Nouveau programme", nommez votre programme et commencez à le modifier. La cartographie du profil de vitesse est obligatoire, tandis que le profil d'inclinaison est facultatif. Reliez les points pour cartographier votre charge tout au long du programme, du plus facile en bas au plus difficile en haut. La durée de chaque segment dépend de la durée totale sélectionnée - vous pouvez la définir juste avant de commencer.

Les niveaux de vitesse dans le schéma sont relatifs et la valeur maximale peut être réglée une fois le schéma terminé ; tous les segments seront ajustés proportionnellement. Les valeurs d'inclinaison sont absolues et varient de 0 à 15.



Create Program

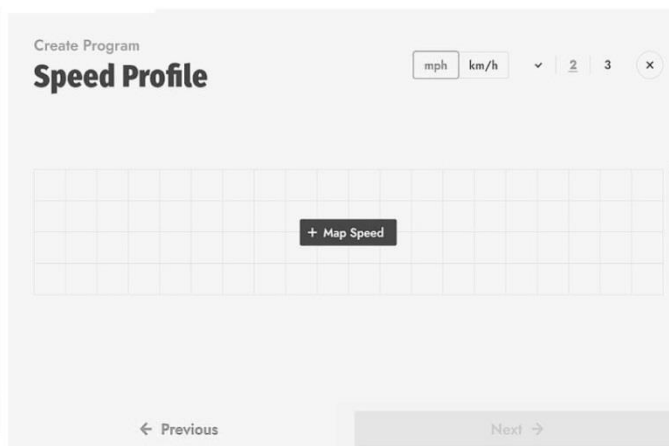
Program Name

1 2 3 X

Custom 01

Name must include up to 12 symbols/letters and should not match any of the preset programs.

Next →



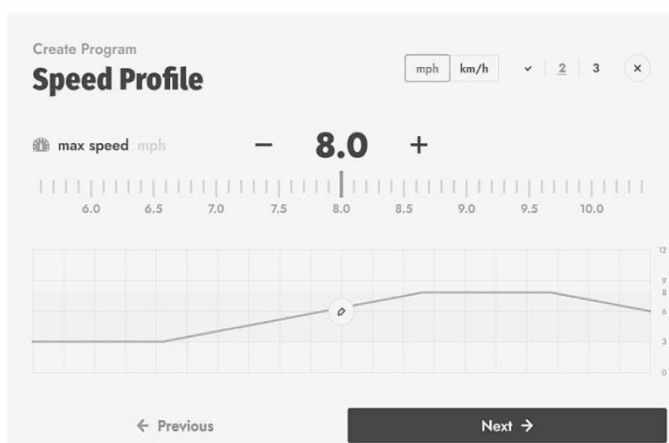
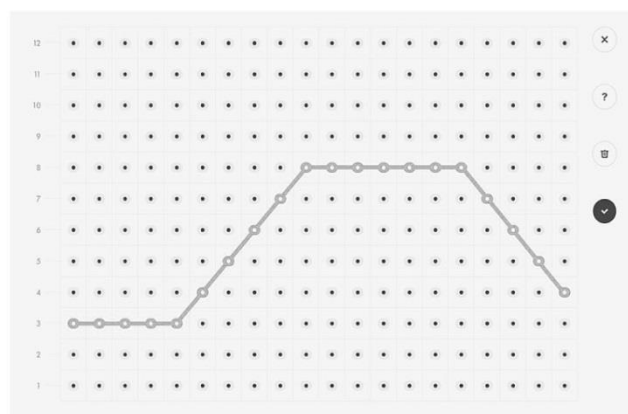
Create Program

Speed Profile

mph km/h 2 3 X

+ Map Speed

← Previous Next →



Create Program

Speed Profile

mph km/h 2 3 X

max speed mph - 8.0 +

6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10.0

← Previous Next →

Favoris

N'importe quel programme peut être désigné comme favori. De 3 à 6 programmes favoris, en fonction de la taille de votre écran, apparaîtront directement sur l'écran d'accueil, afin que vous puissiez y accéder plus facilement. Pour "aimer" un programme, ouvrez la page de configuration du programme et appuyez sur l'icône "ruban" dans le coin supérieur gauche de l'écran. Vous trouverez tous les programmes étiquetés sous l'onglet Favoris. Pour supprimer l'étiquette, appuyez sur "Modifier" ou allez directement à la page de configuration du programme et retirez l'icône du "ruban".

Une fois que vous avez choisi le programme, appuyez sur le bouton "Start This Program" à l'écran ou sur la touche physique "START" de l'appareil pour commencer votre séance d'entraînement.

Tests de condition physique

Choisissez parmi 7 options sous l'onglet Tests de condition physique. Tapez sur la carte de test pour ouvrir la page de configuration du test. Assurez-vous que les paramètres physiques affichés sur cette page sont corrects : ces données peuvent affecter le déroulement du test et ses résultats ; si les données ne sont pas exactes, appuyez sur "Modifier les données physiques" pour ajuster les chiffres.

Avant le test :

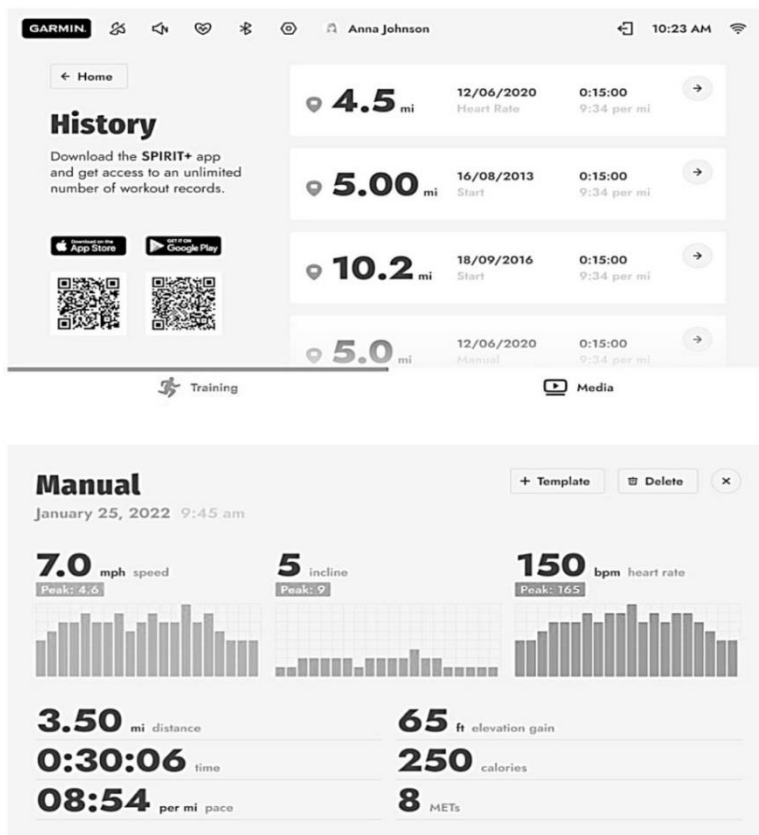
- Assurez-vous d'être en bonne santé ; consultez votre médecin avant de faire de l'exercice si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants.
- Veillez à vous échauffer et à vous étirer avant de passer le test.
- Ne prenez pas de caféine avant le test.

Le **protocole de Gerkin** est un test de VO2 (volume d'oxygène) sous-maximal, qui augmente la vitesse et l'inclinaison en alternance jusqu'à ce que vous atteigniez 85 % de votre fréquence cardiaque maximale (un cardiofréquencemètre est nécessaire pour ce test). Le temps nécessaire pour atteindre 85 % détermine le score du test (VO2 Max). Le test commence par un échauffement de 3 minutes à vitesse réduite.

L'armée de l'air, l'armée de terre, la marine, les garde-côtes, le PEB et le corps des Marines sont des tests militaires américains qui mesurent le temps nécessaire pour parcourir une certaine distance. La vitesse est contrôlée manuellement.

L'historique

Pour voir vos derniers enregistrements d'entraînement, appuyez sur "Historique" sur l'écran principal de la section Entraînement. Jusqu'à 10 enregistrements peuvent être stockés localement sur la console, mais vous pouvez accéder à l'ensemble de votre historique d'entraînement si vous reliez votre profil à l'application mobile SPIRIT+. Tapez sur l'aperçu de l'enregistrement pour voir le résumé complet. Chaque utilisateur ne peut voir que ses séances d'entraînement.



FRÉQUENCE CARDIAQUE À L'EFFORT

La vieille devise "pas de douleur, pas de gain" est un mythe qui a été dépassé par les avantages d'une activité physique confortable. L'utilisation des cardiofréquencemètres a largement contribué à ce succès. En utilisant correctement un cardiofréquencemètre, de nombreuses personnes découvrent que leur choix d'intensité d'exercice est soit trop élevé, soit trop faible, et que l'exercice est beaucoup plus agréable en maintenant leur fréquence cardiaque dans la plage de bénéfices souhaitée.

Pour déterminer la plage de bénéfices dans laquelle vous souhaitez vous entraîner, vous devez d'abord déterminer votre fréquence cardiaque maximale. Pour ce faire, vous pouvez utiliser la formule suivante : 220 moins votre âge. Vous obtiendrez ainsi la fréquence cardiaque maximale (FCM) pour une personne de votre âge. Pour déterminer la plage de fréquence cardiaque efficace pour des objectifs spécifiques, il vous suffit de calculer un pourcentage de votre FCM. Votre zone d'entraînement à la fréquence cardiaque est comprise entre 50 % et 90 % de votre fréquence cardiaque maximale. 60 % de votre FCM est la zone qui brûle les graisses, tandis que 80 % sert à renforcer le système cardio-vasculaire. Cette zone de 60 % à 80 % est celle dans laquelle il faut rester pour en tirer le maximum d'avantages.

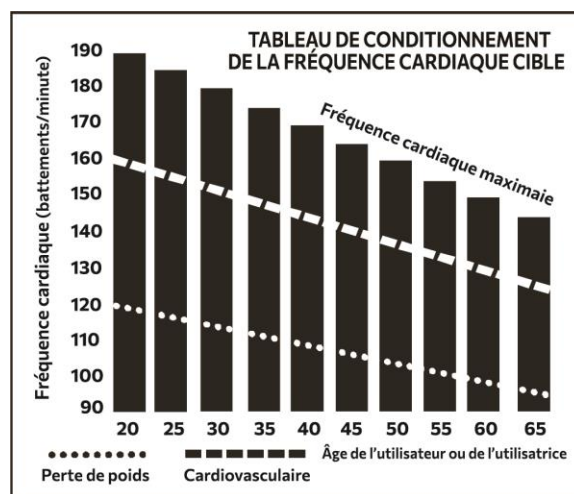
Pour une personne de 40 ans, la zone cible de fréquence cardiaque est calculée :

$220 - 40 = 180$ (fréquence cardiaque maximale)

$180 \times .6 = 108$ battements par minute (60% du maximum)

$180 \times .8 = 144$ battements par minute (80% du maximum)

Ainsi, pour une personne de 40 ans, la zone d'entraînement se situe entre 108 et 144 battements par minute.



Si vous entrez votre âge pendant la programmation, la console effectuera ce calcul automatiquement. La saisie de votre âge est utilisée pour les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque. Après avoir calculé votre fréquence cardiaque maximale, vous pouvez décider de l'objectif que vous souhaitez atteindre.

Les deux raisons ou objectifs les plus courants de l'exercice physique sont la forme cardiovasculaire (entraînement du cœur et des poumons) et le contrôle du poids. Les colonnes noires du tableau ci-dessus représentent la fréquence cardiaque maximale d'une personne dont l'âge est indiqué au bas de chaque colonne. La fréquence cardiaque d'entraînement, pour la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, est représentée par deux lignes différentes qui traversent le graphique en diagonale. Une définition de l'objectif de ces lignes figure dans le coin inférieur gauche du tableau. Si votre objectif est la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, vous pouvez l'atteindre en vous entraînant à 80 % ou 60 %, respectivement, de votre fréquence cardiaque maximale, selon un programme approuvé par votre médecin. Consultez votre médecin avant de participer à un programme d'exercices.

Sur tous les tapis roulant à programme de fréquence cardiaque, vous pouvez utiliser la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque sans utiliser le programme de fréquence cardiaque. Cette fonction peut être utilisée en mode manuel ou pendant l'un des neuf programmes différents. Le programme de fréquence cardiaque contrôle automatiquement l'inclinaison.

TAUX D'EFFORT PERÇU

La fréquence cardiaque est importante, mais être à l'écoute de son corps présente également de nombreux avantages. Il y a plus de variables que la seule fréquence cardiaque pour déterminer l'intensité de l'effort. Votre niveau de stress, votre santé physique, votre santé émotionnelle, la température, l'humidité, l'heure de la journée, la dernière fois que vous avez mangé et ce que vous avez mangé, tout cela contribue à l'intensité à laquelle vous devez vous entraîner. Si vous écoutez votre corps, il vous dira tout cela.

Le taux de perception de l'effort (RPE), également connu sous le nom d'échelle de Borg, a été développé par le physiologiste suédois G.A.V. Borg. Cette échelle évalue l'intensité de l'exercice de 6 à 20 en fonction de la façon dont vous vous sentez ou de la perception de votre effort.

L'échelle est la suivante :

Note Perception de l'effort

- 6 Minime
- 7 Très, très léger
- 8 Très, très léger +
- 9 Très léger
- 10 Très léger +
- 11 Assez léger
- 12 Confortable
- 13 Assez dur
- 14 Assez dur +
- 15 Dur
- 16 Dur +
- 17 Très dur
- 18 Très dur +
- 19 Très, très dur
- 20 Maximal

Vous pouvez obtenir un niveau de fréquence cardiaque approximatif pour chaque note en ajoutant simplement un zéro à chaque note. Par exemple, une note de 12 correspond à une fréquence cardiaque approximative de 120 battements par minute. Votre RPE variera en fonction des facteurs évoqués précédemment. C'est le principal avantage de ce type d'entraînement. Si votre corps est fort et reposé, vous vous sentirez fort et votre rythme sera plus facile. Lorsque votre corps est dans cet état, vous êtes en mesure de vous entraîner plus intensément et le RPE le confirme. Si vous vous sentez fatigué et léthargique, c'est que votre corps a besoin d'une pause. Dans cet état, votre rythme sera plus difficile. Encore une fois, cela se verra dans votre RPE et vous vous entraînerez au niveau approprié pour ce jour-là.

MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Entretien de l'appareil après l'entraînement

1. Rangez votre machine conformément aux instructions de pliage lorsqu'elle n'est pas utilisée.
2. Utilisez un chiffon légèrement humide pour nettoyer les zones où la sueur ou l'huile sont entrées en contact avec la machine.
3. Utilisez un chiffon en microfibre pour nettoyer l'écran tactile et enlever les huiles indésirables et autres éléments susceptibles d'endommager l'écran.
4. Évitez de laisser du papier ou d'autres petits débris dans les porte-gobelets.

Nettoyage général

La saleté, la poussière et les poils d'animaux peuvent bloquer les entrées d'air et s'accumuler sur le tapis roulant. Passez l'aspirateur sous votre tapis roulant tous les mois pour éviter l'accumulation excessive de saletés qui peuvent être aspirées et pénétrer dans les rouages internes sous le capot du moteur. Tous les deux mois, vous devez retirer le couvercle du moteur et aspirer soigneusement la saleté et les cheveux qui peuvent s'y accumuler.

DÉBRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT D'EFFECTUER CETTE TÂCHE.

Assainissement de votre équipement de fitness

- Les surfaces non rembourrées à fort contact (plastiques durs) peuvent être désinfectées à l'aide d'une solution d'alcool isopropylique à 75 % et d'un chiffon propre et sec. Vaporisez les surfaces à désinfecter et utilisez le chiffon sec pour les nettoyer. Laissez les surfaces sécher avant de les utiliser.
- Pour les surfaces rembourrées ou en plastique souple, utilisez un conditionneur après la désinfection. Veillez à suivre les instructions fournies par le fabricant du conditionneur pour garantir une utilisation correcte du produit.
- Vous pouvez également fabriquer votre propre vaporisateur en mélangeant la proportion adéquate d'alcool isopropylique et d'eau distillée pour obtenir une solution à 75 %.

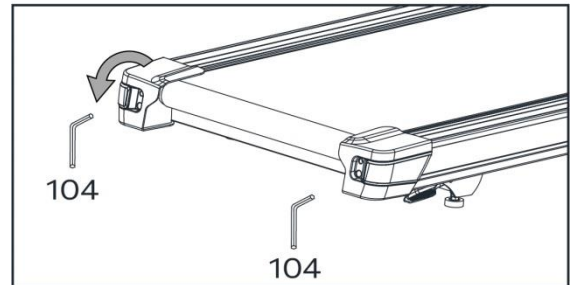
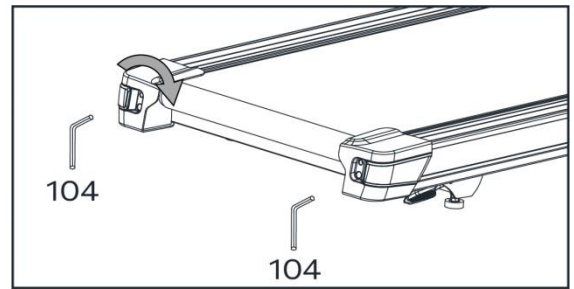
RÉGLAGE DE LA TRAJECTOIRE DE LA COURROIE DE ROULEMENT

Le tapis roulant est conçu de manière à ce que la courroie de course reste raisonnablement centrée pendant l'utilisation. Il est normal que certaines courroies se rapprochent d'un côté pendant l'utilisation, selon la démarche de l'utilisateur et s'il privilégie une jambe. Mais si, pendant l'utilisation, la courroie continue à se déplacer d'un côté, des ajustements sont nécessaires.

RÉGLAGE DE LA TRAJECTOIRE DE LA COURROIE DE ROULEMENT

Une clé Allen de 6 mm est fournie pour ce réglage. Effectuez les réglages sur le boulon de gauche. Régler la vitesse de la courroie à 3 mph (5 kmph). Sachez qu'un petit ajustement peut entraîner une différence considérable qui n'est pas forcément visible immédiatement.

Si la courroie est **trop proche du côté gauche**, tournez le boulon d'un quart de tour vers la droite (dans le sens des aiguilles d'une montre) et attendez quelques minutes pour que la courroie s'ajuste d'elle-même. Continuer à faire des 1/4 de tour jusqu'à ce que la courroie se stabilise au centre du plateau de roulement.



Si la courroie est **trop proche du côté droit**, tournez le boulon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. La courroie peut nécessiter un réglage périodique de la trajectoire en fonction de l'utilisation et des caractéristiques de marche/course. Certains utilisateurs peuvent affecter différemment la trajectoire de la courroie. Il faut s'attendre à faire des ajustements au fur et à mesure pour centrer la courroie de roulement. Les ajustements deviendront moins importants au fur et à mesure de l'utilisation de la courroie. Le bon centrage de la courroie est une responsabilité du propriétaire commune à tous les tapis roulants.

La garantie Spirit Fitness ne couvre pas les dommages causés à la courroie de course par un mauvais réglage de la trajectoire et de la tension.

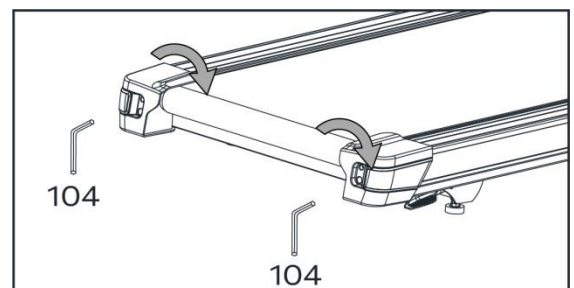
LA GARANTIE NE COUVRE PAS LES DOMMAGES CAUSÉS À LA COURROIE PAR UN MAUVAIS RÉGLAGE DE LA TRAJECTOIRE ET DE LA TENSION.

Réglages de la courroie

Réglage de la tension de la courroie de roulement - La tension de la courroie n'est pas essentielle pour la plupart des utilisateurs. Elle est cependant très importante pour les joggeurs et les coureurs afin de fournir une surface de course lisse et stable. Le réglage doit être effectué à partir du rouleau arrière à l'aide de la clé Allen de 6 mm fournie dans l'emballage des pièces.

Les boulons de réglage sont situés à l'extrémité des rails de marche, comme le montre le schéma ci-dessous.

Serrez le rouleau arrière juste assez pour éviter tout glissement au niveau du rouleau avant. Tournez les boulons de réglage de la tension de la courroie de roulement d'un quart de tour chacun et vérifiez que la tension est correcte en marchant sur la courroie et en vous assurant qu'elle ne glisse pas ou n'hésite pas à chaque pas. Lorsque vous réglez la tension de la courroie, veillez à tourner les boulons des deux côtés de manière égale, sinon la courroie risque de se déplacer d'un côté au lieu de rouler au milieu du plateau de coupe.



NE PAS TROP SERRER - Un serrage excessif endommagera la courroie et provoquera une défaillance prématurée des roulements.

Si vous tendez beaucoup la courroie et qu'elle glisse toujours, le problème peut venir de la courroie d'entraînement - située sous le capot du moteur - qui relie le moteur au rouleau avant. Si cette courroie est lâche, la sensation est similaire à celle de la courroie de marche. Le serrage de la courroie du moteur doit être effectué par un technicien qualifié.

ENTRETIEN GÉNÉRAL DE LA COURROIE / DU PLATEAU

Votre tapis roulant utilise une combinaison de plateaux très efficace et brevetée. Les performances sont optimisées lorsque le plateau est maintenu aussi propre que possible. Utilisez un chiffon doux et humide ou une serviette en papier pour essuyer le bord de la courroie et la zone située entre le bord de la courroie et le cadre. Passez également, dans la mesure du possible, directement sous le bord de la courroie. Cette opération doit être effectuée une fois par mois pour prolonger la durée de vie de la courroie et du plateau. Une solution d'eau et de savon doux et une brosse à récurer en nylon nettoieront le dessus de la courroie texturée. Laissez sécher avant de l'utiliser.

Si la face d'origine du plateau présente une usure importante, elle doit être retournée. Contactez votre technicien pour obtenir de l'aide. N'appliquez aucun type de lubrifiant ou de cire sur la surface.

NETTOYAGE DE LA COURROIE ET DU PLATEAU

Pour nettoyer la courroie du tapis roulant :

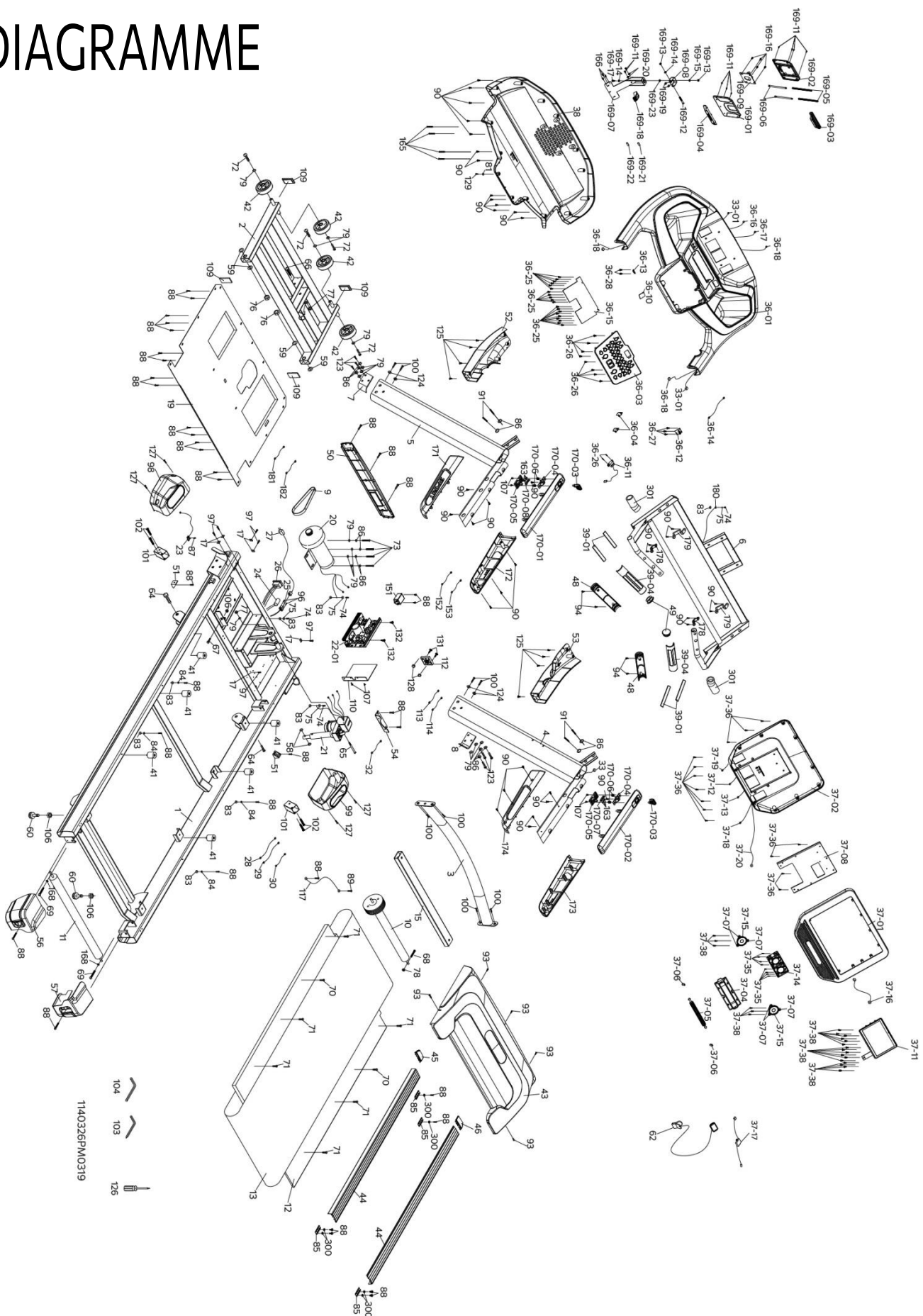
1. Assurez-vous que votre machine est éteinte et que le cordon d'alimentation est débranché afin de minimiser les risques de blessures.
2. Saisir un bord de la courroie du tapis roulant et le soulever légèrement pour exposer la zone située entre le haut de la base du tapis roulant et la courroie de roulement.
3. Vérifier visuellement qu'il n'y a pas d'accumulation de saletés ou de débris.
4. Si des saletés et des débris sont présents, glisser une serviette ou un chiffon de nettoyage entre la courroie du tapis roulant et le haut de la base du tapis roulant jusqu'à ce que vous puissiez saisir une extrémité de chaque côté. (Pour ce faire, le chiffon de nettoyage doit être plus long que la largeur de la courroie de course).
5. Avec les deux mains, faire glisser le chiffon de nettoyage de haut en bas sur la longueur de la base du tapis roulant 1 à 2 fois.
6. En cas d'accumulation excessive de saletés, faites pivoter la courroie de moitié et répétez l'étape 5. Continuez jusqu'à ce que votre chiffon de nettoyage ne ramasse plus de saletés.
7. Retirer le chiffon de nettoyage du tapis roulant avant de le rebrancher.

SERVICE – GUIDE DIAGNOSTIC

Avant de communiquer avec votre marchand pour de l'aide, veuillez revoir l'information suivante. Cette liste comprend des problèmes communs qui ne sont pas nécessairement couverts par la garantie du tapis roulant.

PROBLÈME	SOLUTION/CAUSE
L'affichage n'allume pas.	1. Le cordon de retenue n'est pas inséré. 2. L'interrupteur du circuit sur la console déclenche. Poussez l'interrupteur du circuit jusqu'à ce qu'il bloque. 3. La fiche est débranchée. Assurez-vous que la fiche est fermement poussée dans la prise de courant murale. 4. L'interrupteur du circuit de la maison peut être déclenché. 5. Défaut du tapis roulant. Communiquez avec votre commerçant.
Le tapis roulant ne demeure pas au centre. Le tapis force lorsqu'une personne marche ou court sur celui-ci.	Un utilisateur ou une utilisatrice peut marcher en mettant plus de poids du pied gauche ou du pied droit. Si cette façon de marcher est naturelle, alignez le tapis légèrement décentré du côté opposé du mouvement du tapis. Consultez la section Réglage de l'alignement du tapis. Réglez au besoin.
Le moteur ne fonctionne pas après avoir appuyé sur le bouton START.	1. Si le tapis roulant bouge, mais s'arrête après une courte période de temps et que l'affichage indique E1, suivez la procédure d'étalonnage. 2. Si vous appuyez sur le bouton START, le tapis roulant ne bouge pas du tout et l'affichage indique E1, communiquez avec le service.
Le tapis roulant ne tourne pas plus de 12 kmph (7 mph), mais indique une vitesse supérieure à l'affichage.	Ceci indique que le moteur devrait recevoir le pouvoir nécessaire pour fonctionner. Il y a probablement une faible tension alternative au tapis roulant. N'utilisez pas de rallonge électrique. Si une rallonge électrique est nécessaire, elle doit être le plus court possible, robuste et de calibre minimum de 14. Faible tension résidentielle. Communiquez avec un électricien ou votre commerçant. Un courant alternatif minimum de 120 volts est nécessaire.
Le tapis arrête rapidement ou soudainement lorsque le cordon de retenue est retiré.	Il y a une haute friction de la courroie ou du plateau. Consultez la section Maintenance et Entretien comment nettoyer le plateau. Si le nettoyage n'empêche pas ce phénomène de se reproduire, vérifiez si l'usure du plateau est importante. Si c'est le cas, il peut être nécessaire de retourner le plateau s'il est sur sa face d'origine.
Le tapis roulant déclenche le circuit de 15 ampères.	Il y a une haute friction de la courroie ou du plateau. Consultez la section Maintenance et Entretien. Si le nettoyage n'empêche pas ce phénomène de se reproduire, vérifiez l'intensité du moteur. S'il est élevé et s'il y a des signes d'usure importante du plateau, il peut être nécessaire de le retourner s'il est sur son côté d'origine.
L'ordinateur s'éteint en touchant à la console (par une journée froide), en marchant ou en courant sur le tapis roulant.	Le tapis roulant se peut ne pas être mis à la terre. L'électricité statique fait déclencher l'ordinateur. Consultez la section Instructions de mise à la terre.
L'interrupteur de circuit de la maison déclenche, mais l'interrupteur du tapis roulant ne déclenche pas.	Vérifiez que le tapis roulant est le seul appareil sur le circuit. Voir «Informations électriques importantes» au début de ce manuel pour plus de détails.

DIAGRAMME



LISTE DES PIÈCES

NO.	DESCRIPTION	QTÉ
1	Cadre principal	1
2	Support d'inclinaison	1
3	Support des montants	1
4	Montant droit	1
5	Montant gauche	1
6	Support de la console	1
7	Gousset (G)	1
8	Gousset (D)	1
9	Courroie d'entraînement	1
10	Rouleau avant avec poulie	1
11	Rouleau arrière	1
12	Pont roulant	1
13	Courroie de course	1
15	Plateau	1
17	Montage sur fil de fer	6
19	Couvercle du cadre	1
20	Moteur d'entraînement	1
21	Moteur d'inclinaison	1
22-01	Boîtier de commande du moteur	1
23	1200m/m_Sensor W/Cable	1
24	Disjoncteur	1
25	Prise de courant	1
26	Interrupteur marche/arrêt	1
27	Cordon d'alimentation	1
28	70m/m_Fil de connexion (noir)	1
29	150m/m_Fil de connexion (blanc)	1
30	150m/m_Fil de connexion (noir)	1
32	600m/m_Câble de l'ordinateur (inférieur)	1
33	1250m/m_Câble de l'ordinateur (milieu)	1
33-01	1000m/m_Câble de l'ordinateur (milieu et supérieur)	1
36	L'ensemble de la console	1
37	Écran de la console (haut)	1
38	Couvercle de fond de console (grand)	1
39-01	Plaque d'impulsion	4
39-04	Couvercle supérieur d'impulsion	2
41	Coussin	6
42	Roue de transport	4
43	Couvercle supérieur du moteur	1
44	Rail de pied en aluminium	2
45	Capuchon de rail de pied (G)	1
46	Capuchon de pied de rail (D)	1
48	Couvercle inférieur d'impulsion	2
49	Capuchon d'extrémité d'impulsion	2
50	Couvercle avant du moteur	1

NO.	DESCRIPTION	QTÉ
51	Ancrage du couvercle du moteur (D)	2
52	Couvercle du montant (G)	1
53	Couvercle du montant (D)	1
54	Plaque de montage du ventilateur	1
56	Base de réglage (G)	1
57	Base de réglage (D)	1
58	Ø25 × Ø10 × 3T_Nylon Rondelle (A)	2
59	Ø50 × Ø13 × 3T_Nylon Rondelle (B)	4
60	Pied de réglage	2
62	Clé de sécurité carrée	1
64	Boulon à tête hexagonale 1/2" × 57mm	2
65	3/8" × 4-1/2" Boulon à tête creuse (acier allié)	1
66	Boulon à tête creuse 3/8" × 4" (acier allié)	1
67	Boulon à tête hexagonale 3/8" × 1-3/4	1
68	Boulon à tête hexagonale M8 × 60mm	1
69	Boulon à tête cylindrique M8 × 80mm	2
70	Boulon à tête plate à tête fraisée M8 × 55mm	2
71	Boulon à tête plate à tête fraisée M8 × 35mm	6
72	3/8" × 3/4" Boulon à douille à tête bombée	4
73	Boulon à tête hexagonale 3/8" × 1-1/4	4
74	Vis à tête Phillips M5 × 10mm	4
75	Ø5 × 1.5T_Rondelle fendue	4
76	1/2" × 15T_Écrou Nylon	2
77	3/8" × 7T_Écrou Nylon	2
78	M8 × 7T_Écrou Nylon	1
79	Ø3/8" × Ø19 × 1.5T_Rondelle plate	16
81	Ø6.5 × Ø16 × 1.0T_Rondelle plate	1
83	M5_Rondelle étoile	8
84	Ø6 × Ø23 × Ø13 × 5.5T × 3T_Nylon bombé	4
85	Ø5.5 × 27 × 60 × 1.5T × 3.5H_Rondelle concave	4
86	Ø10 × 2.0T_Rondelle fendue	14
87	5 × 19mm Vis taraudeuse	1
88	Ø5 × 16L Vis taraudeuse	37
89	4 × 12mm Vis à tôle	1
90	3.5 × 16mm Vis à tôle	37
91	3/8" × 1-1/2" Boulon à tête ronde	4
93	5 × 16mm Vis taraudeuse	5
94	Vis taraudeuse M3 × 15mm	4
96	3 × 10mm Vis à tôle	2
97	3,5 × 16mm Vis taraudeuse	6
98	Capuchon latéral du mât de la console (G)	1
99	Capuchon latéral du mât de la console (D)	1
100	5/16" × 3/4" Boulon à tête ronde	8
101	Stabilisateur de plaque de fixation	2
102	Boulon à douille à tête plate 3/8" × 2-1/4	4
103	Clé Allen M5 et tournevis cruciforme combinés	1
104	Clé Allen M6	1

NO.	DESCRIPTION	QTÉ
106	3/8" x 7T Écrou	3
107	3 x 10mm Vis à tôle	6
109	25m/m x 50m/m_Capuchon carré	4
110	Plaque arrière du contrôleur	1
112	Ventilateur	1
113	400m/m_Câble de connexion du ventilateur du moteur	1
114	400m/m_Câble de connexion du ventilateur du moteur	1
117	600m/m_Fil de mise à la terre	1
123	3/8" x 2-1/2" _Boulon à douille à tête ronde	6
124	Ø8 x 23 x 1,5T_Rondelle courbe	4
125	Ø3.5 x 16L Vis à tôle	8
126	Tournevis cruciforme	1
127	Vis à tête Phillips M5 x 10mm	4
128	Écrou M4 x 5T_Nylon	2
129	3.5 x 20mm Vis à tôle	1
131	Vis à tête Phillips M4 x 35mm	2
132	5 x 32mm Vis taraudeuse	2
151	Filtre	1
152	250m/m_Fil de connexion (blanc)	1
154	600m/m_Câble de connexion du moteur	1
155	Ø19m/m_Capuchon de boulon	2
156	Ø14m/m_Capuchon de boulon	1
157	Caoutchouc antidérapant (G.D)	2
159	Starter	1
159-1	100m/m_Fil de connexion (noir)	1
163	2 x 10mm_Vis à tôle	8
165	Vis cruciforme M5 x 45mm	4
166	Vis à tête Phillips M5 x 25mm	3
168	Ø8.5 x Ø16 x 1.5T_Rondelle plate	2
169-01	Couvercle avant de tablette	1
169-02	Couvercle arrière de tablette	1
169-03	Couvercle de tablette (clip supérieur)	1
169-04	Couvercle de tablette (clip inférieur)	1
169-05	Ressort	2
169-06	Colonne de ressort	2
169-07	Assemblage du support de tablette	1
169-08	Rotation du support d'essieu	1
169-09	Assemblage du support de console	1
169-11	3.5 x 12mm Vis à tôle	9
169-12	5/16" x 2-1/2" _Boulon à tête hexagonale	1
169-13	5/16" x 6T Écrou Nylon	2
169-14	Ø5/16" x 16 x 1.5T_Rondelle plate	2
169-15	Ø8 x 1,5T_Rondelle fendue	1
169-16	Vis à tête Phillips M5 x 12mm	4
169-17	Boulon à tête hexagonale 5/16" x 15mm	1
169-18	Bloc fixe	1
169-19	8,2 x 16 x 0,6T_Rondelle plate	2

NO.	DESCRIPTION	QTÉ
169-20	Ø4 x 14 x 1T_Rondelle plate	2
169-21	Colle mousse unilatérale (28mm×9mm×4T)	1
169-22	Colle mousse unilatérale (25mm×25mm×4T)	1
169-23	Tampon	1
170	Assemblage du guidon	1
171	Couvercle extérieur du guidon (G)	1
172	Couvercle intérieur du guidon (G)	1
173	Couvercle extérieur du guidon (D)	1
174	Couvercle intérieur du guidon (D)	1
178	Ancrage du support	2
179	Support d'ancrage	2
180	400m/m_Fil de terre de la console	1
181	400m/m_Fil de connexion (bleu)	1
182	400m/m_Fil de connexion (bleu)	1
300	Joint en caoutchouc	6
301	Mousse pour poignée	2

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

GARANTIE DU TAPIS ROULANT

Dyaco Canada Inc. garantit tous ses tapis roulants Spirit pour la période de temps indiquée ci-dessous, à partir de la date de la vente au détail, tel que déterminé par un reçu de vente. Les responsabilités de Dyaco Canada Inc. comprennent la fourniture de pièces neuves ou remises à neuf, au choix de Dyaco Canada Inc., et le soutien technique à nos détaillants indépendants et à nos organismes de service. En l'absence d'un détaillant ou d'un organisme de service, ces garanties seront administrées par Dyaco Canada Inc. directement à l'établissement. La période de garantie s'applique aux composants suivants :

Garantie Résidentielle

Cadre, moteur et plateau	Durée à vie
Pièces	10 ans
Main d'oeuvre	1 an
Console	2 ans

Garantie commerciale légère (établissement ne payant pas de cotisations)

Cadre	Durée à vie
Moteur	5 ans
Pièces/Plateau	3 ans
Main d'oeuvre	1 an
Console	1 an

Cette garantie n'est pas transférable et n'est accordée qu'au premier propriétaire.

RESPONSABILITÉS NORMALES DU PROPRIÉTAIRE

Le propriétaire est responsable des éléments énumérés ci-dessous :

1. L'enregistrement de la garantie peut être effectué en ligne. Visitez le site www.dyaco.ca/warranty et remplissez le formulaire d'enregistrement de la garantie.
2. Utilisation correcte du tapis roulant conformément aux instructions fournies dans le présent manuel.
3. L'installation doit se faire conformément aux instructions fournies avec le tapis roulant et à tous les codes électriques locaux.
4. Raccordement correct à une alimentation électrique mise à la terre de tension suffisante, remplacement des fusibles grillés, réparation des connexions lâches ou des défauts dans le câblage de l'installation.
5. Les dépenses engagées pour rendre le tapis roulant accessible en vue de son entretien, y compris tout élément qui ne faisait pas partie du tapis roulant au moment où il a été expédié de l'usine.
6. Dommages causés à la finition du tapis roulant pendant le transport, l'installation ou après l'installation.
7. L'entretien courant de l'appareil, tel que spécifié dans le présent manuel.

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas les éléments suivants

1. LES DOMMAGES CONSÉCUTIFS, COLLATÉRAUX OU ACCESSOIRES TELS QUE LES DOMMAGES MATÉRIELS ET LES FRAIS ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE VIOLATION DE LA PRÉSENTE GARANTIE ÉCRITE OU IMPLICITE.

Note : Certaines régions n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects, de sorte que cette limitation ou exclusion peut ne pas s'appliquer à vous.

2. Remboursement de l'appel de service à l'établissement. Remboursement au revendeur des appels de service qui n'impliquent pas de dysfonctionnement ou de défaut de fabrication ou de matériau, pour les appareils qui sont au-delà de la période de garantie, pour les appareils qui sont au-delà de la période de remboursement des appels de service, pour les tapis roulants qui ne nécessitent pas le remplacement de composants.
3. Les dommages causés par des services effectués par des personnes autres que les entreprises de service autorisées de Dyaco Canada Inc. ; l'utilisation de pièces autres que les pièces d'origine de Dyaco Canada Inc. ; ou des causes externes telles que la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, les altérations, les modifications, l'abus, la mauvaise utilisation, l'accident, l'entretien inadéquat, l'alimentation électrique inadéquate ou les cas de force majeure.
4. Les produits dont le numéro de série d'origine a été retiré ou modifié.
5. Les produits qui ont été vendus, transférés, troqués ou donnés à un tiers.
6. Les produits qui n'ont pas de carte d'enregistrement de garantie dans les dossiers de Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun enregistrement de garantie n'existe pour le produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPLICITES OU IMPLICITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE ET/OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER.
8. Les garanties à l'extérieur du Canada peuvent varier. Veuillez contacter votre revendeur local ou Dyaco Canada Inc. pour plus de détails.

SERVICE

Le ticket de caisse établit la période de garantie de la main d'oeuvre en cas d'intervention. Si une intervention est effectuée, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Cette garantie écrite vous confère des droits légaux spécifiques. Pour bénéficier de cette garantie, vous devez suivre les étapes suivantes, dans l'ordre :

1. Contactez votre revendeur autorisé Spirit ou Dyaco Canada Inc.
2. Si vous avez des questions sur votre nouveau produit ou sur la garantie, communiquez avec Dyaco Canada Inc. au 1-888-707-1880.
3. Si aucun service local n'est disponible, Dyaco Canada Inc. réparera ou remplacera les pièces, au choix de Dyaco Canada Inc. pendant la période de garantie, sans frais pour les pièces. Tous les frais de transport, tant à notre usine qu'au retour à l'établissement, sont à la charge de l'établissement. L'établissement est responsable de l'emballage adéquat lors du retour à Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. n'est pas responsable des dommages survenus pendant le transport. Faites toutes les réclamations pour les dommages causés par le transport auprès du transporteur approprié. NE PAS ENVOYER D'UNITÉ À NOTRE USINE SANS UN NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR. Tout appareil arrivant sans numéro d'autorisation de retour sera refusé.
4. Pour toute information complémentaire, ou pour contacter notre service après-vente par courrier, envoyez votre correspondance à l'adresse suivante :

Dyaco Canada Inc.

5955, rue Don Murie
Niagara Falls, ON
L2G 0A9

Les caractéristiques ou spécifications du produit telles que décrites ou illustrées peuvent être modifiées sans préavis. Toutes les garanties sont données par Dyaco Canada Inc.



Visitez-nous en ligne pour obtenir de l'information sur nos autres marques et produits fabriqués et distribués par Dyaco Canada Inc.

SPIRIT

spritfitness.ca

**X TERRA
FITNESS**

xterrafitness.ca

UFC

dyaco.ca/UFC/UFC-home.html

agio.
life begins
outdoors.

agiocanada.ca

SOLE
FITNESS

solefitness.ca

EVERLAST

dyaco.ca/everlast.html

Cikada

cikada.ca

**TRAINOR
SPORTS**

trainorsports.ca

Pour plus d'informations, veuillez contacter Dyaco Canada Inc.

T: 1-888-707-1880 | 5955 Don Murie St., Niagara Falls, Ontario L2G 0A9 | sales@dyaco.ca